

## المزامير

٨	..... المقدمة
٨	..... مزمور ١
٨	..... السعادة الحقيقية
٩	..... مزمور ٢
٩	..... الملك الذي مسح الرب
٩	..... مزمور ٣
٩	..... الأعداء يحيطون بي
٩	..... مزمور ٤
٩	..... الرب يدفع عن صفيّهِ ألسنة السوء
٩	..... مزمور ٥
٩	..... صلاة رجل يستجير بالله
١٠	..... مزمور ٦
١٠	..... يا رب لا تغضب ولا تحتد
١٠	..... مزمور ٧
١٠	..... الله قاض عادل
١١	..... مزمور ٨
١١	..... مجد الله وكرامة الإنسان
١١	..... مزمور ٩ (٩أ)
١١	..... الرب ملجأ للمساكين والمقهورين
١١	..... مزمور ١٠ (٩ب)
١١	..... الرب ملجأ للمساكين
١٢	..... مزمور ١١ (١٠)
١٢	..... ونحسب أن كل شيء ضاع
١٢	..... مزمور ١٢ (١١)
١٢	..... كلمة الرب في عالم فاسد
١٢	..... مزمور ١٣ (١٢)
١٢	..... إلى متى تنساني يا رب؟
١٢	..... مزمور ١٤ (١٣)
١٢	..... المؤمنون وسط عالم فاسد
١٣	..... مزمور ١٥ (١٤)
١٣	..... متطلبات الله
١٣	..... مزمور ١٦ (١٥)
١٣	..... الفرح بالخلاص من الموت
١٣	..... مزمور ١٧ (١٦)
١٣	..... دعوتك يا الله
١٤	..... مزمور ١٨ (١٧)
١٤	..... شكر للرب بعد النصر
١٥	..... مزمور ١٩ (١٨)
١٥	..... مجد الله في الكون، شريعة الرب
١٥	..... مزمور ٢٠ (١٩)
١٥	..... صلاة من أجل الملك
١٥	..... مزمور ٢١ (٢٠)
١٥	..... الاتكال على الرب
١٦	..... مزمور ٢٢ (٢١)
١٦	..... إلهي إلهي لماذا تركتني
١٧	..... مزمور ٢٣ (٢٢)
١٧	..... الرب راعي
١٧	..... مزمور ٢٤ (٢٣)

١٧	..... دخول الرب إلى هيكله
١٧	..... مزمور ٢٥ (٢٤).....
١٧	..... الرب يحمي المضطهد ويعلمه
١٨	..... مزمور ٢٦ (٢٥).....
١٨	..... الرب عون الأبرياء
١٨	..... مزمور ٢٧ (٢٦).....
١٨	..... الرب نور وخلص لشعبه
١٨	..... مزمور ٢٨ (٢٧).....
١٨	..... صلاة إنسان قريب من الموت
١٩	..... مزمور ٢٩ (٢٨).....
١٩	..... صوت الرب كالرعد
١٩	..... مزمور ٣٠ (٢٩).....
١٩	..... يا رب، أعدت إليّ الحياة
١٩	..... مزمور ٣١ (٣٠).....
١٩	..... الرب ملجأ
٢٠	..... مزمور ٣٢ (٣١).....
٢٠	..... إله العهد يغفر
٢٠	..... مزمور ٣٣ (٣٢).....
٢٠	..... الرب سيّد الكون والتاريخ
٢١	..... مزمور ٣٤ (٣٣).....
٢١	..... الرب نجّاني من مخاوفي
٢١	..... مزمور ٣٥ (٣٤).....
٢١	..... الرب يدافع عن الأبرياء
٢٢	..... مزمور ٣٦ (٣٥).....
٢٢	..... في الرب ملء الحياة
٢٢	..... مزمور ٣٧ (٣٦).....
٢٢	..... مصير أهل السوء
٢٣	..... مزمور ٣٨ (٣٧).....
٢٣	..... صلاة مريض يقر بذنبه
٢٤	..... مزمور ٣٩ (٣٨).....
٢٤	..... حياتنا عابرة
٢٤	..... مزمور ٤٠ (٣٩).....
٢٤	..... شكر واستغاثة
٢٥	..... مزمور ٤١ (٤٠).....
٢٥	..... الرب مخلص المرضى
٢٥	..... مزمور ٤٢ (٤١).....
٢٥	..... كما يشفق الأبل
٢٦	..... مزمور ٤٣ (٤٢).....
٢٦	..... لماذا تكتنبنين يا نفسي
٢٦	..... مزمور ٤٤ (٤٣).....
٢٦	..... صرخة شعب الله في الضيق
٢٦	..... مزمور ٤٥ (٤٤).....
٢٦	..... زواج الملك
٢٧	..... مزمور ٤٦ (٤٥).....
٢٧	..... الرب القدير معنا
٢٧	..... مزمور ٤٧ (٤٦).....
٢٧	..... الرب ملك الكون
٢٧	..... مزمور ٤٨ (٤٧).....
٢٧	..... مدينة الملك العظيم

٢٨	.....	مزمور ٤٩ (٤٨)
٢٨	.....	نجاح الأشرار إلى أين؟
٢٨	.....	مزمور ٥٠ (٤٩)
٢٨	.....	العبادة التي ترضي الله
٢٩	.....	مزمور ٥١ (٥٠)
٢٩	.....	خاطئ يطلب المغفرة وتجديد القلب
٢٩	.....	مزمور ٥٢ (٥١)
٢٩	.....	عقاب الجبار الشرير
٣٠	.....	مزمور ٥٣ (٥٢)
٣٠	.....	المؤمنون وسط عالم فاسد
٣٠	.....	مزمور ٥٤ (٥٣)
٣٠	.....	نداء المضطهدين
٣٠	.....	مزمور ٥٥ (٥٤)
٣٠	.....	مؤمن خانه صديقه
٣١	.....	مزمور ٥٦ (٥٥)
٣١	.....	الإتكال على الله في الضيق
٣١	.....	مزمور ٥٧ (٥٦)
٣١	.....	الله حماني
٣١	.....	مزمور ٥٨ (٥٧)
٣٢	.....	الله وحده يدين
٣٢	.....	مزمور ٥٩ (٥٨)
٣٢	.....	نجني يا الله واحمني
٣٢	.....	مزمور ٦٠ (٥٩)
٣٢	.....	صلاة بعد الهزيمة
٣٣	.....	مزمور ٦١ (٦٠)
٣٣	.....	أسكتني في جوارك
٣٣	.....	مزمور ٦٢ (٦١)
٣٣	.....	الرب راحتي وملجأي الوحيد
٣٣	.....	مزمور ٦٣ (٦٢)
٣٣	.....	رحمتك خير من الحياة
٣٤	.....	مزمور ٦٤ (٦٣)
٣٤	.....	الله يحطم ألسنة السوء
٣٤	.....	مزمور ٦٥ (٦٤)
٣٤	.....	شكر الله على خيراته
٣٤	.....	مزمور ٦٦ (٦٥)
٣٤	.....	الله يخلصنا فنشكره
٣٥	.....	مزمور ٦٧ (٦٦)
٣٥	.....	الأمم كلها تمدح الله
٣٥	.....	مزمور ٦٨ (٦٧)
٣٥	.....	مسيرة الرب إلى النصر
٣٦	.....	مزمور ٦٩ (٦٨)
٣٦	.....	استغاثته من أعماق الضيق
٣٧	.....	مزمور ٧٠ (٦٩)
٣٧	.....	أسرع يا الله إلى نجدتي
٣٧	.....	مزمور ٧١ (٧٠)
٣٧	.....	الرب ملجأنا في الشيخوخة
٣٨	.....	مزمور ٧٢ (٧١)
٣٨	.....	الرب ملك السلام
٣٨	.....	مزمور ٧٣ (٧٢)

٣٨	.....	نجاح الأشرار
٣٩	.....	مزمور ٧٤ (٧٣)
٣٩	.....	بعد دمار الهيكل
٣٩	.....	مزمور ٧٥ (٧٤)
٣٩	.....	الله ديان عادل
٤٠	.....	مزمور ٧٦ (٧٥)
٤٠	.....	نشيد الخلاص
٤٠	.....	مزمور ٧٧ (٧٦)
٤٠	.....	صلاة إلى الرب في الضيق
٤٠	.....	مزمور ٧٨ (٧٧)
٤٠	.....	قصة العهد مع الرب
٤٢	.....	مزمور ٧٩ (٧٨)
٤٢	.....	رثاء على أورشليم المدمرة
٤٢	.....	مزمور ٨٠ (٧٩)
٤٢	.....	أعد بناء شعبك
٤٣	.....	مزمور ٨١ (٨٠)
٤٣	.....	مواعيد الله الأمين
٤٣	.....	مزمور ٨٢ (٨١)
٤٣	.....	القضاة الأشرار
٤٤	.....	مزمور ٨٣ (٨٢)
٤٤	.....	أعداء الشعب تحالفوا
٤٤	.....	مزمور ٨٤ (٨٣)
٤٤	.....	نشيد الحجاج
٤٤	.....	مزمور ٨٥ (٨٤)
٤٤	.....	الرب يتم خلاصه
٤٥	.....	مزمور ٨٦ (٨٥)
٤٥	.....	صلاة في الشدة والاضطهاد
٤٥	.....	مزمور ٨٧ (٨٦)
٤٥	.....	صهيون أم الشعوب
٤٥	.....	مزمور ٨٨ (٨٧)
٤٥	.....	صلاة رجل قريب من الموت
٤٦	.....	مزمور ٨٩ (٨٨)
٤٦	.....	أين صارت مواعيد الرب لداود
٤٧	.....	مزمور ٩٠ (٨٩)
٤٧	.....	حياة الإنسان قصيرة وبائسة
٤٧	.....	مزمور ٩١ (٩٠)
٤٧	.....	في حمى العلي
٤٨	.....	مزمور ٩٢ (٩١)
٤٨	.....	نشيد إلى الرب الديان
٤٨	.....	مزمور ٩٣ (٩٢)
٤٨	.....	الرب ملك الكون
٤٨	.....	مزمور ٩٤ (٩٣)
٤٨	.....	الرب إله عادل
٤٩	.....	مزمور ٩٥ (٩٤)
٤٩	.....	رثتموا للرب
٤٩	.....	مزمور ٩٦ (٩٥)
٤٩	.....	الرب إله الكون وسيده
٥٠	.....	مزمور ٩٧ (٩٦)
٥٠	.....	الرب يتغلب على الآلهة الكاذبة

٥٠	.....	مزمور ٩٨ (٩٧)
٥٠	.....	الرب ينتصر وهو الديان
٥٠	.....	مزمور ٩٩ (٩٨)
٥٠	.....	الرب ملك عظيم وقديس
٥٠	.....	مزمور ١٠٠ (٩٩)
٥٠	.....	احمدوا الرب في هيكله
٥١	.....	مزمور ١٠١ (١٠٠)
٥١	.....	الملك المثالي
٥١	.....	مزمور ١٠٢ (١٠١)
٥١	.....	صلاة بانس في الضيق
٥٢	.....	مزمور ١٠٣ (١٠٢)
٥٢	.....	رحمة الله
٥٢	.....	مزمور ١٠٤ (١٠٣)
٥٢	.....	نشيد للرب الخالق
٥٣	.....	مزمور ١٠٥ (١٠٤)
٥٣	.....	بركات الله لشعبه
٥٤	.....	مزمور ١٠٦ (١٠٥)
٥٤	.....	الشعب أنكر جميل ربّه
٥٥	.....	مزمور ١٠٧ (١٠٦)
٥٥	.....	الرب يخلصنا من الضيق
٥٦	.....	مزمور ١٠٨ (١٠٧)
٥٦	.....	العدو يهددنا
٥٦	.....	مزمور ١٠٩ (١٠٨)
٥٦	.....	دعوة على الأعداء
٥٧	.....	مزمور ١١٠ (١٠٩)
٥٧	.....	كلام الرب للملك
٥٧	.....	مزمور ١١١ (١١٠)
٥٧	.....	حمد الرب من أجل أعماله
٥٨	.....	مزمور ١١٢ (١١١)
٥٨	.....	سعادة الصديقين
٥٨	.....	مزمور ١١٣ (١١٢)
٥٨	.....	الرب إله المساكين
٥٨	.....	مزمور ١١٤ (١١٣)
٥٨	.....	معجزات الخروج
٥٨	.....	مزمور ١١٥ (١١٣ب)
٥٨	.....	عظمة الرب وصلاحه
٥٩	.....	مزمور ١١٦ (١١٤-١١٥)
٥٩	.....	شكر بعد النجاة
٥٩	.....	مزمور ١١٧ (١١٦)
٥٩	.....	نشيد الكون
٥٩	.....	مزمور ١١٨ (١١٧)
٥٩	.....	نشيد شكر في الهيكل
٦٠	.....	مزمور ١١٩ (١١٨)
٦٠	.....	امتداح شريعة الرب
٦٤	.....	مزمور ١٢٠ (١١٩)
٦٤	.....	نداء ضد ألسنة السوء
٦٤	.....	مزمور ١٢١ (١٢٠)
٦٤	.....	الرب حامى شعبه
٦٤	.....	مزمور ١٢٢ (١٢١)

٦٤	..... الخلاص لأورشليم
٦٥	..... مزمور ١٢٣ (١٢٢)
٦٥	..... شعب متضايق ينادي ربه
٦٥	..... مزمور ١٢٤ (١٢٣)
٦٥	..... شكر للرب مخلص شعبه
٦٥	..... مزمور ١٢٥ (١٢٤)
٦٥	..... المتكلمون على الرب
٦٥	..... مزمور ١٢٦ (١٢٥)
٦٥	..... إجمع شمل شعبك
٦٥	..... مزمور ١٢٧ (١٢٦)
٦٥	..... الرب ينبوع كل خير
٦٦	..... مزمور ١٢٨ (١٢٧)
٦٦	..... سعادة البار في بيته
٦٦	..... مزمور ١٢٩ (١٢٨)
٦٦	..... الخزي لأعدائنا
٦٦	..... مزمور ١٣٠ (١٢٩)
٦٦	..... من الأعماق
٦٦	..... مزمور ١٣١ (١٣٠)
٦٦	..... الاستسلام للرب
٦٦	..... مزمور ١٣٢ (١٣١)
٦٦	..... تذكير الرب بمواعيده
٦٧	..... مزمور ١٣٣ (١٣٢)
٦٧	..... ما أحلى أن يقيم الإخوة معاً!
٦٧	..... مزمور ١٣٤ (١٣٣)
٦٧	..... باركوا الرب
٦٧	..... مزمور ١٣٥ (١٣٤)
٦٧	..... الرب سيّد الكون والمحسن إلى شعبه
٦٧	..... مزمور ١٣٦ (١٣٥)
٦٧	..... الرب خالق شعبه ومخلصه
٦٧	..... مزمور ١٣٧ (١٣٦)
٦٨	..... نشيد المنفى
٦٨	..... مزمور ١٣٨ (١٣٧)
٦٨	..... شكر لله الذي يعيننا
٦٨	..... مزمور ١٣٩ (١٣٨)
٦٨	..... الرب حاضر في كل مكان ويعرف كل شيء
٦٨	..... مزمور ١٤٠ (١٣٩)
٦٨	..... نجنا من الأعداء
٦٩	..... مزمور ١٤١ (١٤٠)
٦٩	..... صلاة في التجربة
٦٩	..... مزمور ١٤٢ (١٤١)
٦٩	..... في ساعة الشدة
٦٩	..... مزمور ١٤٣ (١٤٢)
٦٩	..... نداء إلى الرب ليحمينا من الأعداء
٧٠	..... مزمور ١٤٤ (١٤٣)
٧٠	..... من أجل خلاص الشعب ونموه
٧٠	..... مزمور ١٤٥ (١٤٤)
٧٠	..... عناية الرب العظيمة
٧٠	..... مزمور ١٤٦ (١٤٥)
٧١	..... الرب أمل البائسين

٧١	.....	مزمور ١٤٧ (١٤٦ - ١٤٧)
٧١	.....	الرب في شعبه وفي الكون
٧١	.....	مزمور ١٤٨
٧١	.....	نشيد الخلائق كلها
٧١	.....	مزمور ١٤٩
٧١	.....	الرب مخلص شعبه
٧٢	.....	مزمور ١٥٠
٧٢	.....	المجد لله دائماً

## المزامير

### المقدّمة

تعود تسمية سفر المزامير إلى السريانية، وهي تعني الأناشيد التي نترنم بها مع النفخ في القصب. يتضمن هذا السفر 150 صلاةً وتسييحاً اعتاد العبرانيون تلاوتها في عبادتهم. وهناك رقمان: واحد في النسخة العبرية، وآخر في الترجمة اليونانية، وهو بين قوسين. أما نحن فننتبع ترقيم النسخة العبرية. يقسم سفر المزامير خمسة أقسام، وهو مكوّن من مجموعات قديمة هي: مجموعة داود، (51-65) (67-71)؛ مجموعة بني قورح (42-49؛ 84-88) وبني أساف (73-83)؛ مزامير الله الملك، (93-99) ومزامير الحجّ، (120-134).

هناك 116 مزموراً، يسبق كلاً منها عنوان يدل على أصله أو نوعه أو الآلات الموسيقية التي ترافقه، أو يشير إلى لحنه واستعماله في العبادة، أو إلى الظروف التي دعت إلى إنشاده.

1- المدائح (8؛ 19؛ 33؛ 100؛ 103-105؛ 111؛ 113؛ 114؛ 117؛ 135؛ 136؛ 145-149) : تتشد عظمة الربّ وصلاحه.

2- أناشيد الملك (47؛ 93؛ 96-99) : تتميز بالهتاف: الله ملك هو.

3- المزامير الملكية (2؛ 18؛ 20؛ 21؛ 45؛ 72؛ 89؛ 101؛ 110؛ 144) : تتضمن صلوات من أجل الملك أو صلوات يتلوها الملك.

4- مزامير الدخول إلى الهيكل: 15؛ 24.

5- مزامير الحج (84؛ 91؛ 121؛ 122) : ينشدها المؤمنون الذاهبون إلى الحج في خلال الأعياد السنوية الثلاثة: الفصح ويوم الخمسين والمظال.

6- أناشيد صهيون (46؛ 48؛ 76؛ 87؛ 132)، تحتفل بالمكان الذي اختاره الربّ ليقيم فيه هيكله.

7- مزامير إرشاد (14؛ 50؛ 53؛ 75؛ 81؛ 95) : تحمل إلى المؤمنين تنبيهات الله وتعليماته بلسان كاهن أو نبي.

8- مزامير تعليمية (1؛ 37؛ 49؛ 73؛ 87؛ 112؛ 119؛ 127؛ 133) : هدفها تعليم المؤمنين.

9- مزامير الشعب في ضيقه (12؛ 44؛ 58؛ 60؛ 74؛ 79؛ 80؛ 83؛ 85؛ 90؛ 94؛ 106؛ 108؛ 123؛ 126؛ 137) : تعبّر عن نداء المؤمنين إلى الربّ في وقت ضيقهم.

01- مزامير التوسّل الفردية (5-7؛ 13؛ 17؛ 22؛ 25؛ 26؛ 28؛ 31؛ 35؛ 38؛ 39؛ 41-43؛ 51؛ 54؛ 55؛ 59؛ 61؛ 63؛ 46؛ 69-71؛ 86؛ 88؛ 102؛ 109؛ 120؛ 130؛ 140-143) : تشكل أكبر عدد من المزامير، وهي تعبّر عن صلاة المؤمنين الذين يطلبون معونة الربّ في المرض والاضطهاد والمنفى.

11- مزامير الشكر (9-10؛ 30؛ 32؛ 34؛ 40؛ 1-12؛ 92؛ 107؛ 116؛ 118؛ 119) : يأتي المؤمن إلى الربّ فيشكره لخلاص تم له أو لغفران حصل عليه.

12- مزامير الثقة والانتكال (3؛ 4؛ 11؛ 16؛ 23؛ 62؛ 131؛ 139) : يعبّر المؤمن عن عواطف الفرح والسلام التي تجيش في قلبه.

إن يسوع أنشد المزامير (مر 14: 26) وأوردها مراراً في تعليمه (مر 12: 10؛ 36؛ رج مز 118؛ 110) أو في كلماته على الصليب (مر 15: 34؛ لو 23: 46 الذي يستعيد كلمات من مز 22: 1؛ 31: 5).

إن العهد الجديد يجد في المزامير، كما في سائر أسفار العهد القديم، صورة مسبقة للمسيح وآلامه (22؛ 69؛ رج مت 27: 34-48)

وقيامته وتمجيده (16؛ 110؛ 118؛ رج أع 2: 31-33). وترد المزامير أكثر من مئة مرة في العهد الجديد.

كانت المزامير صلاة شعب اسرائيل، وصلاة يسوع، وصلاة المؤمنين الأولين (أع 4: 24-26)، وهي لا تزال إلى اليوم الينبوع الذي يغرف منه كل الذين يطلبون كلمات الله ليرفعوا صلواتهم إلى الله.

وفي طريق الخاطئين لا يقف

وفي مجلس المُستهزئين لا يجلس،

2 بل في شريعة الربّ مسرته

وبها يلهجُ نهاراً وليلاً.

3 فيكونُ كشجرة مغروسة على مجاري المياه،

تُعطي ثمرها في أوانه،

وورقها لا يذبل،

### الكتاب الأول (1-41)

#### مزمور 1

### السعادة الحقيقية

1 هنيئاً لمن لا يسلك في مشورة الأشرار

وكل ما يعملهُ صالحٌ.  
6 في سلام أسْتَلْقِي وَأَنَامُ،  
هُمَ أَفِيقُ لِأَنَّ الرَّبَّ سَنَدِي.  
7 لَا أَخَافُ مِنْ عَشْرَاتِ الْأَلُوفِ،  
مِنْ هَوْلَاءِ الَّذِينَ يُحَاصِرُونَني.  
8 هُمَ يَا رَبُّ، خَلَّصْتَنِي يَا إِلَهِي!  
إِضْرِبْ أَعْدَائِي عَلَى الْفَكِّ.  
هَسِّمْ أَسْنَانَ الْأَشْرَارِ.  
9 مِنْ عِنْدِكَ يَا رَبُّ الْخَلَاصَ،  
وَعَلَى شَعْبِكَ بَرَكَاتِكَ.

#### مزمو 4

### الربُّ يدفع عن صفيهِ السنة السوء

1 الكبير المَعْتَنِينَ عَلَى الْقِيَارَةِ. مزمورٌ لِداوُدَ:  
2 حِينَ أَدْعُوكَ أَجِيبْنِي  
يَا إِلَهِي، يَا حَافِظَ حَقِّي.  
فِي الضِّيقِ وَسَعَتِ لِي،  
فَتَحَنَّنْ وَاسْمَعْ صَلَاتِي.  
3 إِلَى مَتَى تَجْرَحُونَ كِرَامَتِي،  
أَنْتُمْ يَا بَنِي الْبَشَرِ.  
إِلَى مَتَى تُحِبُّونَ الْبَاطِلَ،  
وَتَسْعُونَ وَرَاءَ الْكَذِبِ؟  
4 اذْهَبُوا أَعْلَمُوا أَنَّ الرَّبَّ اخْتَارَنِي  
لَأَنِّي أَنَا نَقِيٌّ.  
الرَّبُّ يَسْتَمِعُ لِي  
إِذَا صَرَخْتُ إِلَيْهِ.  
5 اذْهَبُوا خَوْفًا وَلَا تَخْطُوا.  
تَكَلَّمُوا فِي أَعْمَاقِ قُلُوبِكُمْ  
وَأَنْتُمْ عَلَى مَضَاجِعِكُمْ صَامِتُونَ.  
6 اقْرَبُوا ذِبَابِحَكُمْ كَمَا يَلِيْقُ،  
وَعَلَى الرَّبِّ تَوَكَّلُوا.  
7 مَا أَكْثَرَ الَّذِينَ يَقُولُونَ:  
«لَيْتَنَا نَرَى الْخَيْرَ!»  
فِيَا رَبُّ، يَا إِلَهِنَا  
ارْفَعْ عَلَيْنَا نُورَ وَجْهِكَ.  
8 رَبِّعْتِ فَرَحًا فِي قَلْبِي،  
أَيْنَ مِنْهُ فَرَحُ الْأَغْنِيَاءِ؟  
يَكْثَرُ حَنْطَتُهُمْ وَالْخَمْرُ؟  
9 فِي سَلَامٍ أُسْتَلْقِي وَأَنَامُ،  
لَأَنَّكَ وَحْدَكَ يَا رَبُّ  
تَجْعَلُ مَسْكِنِي أَمِينًا.

#### مزمو 5

### صلاة رجل يستجير بالله

1 الكبير المَعْتَنِينَ عَلَى الْمِزْمَارِ. مزمورٌ لِداوُدَ:  
2 أَصْغِ يَا رَبُّ إِلَى كَلَامِي  
وَتَعَرَّفْ إِلَى تَهْدَاتِي.  
3 لِصَوْتِ اسْتِغَاثَتِي اسْتَمِعْ يَا مَلِيكِي،  
يَا إِلَهِي إِلَيْكَ أُصَلِّي.  
4 فِي الصَّبَاحِ بَاكِرًا تَسْمَعُ صَوْتِي،

### الملك الذي مسحه الرب

1 المَازَا تَضَجُّ الْأُمَمُ،  
وَتَلْهَجُ الشُّعُوبُ بِالْبَاطِلِ؟  
2 مَلُوكُ الْأَرْضِ يَثُورُونَ  
وَحُكَّامُهَا يَتَأَمَّرُونَ مَعًا عَلَى الرَّبِّ،  
وَعَلَى الْمَلِكِ الَّذِي مَسَحَهُ الرَّبُّ.  
3 يَقُولُونَ: «تَعَالَوْا نَقْطَعْ فَيُودَهُمَا  
وَنَنْظُرُ نَبْرَهُمَا عَنَّا».  
4 لَكِنَّ السَّاكِنِينَ فِي السَّمَاوَاتِ يَضْحَكُ  
الرَّبُّ يَسْتَهْزِئُ بِهِمْ.  
5 يُوْتِدُهُمْ فِي غَضَبٍ،  
وَفِي غَيْظِهِ يُرْعِبُهُمْ.  
6 يَقُولُ: «أَنَا مَسَحْتُ مَلِكِي  
عَلَى صِهْيُونِ جَبَلِ الْمُقَدَّسِ».  
7 دَعَوْنِي أَنَا الْمَلِكُ أُخْبِرْ  
بِمَا قَضَى بِهِ الرَّبُّ:  
قَالَ لِي: أَنْتَ ابْنِي،  
وَأَنَا الْيَوْمَ وَلَدْتُكَ.  
8 أَطْلُبُ، فَأَعْطَيْتَ مِيرَاثَ الْأُمَمِ  
وَأَقَاصِي الْأَرْضِ مَلِكًا لَكَ.  
9 تَرَعَاهُمْ بِقَضِييبٍ مِنْ حَدِيدٍ  
وَتَحْطَمُهُمْ كَأِنَاءٍ مِنْ خَرْفٍ.  
10 فَبِأَيِّهَا الْمُلُوكُ تَعَقَّلُوا،  
وَاتَّعِظُوا يَا حُكَّامَ الْأَرْضِ!  
11 اذْهَبُوا الرَّبُّ يَخُوفٍ  
وَقَبَلُوا قَدَمَيْهِ بِرَعْدَةٍ  
12 لِئَلَّا يَغْضَبَ فَتَهْلِكُوا سَرِيعًا.  
هَنِيئًا لِجَمِيعِ الْمُحْتَمِينَ بِهِ.

#### مزمو 3

### الأعداء يحيطون بي

1 مزمورٌ لِداوُدَ عِنْدَ فِرَارِهِ مِنْ وَجْهِ أَيشالومَ ابْنِهِ:  
2 يَا رَبُّ مَا أَكْثَرَ خُصُومِي.  
مَا أَكْثَرَ الْفَائِزِينَ عَلَيَّ.  
3 كَثِيرُونَ يَقُولُونَ لِي:  
«يَا إِلَهَكَ لَا خَلَاصَ لَكَ».  
4 هُوَ أَنْتَ يَا رَبُّ تُرْسُ لِي،  
تُكْرِمُنِي وَتَرْفَعُ رَأْسِي.  
5 بِصَوْتِي إِلَى الرَّبِّ أَصْرُخُ،  
فَيُجِيبُنِي مِنْ جَبَلِ الْمُقَدَّسِ.

وباكراً أتأهب وأنتظر.  
5 إله أنت لا يسره الشر،  
ولا يجاور أهل السوء.  
6 المتباهون لا يفون أمامك،  
وتبغض كل من يفعل الإثم.  
7 تبيد الطاطقين بالكذب،  
وتمقت السقابين الماكرين.  
8 وأنا بكثره رحمتك  
أدخل بيتك يا رب،  
ويخسوع أسجد لك  
في هيكلك المقدس.  
9 لكثرة التأثيرين علي يا رب كُن عادلاً واهديني.  
اهديني سواء السبيل،  
ويسر أمامي طريق النجاة.  
يمشهد من التأثيرين علي.  
10 أفواههم لا صدق فيها،  
وبواطئهم تملأها الأهواء.  
حلوقهم فبور مفتوحة،  
وبالسننهم يتمفون.  
11 أحكم عليهم يا الله،  
فيسفطون لمعاصيهم  
أخضعهم لكثرة ذنوبهم  
ولأنهم تمرّدوا عليك،  
12 فيفرح جميع المحتمين بك  
وإلى الأبد يترتمون لك.  
تظللهم فيبتهجون بك  
لأنهم يحيون اسمك.  
13 بارك الأبرار يا رب،  
وأحطهم برضاك كالدرع.

## مزمور 6

### يا رب لا تغضب ولا تحدد

الكبير المغنين على القيثارة. مزمور داود.  
2 لا تغضب يا رب في معاتبتي،  
ولا تحدد إذا أدبتني.  
3 تحنن يا رب لأنني عليل.  
إشقني، فعظامي تلبى.  
4 أنا في قلق شديد،  
فإلى متى يا رب تنتظر؟  
5 عد يا الله وخلصني،  
ويرحمك أفرح عني.  
6 ففي الموت لا ذكر لك،  
وفي القبر من يحمدك؟  
7 أنا موجد من اللوح.  
دموعي كل ليلة تفيض  
فأغمر بها فراشي.  
8 ضعفت عينا من الكدر،  
وشاخنا لكثرة خصومي.  
9 ابتعدوا يا أيها الأئمة.

### الله قاض عادل

أمنجاة داود أشدها للرب عند سماعه كلام كوش  
البنياميني:  
2 يا رب، يا إلهي بك احتميت.  
خلصني. وممن يضطهدني نجني  
3 لئلا يمزقني كالأسد  
ويقترب مني ولا من ينجي.  
4 إن كنت يا رب، يا إلهي  
أسأت إلى أحد في شيء،  
فلطخت يدي بالحجر،  
5 أو كفات من سالمني شراً،  
أو سلبت خصومي باطلاً،  
6 فليضطهدني العدو ويلحق بي،  
وليرمني إلى الأرض حياً،  
ويمرغ في التراب كرامتي.  
7 فم يا رب في غضبك  
وتغلب على كيد خصومي.  
تعال إلى نجدتي سريعاً،  
فأنت أوصيت بالإنصاف،  
8 واجمع الأمم من حولك  
واجلس فوقها في الأعالي،  
9 فأنت يا رب تدين الجميع،  
وأنا صادق ونزيه فأنصقي.  
10 إقطع يا رب شر الأشرار  
وعزز مكانة الصديقين.  
أنت تمتحن القلوب والأكباد،  
أيها الإله العادل.  
11 الله رأس لي  
وخلص للمستقيم القلب.  
12 الله قاض عادل،  
واله يتوعد كل يوم.  
13 على من لا يتوب يصفل سيفه،  
ويحني قوسه ويسدد سهامه.  
14 يرميه بسلاح مميت،  
ويجعل سهامه ملتهبة.  
15 الشرير يتمخض بالإثم.  
يحبل بالفساد ويلد الكذب.  
16 يحفر حفرة ويوسعها،  
وفي الهوة التي صنعها يسفط.  
17 يرتد فسادُه على رأسه،  
وعلى نافوخه يقع عنقه.  
18 أحمد الرب لعدله،

وأرثلُ لاسمِهِ العليّ.

## مزمور 8

### مجد الله وكرامة الإنسان

1 الإمام المُعَنِّيَن. نشيدُ القِطافِ. مزمورٌ لِداوُدَ:  
2 أَيُّهَا الرَّبُّ سَيِّدُنَا،  
ما أعظمَ اسمَكَ في كُلِّ الأَرْضِ.  
تُعَنِّي جلالَكَ في السَّمَاوَاتِ  
3 أفواهُ الأَطْفَالِ والرُّضَعِ.  
تُعَزِّزُ في وَجْهِ خُصُومِكَ  
وأخْرَسْتَ العَدُوَّ والمُنْتَقِمَ.  
4 أرى السَّمَاوَاتِ صَنَعَ أَصَابِعِكَ  
والقَمَرَ والنُّجُومَ الَّتِي كَوَّنْتَهَا،  
5 فأقولُ: ما الإنسانُ حَتَّى تذكُرَهُ؟  
ابنُ آدمَ حَتَّى تَقَيِّدَهُ؟  
6 ولو كُنْتُ نَقْصَنُهُ عَنِ الملائِكَةِ قَلِيلاً،  
وبالْمَجْدِ والكَرَامَةِ كَلَّمْتُهُ.  
7 سَأطَّطُهُ على أَعْمَالِ يَدَيْكَ،  
وجَعَلْتُ كُلَّ شَيْءٍ تَحْتَ قَدَمَيْهِ:  
8 الغنمَ والبِقَرَ جَمِيعاً،  
وبِهائمَ البَرِّ أيضاً،  
9 وطيورَ السَّمَاءِ وَسَمَكَ البَحْرِ  
وكلَّ ما يَسِيرُ في سُبُلِ المِياهِ.  
10 أَيُّهَا الرَّبُّ سَيِّدُنَا،  
ما أعظمَ اسمَكَ في كُلِّ الأَرْضِ!

11 على الرَّبِّ يَتَكَلَّمُ مَنْ يَعْرِفُ اسْمَهُ.  
وهُوَ لا يُهْمِلُ الَّذِينَ يَطْلُبُونَهُ.  
12 ارْتَلُوا لِلرَّبِّ السَّاكِنِينَ فِي صِهْيُونِ،  
حَدِّثُوا الشُّعُوبَ بِأَعْمَالِهِ،  
13 يَبْتَغِمُ مِمَّنْ يَسْفِكُ الدِّمَاءَ،  
وَيَذْكُرُ وَلا يَنْسَى صُرَاخَ المَساكِينِ.  
14 تَحَنَّنْ يَا رَبُّ وانظُرْ إلى شِقَايِ  
على أَيَدِي الَّذِينَ يُبَغِضُونَنِي.  
أبعِدْنِي عَنِ أَبْوَابِ المَوْتِ  
15 لأَهْلَلُ في أَبْوَابِ أُورُشَلِيمَ  
وأخِيرَ مُبْتَهِجاً بِخِلاصِكَ.  
16 لِأُمَّمٍ وَقَعُوا في حُفْرَةٍ حَفَرُوهَا،  
وفي شَرَكِ أَخْفَوْهُ عِلَقَتْ أَرْجُلُهُمْ.  
17 الرَّبُّ يُعْرِفُ بِعَدَالَةِ أَحْكامِهِ،  
والشَّرِيرُ يَعلُقُ بِعَمَلِ يَدَيْهِ.  
18 الأَشْرارُ يَرجِعُونَ إلى عَالَمِ الأَمواتِ،  
وكلُّ أُمَّةٍ تَنْسَى اللهَ.  
19 البائِسُونَ لا يَنْسَوْنَ إلى الأَبَدِ،  
ورِجاءُ المَساكِينِ لا يَخِيبُ.  
20 فَمَ يَا رَبُّ فلا يَتَجَبَّرِ الإنسانُ،  
وَدَعْ الأُمَّةَ تَحْتَكِمُ إِلَيْكَ.  
21 اِمْلاؤْ قُلُوبَهُم بِالخَوْفِ يَا رَبُّ  
ليَعلَمُوا أَنَّهُم بَشَرٌ.

## مزمور 10 (ب)

### الرب ملجأ المساكين

1 يا رَبُّ، لِمَذا تَقِفُ بَعِيداً؟  
لِمَذا تَتَوَارَى في وَقْتِ الضِّيقِ؟  
2 الشَّرِيرُ يَتَباهى وَيظَلِّمُ المَسكِينِ،  
فَيؤْخِذُ بِالمَكايِدِ الَّتِي دَبَّرَها.  
3 الشَّرِيرُ يَتَهَلَّلُ بِشَهواتِ نَفْسِهِ،  
ويَتَفاءَلُ بِالرَّبِّجِ وَيَسْتَهينُ بِالرَّبِّ.  
4 يَشْمَخُ بِأَنفِهِ وَلا يَسألُ عَنِ اللهِ،  
وفي كَيْدِهِ يَقولُ: لا إِلَهَ.  
5 يَحْتالُ في مَساعِيهِ كُلِّ حِينِ،  
وأحْكامُكَ فَوْقَ مُتَناولِ فَهْمِهِ.  
يَسْتَخْفُ بِجَمِيعِ مُخاصِمِيهِ  
6 وفي قَلْبِهِ يَقولُ: «لا أَتَزَعزَعُ،  
وَلا أَصابُ أبداً بِسوءٍ».  
7 مَلَأَ قَمِيهِ لَعْنَةً وَمَكْرًا وَحِماقَةً،  
وتَحْتَ لِسانِهِ فَسادٌ وإِثمٌ.  
8 يَجْلِسُ في المَكانِ الضِّيقَةِ،  
وفي الخُفْيَةِ يَقْتُلُ البَرِيءَ.  
ثُرَاقِبُ عَيْنائِهِ الضَّعيفِ  
9 وَيَكْمُنُ كالأَسدِ في عَرينِهِ،  
يَكْمُنُ لِخِطْفِ المَساكِينِ،  
يَخْطِفُهُمْ وَيُمسِكُهُم بِشَرِكِهِ.  
10 هَكَذا يَرتَمُونَ وَهُمْ ضَعْفاءُ

## مزمور 9 (أ)

### الرب ملجأ للمساكين والمقهورين

1 الكَبيرُ المُعَنِّيَن، على صَوْتِ العِذارى. مزمورٌ  
لِداوُدَ:  
2 أَحْمَدُكَ يَا رَبُّ بِكَلْبِي  
وأُحَدِّثُ بِجَمِيعِ عِجانِكَ  
3 أَفْرَحُ وَأَبتهِجُ بِكَ،  
وأرثلُ لاسمِكَ أَيُّهَا العليّ.  
4 عَندما يَنْهَزُمُ أَعْدائِي  
يَسْفُطُونَ وَيَبِيدُونَ أَمامَكَ،  
5 لِأَنَّكَ تُدِينُنِي بِالإِنصافِ،  
وَعلى عَرشِكَ تَقْضِي بِالعَدْلِ.  
6 انْتَهَرْتَ الأُمَّةَ وَأَهْلَكْتَ الأَشْرارَ،  
وَمَحَوْتَ اسْمَهُمُ إلى آخِرِ الدَّهْرِ.  
7 خَرابُ الأَعْداءِ تَمَّ إلى الأَبَدِ،  
وانهَارَتْ مَدُنُهُمْ وطَواهُمُ النِّسيانُ.  
8 الرَّبُّ يَجْلِسُ إلى الأَبَدِ،  
وَلِلْقضاءِ ثَبَّتَ عَرشَهُ  
9 لِيَقْضِيَ لِلعالمِ بِالعَدْلِ  
ويَدِينُ الأُمَّةَ بِالاستِقامَةِ.  
10 الرَّبُّ مَلْجَأُ المَقهورينَ،  
مَلْجَأُهُمْ في زَمَنِ الضِّيقِ.

3كلُّ واحدٍ يكذبُ على الآخر،  
وبلسانينِ وقلبينِ يكلمُهُ.  
4الرَّبُّ يقطعُ شفاةَ المُتَمَلِّقِينَ  
وَألسنةَ المُتَكَلِّمِينَ بكبرياءٍ،  
5القائلينَ: «ألسنتُنَا تُغْنِينَا.  
شفاهُنَا معنَا، فَمَنْ عَلَيْنَا؟»  
6أَقُومُ الْآنَ يَقُولُ الرَّبُّ  
لأنَّ المَسَاكِينَ فِي شَقَاءٍ  
والبائسينَ يَبْتُونُ ظُلْمًا،  
فَأَمْنَحُ الخِلاصَ الَّذِي يَسْتَهُونَ.  
7كلامُ الرَّبِّ كلامٌ نَقِيٌّ،  
فِضَّةٌ صِرْفٌ فِي باطنِ الأَرْضِ،  
تَصَفَّتْ وَتَكَرَّرَتْ سَبْعَ مَرَّاتٍ.  
8أحْرُسْنَا يَا رَبُّ وَانصُرْنَا  
على هذا الجِيلِ إلى الأبدِ،  
9فَهُمْ أَشْرارٌ يَجُولُونَ فِي كُلِّ نَاحِيَةٍ،  
فِيمَا الرَّذِيلَةُ تَرْتَعُ بَيْنَ النَّاسِ.

### مزمور 13 (12)

إلى متى تنساني يا رب؟

الكبير المَعْنَيْنِ. مزمور داود:  
2إلى متى يا رب تنساني  
وتحجب وجهك عني؟  
3إلى متى أحمِلُ العَصَّةَ في نفسي،  
والحسرةَ في قلبي نهاراً وليلاً؟  
وحتى متى ينتصِرُ عَدُوِّي عليّ؟  
4أنظرُ وأعنيُّ إليها الرَّبُّ إلهي!  
أترُ عينيَّ فلا أنام نومةَ الموتِ  
5ويقول عَدُوِّي: «تعلَّبتُ عليه»،  
ويبتهجُ خُصومي بأني زللتُ.  
6وأنا على رحمتِكَ توكَّلتُ،  
وقلبي يبتهجُ بِخِلاصِكَ.  
لِلرَّبِّ أرفعُ نَشِيدِي.  
لأنَّهُ أَحْسَنُ إِلِيَّ.

### مزمور 14 (13)

المؤمنون وسط عالم فاسد

الكبير المَعْنَيْنِ. داود:  
قالَ الجاهلُ في قلبه: «لا إله!»  
فسدُوا ورجسُوا بأعمالِهِمْ،  
وما من أحدٍ يعملُ الخَيْرَ.  
2الرَّبُّ مِنَ السَّمَاءِ يُشْرِفُ على البَشَرِ.  
ليرى هل من عاقلٍ يطلبُ اللهَ.  
3ضلُّوا كُلُّهُمْ وفسدُوا جميعاً  
وما من أحدٍ يعملُ الخَيْرَ.  
كلاً، ولا واحداً.  
4ألا يفهم الذين يفعلون الإثمَ

ويَحْنونَ وَيَسْفُطونَ في قِضْيَتِهِ.  
11ويقولُ في قلبه: «تَسَيَّنِي اللهُ،  
وحجبتُ وجههُ فأنظرُ».  
12فمَ يا رَبُّ وأرفعُ يدَكَ.  
يا اللهُ لا تَنسَ المَساكينَ.  
13لماذا يستهينُ بك الشَّريرُ  
ويقولُ في قلبه: «لا يُحاسبُ»،  
14لماذا ترى الفسادَ والبؤسَ  
ولا تُظهرُ وتمدُّ يدَكَ؟  
عليكَ يُعولُ كُلُّ ضعيفٍ،  
وأنت الذي يُعِينُ اليَتيمَ.  
15حطَمَ ذِراعَ الفاجرِ الشَّريرِ،  
وامحُ شرَّهُ كأنَّ لم يكنِ.  
16الرَّبُّ يَمْلِكُ إلى الأبدِ،  
ويُثبِتُ الأُمَّمَ عَن أرضِهِ.  
17إِسمَعِ أهانتِ المَساكينَ  
وقوِّ قلوبَهُمْ يا رَبُّ.  
أصغِ بأذنِكَ يا اللهُ  
18إِلْيَتصِفِ اليَتيمَ والمَقهورَ،  
فلا يعودُ يُفسدُ الأرضَ إنسانٌ.

### مزمور 11 (10)

ونحسب أن كل شيء ضاع

الكبير المَعْنَيْنِ. داود:  
بالرَّبِّ اِحْتَمَيْتُ، فكيفَ تقولونَ لي:  
«أهربُ إلى الجبالِ كالعُصفورِ؟»  
2لأنَّ الأَشْرارَ يُحْتَوِنُ القِسيَّ  
ويُسَدِّدُونَ سِهَامَهُمْ في الظَّلامِ  
ليرمُوا كُلَّ مُستقيمِ القلبِ.  
3إذا انهدمتَ جميعَ الأَسسِ،  
فماذا يعملُ الأبرارُ؟  
4الرَّبُّ في هيكَلِهِ المُقدَّسِ.  
الرَّبُّ في السَّمَاءِ عرشُهُ:  
عيناَهُ يُبصِرانِ بَنِي البَشَرِ،  
ويطِرفُ جَفَنَ يَمْتَحِنُهُمْ.  
5الرَّبُّ يَمْتَحِنُ الأَشْرارَ والأبرارَ  
ويُبغِضُ مَنْ يُحِبُّ العُنفَ.  
6يُمطِرُ على الأَشْرارِ جَمراً وكبيريناً،  
ويجعلُ رِيحَ السُّمومِ نَصيبَهُمْ.  
7الرَّبُّ عادِلٌ ويحبُّ العَدْلَ،  
والمُستقيمونَ يُبصرونَ وجهَهُ.

### مزمور 12 (11)

كلمة الرب في عالم فاسد

الكبير المَعْنَيْنِ. على ثمانية أوتار. مزمور داود:  
2خِلاصَكَ يَا رَبُّ، فالأَتقياءُ انقطعوا،  
وزال الأَمْناءُ من بَنِي البَشَرِ.

وَعَنْ يَمِينِي فَلَا أَتْرَعَزُ.  
9 فَيَفْرَحُ قَلْبِي وَيَبْتَهِجُ كِيدِي،  
وَيَسْتَرِيحُ جَسَدِي فِي أَمَانٍ.  
10 لَا تَتْرَكْنِي فِي عَالَمِ الْأَمْوَاتِ يَا اللَّهُ  
لِيَلَّا يَرَى تَقْيِيلَكَ الْفَسَادَ.  
11 عَرَّفْنِي سَبِيلَ الْحَيَاةِ،  
وَأَمْلَأْنِي فَرَحًا بِحُضُورِكَ،  
فَمِنْ يَمِينِكَ دَوَامُ النِّعَمِ.

### مزمو 17 (16)

#### دعوتك يا الله

اصلاة لداود:  
يا رب يا رب الحق،  
وانصت إلى صيحتي.  
اصغ إلى صلاتي يا رب  
من شفقتين لا تعرفان الغش.  
2 أحكم بيراعني يا الله،  
فعيناك تريان الصواب.  
3 لو أنت امتحنت قلبي  
وتفقدته في الليل واخبرتني،  
لما وجدت بي مذمة  
ولا هي تخرج من فمي.  
4 للناس أعمالهم وأما أنا  
فلزمت كما أوصيت سبيل فرايضك.  
5 تمشكت بالسير في دروك،  
فلا تحيد عنها خطواتي.  
6 دعوتك يا الله فاستجب لي.  
أمل أذنك واسمع كلامي.  
7 اختر تقيلك يا رب،  
يا مخلص المحتمين بك  
من أعدائهم بيمينك.  
8 احفظني مثل حذقة العين،  
وفي ظل جناحك استرني.  
9 من أشرار يسئون طريقي  
وأعداء الداء يحجزون علي.  
10 يغلغون قلوبهم عن الرحمة،  
وأفواههم تنطق بالكبرياء.  
11 يتبعونني والآن يحيطون بي  
ونصب عيونهم إلقائي على الأرض.  
12 هم كالأسد الكامن للافتراس،  
وكالشبل المتوثب في مكمته.  
13 فم يا رب في وجوههم واصرعهم،  
ونجني من شرورهم بسيفك.  
14 هم رجال صنعتهم بيديك  
ومنتهم نصيبهم في الحياة  
وملأت بطونهم من خبيرك.  
يشبعون مع بنيتهم ويتركون  
ما يفضل عنهم لبني البنين.

ويأكلون شعبي كما يؤكل الخبز  
وبالرب لا يعترفون  
5 أن الرعب يستولي عليهم،  
لأن الله مع جيل الصديقين؟  
6 يستخفون بهموم المساكين،  
لكن الرب هو الذي يحميهم.  
7 ليت من صهيون خلاص إسرائيل.  
حين يرد الرب شعبه من السبي.  
يبتهج يعقوب، يفرح إسرائيل.

### مزمو 15 (14)

#### متطلبات الله

امزمو لداود:  
يا رب من يجاور مسكنك؟  
ومن يسكن في جبل المقدس؟  
2 هو الذي يسلك بنزاهة  
ويصدق في جميع أعماله.  
يتكلم بالحق في قلبه.  
3 ولا دجل على لسانه،  
لا يسيء إلى أحد بشيء  
ولا يجلب العار على قريبه.  
4 النمام محترق في عينيه،  
ويكرم من يخاف الرب.  
يلف ولا يخلف ولو تضرر.  
5 لا يعطي ماله بالربى،  
ولا يقبل الرسوة على البريء.  
من يعمل بهذا كله  
لا يتزعزع أبداً.

### مزمو 16 (15)

#### الفرح بالخلاص من الموت

ادعاء لداود:  
أحرسني يا الله فيك احتميت.  
2 أقول للرب: «أنت سيدي،  
أنت وحدك سعادتني».  
3 ما أعظم القديسين في الأرض،  
وكل سروري أن أكون معهم.  
4 كثرت أوجاع المتهاقين  
وراء آلهة أخرى.  
وأنا لا أسكب دم ذبايحها  
ولا أذكر أسماءها بشفتي.  
5 الرب مني وحظي ونصيبتي،  
وفي يديه مصيري.  
6 ما أحلى ما قسمت لي،  
ما أجمل ميراثي.  
7 الرب يرشدني فأباركته،  
وقلبي في الليالي دليلي.  
8 الرب أمامي كل حين،

15 وأنا في براعتي أعين وجهك  
وأشبع في يقظتي من حضورك.

### مزمو 18 (17)

#### شكر للرب بعد النصر

الكبير المعنين. ليعبد الرب داود. أنشد للرب هذا  
النشيد يوم خلصه من يد كل أعدائه ومن يد شاول:

2 أحبك يا رب، يا قوتي.

3 الرب صخرتي وحصني ومنقذي.

إلهي صخرتي وبه أحتمي،

وئرسي وحصن خلاصي وملجأ.

4 دعوت إلى الرب له الحمد،

فخلصني من أعدائي.

5 حبال الموت اكتفتني،

وباغتنني سيول الهلاك.

6 حبال عالم الموت أحاطت بي،

وأشراك الموت نصبت قدامي.

7 في ضيقي دعوت الرب،

وإلى إلهي صرخت،

فسمع من هيكلي صوتي

وبلغ صراخي أذنيه،

8 فارتجت الأرض وارتعتت

وترزعت أسس الجبال

ومادت من شدة غضبه.

9 تصاعد دخان من أنفه،

ونار أكلة من فمه،

وجمر مقود ولهب.

10 أراح السموات ونزل منها،

والضباب الكثيف تحت قدميه.

11 أركب على كروب وطار

وحلق على أجنحة الرياح.

12 جعل الظلمة سيراً حوله

والغيوم الداكنة الممطرة مظلمة.

13 من البريق الذي أمامه

تفجرت الغيوم برداً وجمراً نار.

14 أردد الرب من السماء

وأسمع العلي صوتة

برداً وجمراً نار.

15 أرسل السهام فانتشرت،

والبروق فتطايرت بكثرة.

16 أعماق المياه ظهرت،

وانجلت أسس الكون

من انتهارك يا رب،

من هبوب ريح أنفك.

17 أرسل من عليائه فأخذني،

وانتشلني من المياه الغامرة

18 نجاني من عدو لدود،

ومن مبغض أقوى مني،

19 هاجموني في يوم بليتي

فكان الرب سدي:

20 أخرجني إلى الأمان وخلصني

لأنه رضي عني.

21 كافاني الرب لصدقي،

ولبراءة يدي جازاني خيراً.

22 لزمتم طرق الرب

وما عصبت إلهي.

23 أحكامه كلها أمامي

وحقوقه لا تبتعد عني.

24 كنت نزيهاً معه

وحفظت نفسي من الإثم،

25 فجازاني خيراً لصدقي،

ولبراءة يدي أمامه.

26 رحيم أنت مع الرُحماء

وكامل أنت مع الكاملين.

27 مع الصالحين تكون صالحاً،

ومع المحتالين تظهر حيلتك.

28 تخلص القوم المساكين

وتخفض عيون المترفعين.

29 الرب يضيء سراجي.

إلهي يُبهر ظلمتي.

30 يعونه أقتحم الجيوش،

وبه أتسلق الأسوار.

31 الله طريقه كامل.

الرب كلامه نقي

وئرُس للمُحتمين به.

32 لا إله غير الرب،

ولا خالق سوى إلهنا.

33 الله يشدّد حيلي

ويجعل طريقي آمناً.

34 كأرجل الوعول يجعل رجلي،

فأثبت وأنا في الأعلى.

35 أعلم يدي القتال،

فتلوي ذراعي قوس النحاس.

36 تُعطيني رُس الخلاص،

ويمينك يا رب تُساعدني.

عنايتك تزيدني قوة

37 وتوسع تحت خطواتي،

فلا تزل قدمي.

38 أتبع أعدائي فألحقهم،

ولا أرتد حتى أفنيهم.

39 أضربهم فلا يقومون.

يسقطون تحت قدمي.

40 تُشدّد حيلي على القتال

وتصرع تحتي القائمين عليّ.

41 تسلّمني رقاب أعدائي

وأسكت الذين يبغضونني.

42 يستغيثون ولا من مُغيث،

12 وأنا عبدك أستنبرُ بها،  
ولي في حفظها ثوابٌ عظيمٌ.  
13 الزَّلَّاتُ مَنْ يَبِينُهَا يَا رَبُّ؟  
فَمَنْ الخطايا المُستترةِ نَقْنِي.  
14 اِمْنَعْ عَبْدَكَ عَنِ الكبرياءِ  
لئلاَّ تَتَسَلَّطَ عَلَيَّ،  
فأكونَ مُنْزَهاً عَنِ كُلِّ عَيْبٍ،  
ونَقِيًّا مِنْ مَعْصِيَةٍ كَبِيرَةٍ،  
15 وتكونَ أقوالُ فمي يا رَبُّ  
وهو اجسُ قلبي مَرْضِيَّةً لَدَيْكَ،  
يا خالقي وولِّي أنتَ.

### مزمور 20 (19)

#### صلاة من أجل الملك

الكبير المُعَنِّينَ، لِداوُدَ:  
2 يُعِينُكَ الرَّبُّ يَوْمَ الضِّيقِ.  
يِرْفَعُكَ اسْمُ إِلَهٍ يَعْقُوبَ.  
3 يُرْسِلُ لَكَ مِنْ مَقْدِسِهِ نَصْرًا،  
وَيُسَدِّدُ سَاعِدَكَ مِنْ صِهْيُونَ.  
4 اِذْكُرْ جَمِيعَ تَقْدِمَاتِكَ  
وَيَقْبَلْ مُحْرَقَاتِكَ كُلَّهَا.  
5 يُعْطِيكَ رَغَبَاتِ قَلْبِكَ  
وَيُبَيِّمُ كُلَّ مَقاصِدِكَ.  
6 كَلِّثْرَتُ فَرَحًا بِخِلاصِكَ،  
ونرْفَعُ الرَّايَةَ بِاسْمِ إِلَهِنَا،  
فَالرَّبُّ سَيُبَيِّمُ كُلَّ طَلِبَاتِكَ.  
7 الْآنَ عَرَفْتُ أَنَّ الرَّبَّ  
يُخَلِّصُ الْمَلِكَ الَّذِي مَسَحَهُ.  
يُعِينُهُ مِنْ قُدْسِ سَمَائِهِ  
وَيَجْبِرُوتُ يَمِينَهُ يَخْلُصُهُ.  
8 لَهُمْ مَرَكِبَاتُهُمْ وَالخِيُولُ،  
ولنا اسْمُ الرَّبِّ إِلَهِنَا.  
نَذْكُرُهُ وَنُسَبِّحُ لَهُ.  
9 هُمْ يَرْتَمُونَ وَيَسْفُطُونَ  
ونحنُ نَقُومُ مُنْأَهَبِينَ.  
10 يَا رَبُّ خَلِّصِ الْمَلِكَ  
واستجِبْ يَوْمَ نَدْعُوكَ.

### مزمور 21 (20)

#### الاتكال على الرب

الكبير المُعَنِّينَ. مزمورٌ لِداوُدَ:  
2 يَا رَبُّ، تُعَزِّزُ الْمَلِكَ فَيَفْرَحُ  
تُخَلِّصُهُ فَيَبْتَهِجُ ابْتِهَاجًا.  
3 أُعْطِيَتْهُ مَنِيَّةٌ قَلْبِهِ،  
وما رَفِضَتْ طَلِبَةَ شَفَتَيْهِ.  
4 هَبَّادَتْهُ بِفَيْضِ مِنَ الْبِرَكَاتِ،  
ويَتَاجُ مِنْ ذَهَبٍ عَلَى رَأْسِهِ.

وَيَدْعُونَ الرَّبَّ فَلَا يَسْتَجِيبُ.  
43 فَأَسْحَفُهُمْ كَالغُبَارِ فِي الرَّيْحِ،  
وَأَطْرَحُهُمْ كَالوَحْلِ فِي الطُّرْفَاتِ.  
44 نَجَّيْتَنِي مِنْ شَعْبِ مُخاصِمِ  
وجعلتني رئيساً للأمم،  
وشعبٌ لم أعرفه يتعبدُ لي.  
45 العُرباءُ يَتَذَلَّلُونَ لِي،  
وبآذان سامعةٍ يسمعونني.  
46 العُرباءُ تَحْجُرُ عِزَّتُهُمْ  
ويخرجونَ مِنْ حُصُونِهِمْ مُرْتَعِدِينَ.  
47 حَيُّ هُوَ الرَّبُّ وَمُبَارَكٌ خالقي،  
وتعالى الإلهُ مُخَلَّصِي.  
48 اللهُ هُوَ الَّذِي يَنْتَقِمُ لِي  
ويُخَضِّعُ الشُّعُوبَ تَحْتَ قَدَمِي.  
49 يُنَجِّبُنِي مِنْ جَمِيعِ أَعْدَائِي  
ويَسْتَلْنِي مِنْ بَيْنِ الْقائِمِينَ عَلَيَّ،  
ومنَ أَهْلِ العُفْفِ يُنْقِذُنِي.  
50 لِذَلِكَ أَحْمَدُكَ يَا رَبُّ  
وَأُرثِلُ لاسْمِكَ بَيْنَ الْأُمَمِ.  
51 الرَّبُّ يَمْنَحُ خِلاصًا عَظِيمًا،  
ويُظهِرُ رَحْمَةً لِلْمَلِكِ الَّذِي مَسَحَهُ،  
لِداوُدَ وَدُرِّيَّتِهِ إِلَى الْأَبَدِ.

### مزمور 19 (18)

#### مجد الله في الكون، شريعة الرب

الكبير المُعَنِّينَ. مزمورٌ لِداوُدَ:  
2 السَّمَاوَاتُ تَنْطِقُ بِمَجْدِ اللهِ  
والفلكُ يُخْبِرُ بِعَمَلِ يَدَيْهِ.  
3 فَيُعَلِّمُهُ النَّهَارُ لِلنَّهَارِ،  
واللَّيْلُ يُخْبِرُ بِهِ اللَّيْلُ  
4 بِغَيْرِ قَوْلٍ وَلَا كَلَامٍ  
ولا صوتٍ يسمعه أحدٌ.  
5 فِي الْأَرْضِ كُلَّهَا بَانَ مَقَامُهَا،  
وفي أَقْصَى الدُّنْيَا زَمَانُهَا.  
لِلشَّمْسِ أُقِيمَ مَسْكَنٌ فِيهَا  
6 تُطَلُّ مِنْهُ كَالعُروسِ مِنْ خَدْرِهَا،  
وتَبْتَهِجُ كَالجُوزاءِ بِقَطْعِ شَوَاطِئِهَا.  
7 مِنْ أَقْصَى السَّمَاءِ شَرُوفُهَا  
وإلى أَقْصَايِهَا دَوَّرَاتُهَا،  
ولا شيءٌ يَسْتَتِرُ عَنْ حَرِّهَا.  
8 شَرِيعَةُ الرَّبِّ كَامِلَةٌ تُنْعِشُ النَّفْسَ،  
وَقَرَانُصُهُ حَقٌّ تَجْعَلُ الْغَبِيَّ حَكِيمًا.  
9 أَمْرُ الرَّبِّ مُسْتَقِيمٌ يُفْرِحُ الْقَلْبَ،  
ووصيئتهُ صالحةٌ تُنِيرُ الْعَيْونَ.  
10 كَلَامُ الرَّبِّ طَاهِرٌ تَأْتِي إِلَى الْأَبَدِ،  
وأحكامُهُ حَقٌّ وَصِدْقٌ وَحَدَاها،  
11 أَشْهَى مِنَ الذَّهَبِ وَالإِبْرِيزِ الْكَثِيرِ،  
وأحلى مِنَ العَسَلِ وَقَطْرِ السَّمَاءِ.

13 أشدأء كثيرون يطوقونني،  
كثيران باشان يحيطون بي.  
14 فاغرين أفواههم علي  
كأسد مفترس مزمر.  
15 كالماء سالت قواي  
وتفككت جميع عظامي.  
صار قلبي مثل الشمع  
ينوب في داخل صدري  
16 يبيست كالخزف فوتي،  
ولساني لصيق بحلقي،  
وإلى ثراب الموت أنزلتني.  
17 الكلاب يحيطون بي.  
زمره من الأشرار يحاصرونني.  
أوتقوا يدي ورجلي،  
18 ومن الهزال أعد عظامي،  
وهم ينظرون ويقرسون في.  
19 يقسمون ثيابي بينهم  
وعلى لباسي يقترعون.  
20 وأنت يا رب لا تتباعد.  
يا إلهي أسرغ إلى جدتي.  
21 أنقذني من السيف يا رب،  
ومن أيدي هؤلاء الكلاب.  
22 خلصني من أفواه الأسود،  
ومن فرون بقر الوحش أعني.  
23 سأخبر باسمك إخوتي،  
وبين الجماعة أهلاً لك.  
24 هلّلوا للرب يا خانفيه.  
مجدوه يا ذرية يعقوب!  
إستجروا به يا ذرية إسرائيل،  
25 لأنه لا ينبذ المساكين.  
ولا يستهين أبداً بعنائهم.  
لا يحجب وجهه عنهم،  
ويسمع إن صرخوا إليه.  
26 أهلاً لك في المجمع يا رب  
وأوفي بذوري أمام أقبائك.  
27 سيأكل المساكين ويشبعون  
ويهلّل للرب طابوه.  
فتحيا قلوبهم إلى الأبد.  
28 جميع الأمم تتذكر الرب  
وترجع إليه من أقاصي الأرض.  
أمام وجهه تسجد جميع الشعوب،  
29 لأن الملك للرب سيّد الأمم.  
30 أغنياء الأرض يسجدون له،  
وأمامه يرتمي العائدون إلى الثراب،  
أما أنا فله وحده أحياناً.  
31 ذريتي أيضاً ستعبد الرب،  
والأجيال الآتية ستخبر عنه  
32 اقترب الصيق ولا نصير لي،  
بما تم على يده من خلاص.

5 سألك الحياة فأعطيتها  
عمرأ يطول مدى الأيام.  
6 خلصته فعظم مجده،  
وجلالاً وبهاء ألقيت عليه.  
7 جعلته مباركاً إلى الأبد  
ليشذو فرحاً أمام وجهك.  
8 الملك يتوكّل على الرب،  
ويرحمه العلي فلا يترزعزغ.  
9 يذو تطول أعداءه  
ويميه جميع مبعضيه.  
10 يجعلهم كتثور نار  
حين يتجلى وجهه.  
الرب بغضبه يبتلعهم،  
والنار تأكلهم أكلاً.  
11 يبيد نسلهم من الأرض  
وذريتهم من بين بني البشر.  
12 عبثاً يطالون الملك بسوء،  
ويذرون له المكاييد،  
13 لأنه يحملهم على الفرار،  
حين يرمي وجوههم بسهامه.  
14 تعاليت يا رب بعزتك،  
نشدت وترتل لجبروتك.

## مزمو 22 (21)

### إلهي إلهي لماذا تركتني

الكبير المعنين. دُعاء الصباح. مزمو 22 لداود:  
2 إلهي، إلهي لماذا تركتني  
وامتنعت عن جدتي وسماع أنيني؟  
3 في النهار أدعو فلا تجيب،  
وفي الليل فلا تحرك ساكناً.  
4 وأنت القدوس على عرشك،  
يهلّل لك بنو إسرائيل.  
5 عليك توكل أبوانا،  
عليك توكلوا فنجا.  
6 إليك صرخوا فأنقذتهم،  
وعليك اعتمدوا فما خابوا.  
7 أنا دودة لا إنسان،  
يعبرني البشر ويبذني الشعب.  
8 كل من يراني يستهزئ بي.  
يقلب شفتيه ويهز رأسه  
9 ويقول: «توكل على الرب فلينجّه،  
ويؤدّه إن كان يرصّ عنه».  
10 أنت أخرجتني من الرجم،  
وظمانتني على ثدي أمي.  
11 فأنا من الرجم محسوب عليك،  
ومن بطن أمي أنت إلهي.  
12 اقترب الصيق ولا نصير لي،  
فلا تتباعد عني.

## الرب يحمي المضطهد ويعلمه

الداود:

- 1 إليك يا ربُّ إلهي أبتهل.
- 2 عليك توكلتُ فلا أخزى ولا يسمتُ بي أعدائي.
- 3 كلُّ مَنْ يَرَجوك لا يخرى، بل يخرى الغادرون باطلاً.
- 4 يا ربُّ عرّفني طرقك، وسبلك علمني.
- 5 كيحكك إهيني وعلمني، أنت الله مخلصي، وإياك أرجو نهاراً وليلاً.
- 6 أذكرُ رَأْفَتَكَ وَمَرَاحِمَكَ، فهي يا ربُّ منذُ الأزل.
- 7 لا تنكرُ معاصيَّ وخطايا صيبي، بل برحمتك اذكرني، لأنك يا ربُّ صالح.
- 8 الربُّ صالحٌ ومُسْتَقِيمٌ ويرشدُ الخاطئين في الطريق.
- 9 يهدي الودعاء بأحكامه، ويعلم المساكين طرقه.
- 10 سبُّ الربِّ رحمةٌ وحقٌّ لمن يحفظ عهده وقرائضه.
- 11 من أجل اسمك يا ربُّ اغفر ذنوبي الكثيرة.
- 12 من خاف الربَّ أراه أيَّ طريق يختار،
- 13 فتتعم نفسه بالخير، ونسله يرث الأرض.
- 14 الربُّ يرشدُ أتقياءه، ولهم يعلن عهده.
- 15 عيناى إلى الربِّ كلَّ حين، فهو يخرج من الشرك رجلي.
- 16 تحنُّ يا ربُّ والتفت إليَّ لأني وحيدٌ ومسكينٌ.
- 17 فرج الضيق عن قلبي، ومن سوء الحال أخرجني.
- 18 أنظرُ إلى عنائي وتعبى، واغفر جميع خطاياى.
- 19 ها أعدائي كثروا، وبحماسة يُغضونني.
- 20 نجني واحفظ حياتي، بك احتميت فلن أخزى.
- 21 تشفع لي نراهنى واستقامتى، وأنت يا ربُّ رجائي.
- 22 افتد بني إسرائيل يا الله من جميع ضيقاتهم.

## مزمو 23 (22)

### الرب راعي

- 1 مزمو 23 لداود:
- الربُّ راعيٌّ فلا يُعوزني شيءٌ.
- 2 في مراعٍ خضرٍ يرعيني، ومياهاً هادئةً يوردني.
- 3 يُنعشُ نفسي، يهيني سببَ الحقِّ من أجل اسمه.
- 4 لو سرتُ في وادي ظلِّ الموت لا أخافُ شراً، لأنك أنت معي.
- 5 عصاك وعزارك هما يعرّيانني.
- 6 وتهدنُ بالطيبِ رأسي، وكأسي رويةً.
- 7 الخير والرحمة يتبعانني كلَّ أيام حياتي، وأسكن في بيت الربِّ إلى مدى الأيام.

## مزمو 24 (23)

### دخول الرب إلى هيكله

- 1 مزمو 24 لداود:
- للربِّ الأرض وما عليها، الدنيا والمقيمون بها.
- 2 على البحار أسسها، وعلى المياه ثبَّت أركانها.
- 3 من يصعدُ إلى جبل الربِّ ويقفُ في مقامه المقدس؟
- 4 هو النقي اليدين الطاهر القلب، الذي لا يميل إلى السوء، ولا يحلفُ يمينا كاذبةً.
- 5 يبنال بركة من عند الربِّ، وعدلاً من الله مخلصه.
- 6 هكذا يكون من يطلب الربِّ، من يلتمس وجهك يا إله يعقوب.
- 7 ارفعي رؤوسك أيتها الأبواب، وارفعي أيتها المداخل الأبدية.
- 8 من هذا ملك المجد؟
- 9 هو الربُّ العزيز الجبار، الربُّ الجبار في القتال.
- 10 ارفعي رؤوسك أيتها الأبواب، وارفعي أيتها المداخل الأبدية.
- 11 من هذا ملك المجد؟
- 12 هو الربُّ القدير هو ملك المجد.

## مزمو 25 (24)

## مزمور 26 (25)

### الرب عون الأبرياء

الداود:

أنصفتني يا رب لنزاهة سلوكي.  
عليك توكلت فلا أترعز ع  
2 إمتحني يا رب وجرّبي،  
واختبر أعماق قلبي.  
3 رحمتك أمام عيني،  
وفي حقك سلكت.  
4 لأجالس المنافقين،  
ومع الماكرين لا أدخل.  
5 أبغض أهل السوء،  
ولا أجالس الأشرار.  
6 أغسل يدي فأطهر  
وأطوف يا رب بمدبحك.  
7 لأرفع صوت الحمد  
وأحدث بجميع عجائبك.  
8 أحب بيتاً تحل فيه  
ومقاماً يسكن فيه مجدك.  
9 لا تجمعني مع الخاطئين.  
ولا مع سفاكي الدماء  
10 والذين أعمالهم مذمومة  
ويمينهم امتلات رشوة.  
11 وأنا في النزاهة أسلك،  
فافتدني وتحنن عليّ  
12 ليتفقد قدمي على أرض آمنة،  
وفي المجامع أبارك الربّ.

## مزمور 27 (26)

### الرب نور وخلص لشعبه

الداود:

الربّ نوري وخلصي فممن أخاف؟  
الربّ حصن حياتي فممن أرتعب؟  
2 إذا هاجمني أهل السوء،  
أعدائي والذين يضايقونني،  
ليأكلوا لحمي كالوحوش،  
يعثرون ويسقطون جميعاً.  
3 وإذا اصطفّ عليّ جيش،  
فلا يخاف قلبي.  
وإن قامت عليّ حرب،  
فأنا أبقى مطمئناً.  
4 لي طلبه من الربّ،  
ولا ألتمس سواها:  
أن أقيم في بيت الربّ  
جميع أيام حياتي،  
حتى أعاين نعيم الربّ  
وأتملّ في هيكله.

5 هناك يُظلمني يوم السوء

ويسترني يسر مسكنه

وعلى صخرة يرفعني.

6 والآن يرتفع رأسي

فوق أعدائي حولي،

وأذبح في هيكل الربّ

ذبايح هتاف له،

وأشيد وأرتل لاسمه.

7 اسمع يا رب صوت دعائي

وتحنن واستجب لي.

8 فقلت: «التمسوا وجهي».

9 فقلت: «وجهك يا رب ألتمس».

9 لا تحجب وجهك عني

ولا تصدّ بغيظ عبدك.

كنت نصيري فلا تنبذني،

ولا تتركني يا الله مخلصي.

10 إن تركني أبي وأمي،

فأنت يا رب تقبلني.

11 أرني يا رب طريق النجاة

من هؤلاء الثائرين عليّ

ويسرّ لي سبيلي.

12 لا تسلّمني إلى خصومي،

إلى أعداء يفاومونني باطلاً،

وصدورهم تنفتّ الظلم.

13 أنا مؤمن بأن أرى

جود الربّ في أرض الأحياء.

14 ليكن رجائك بالربّ،

تشدّد وليتسجّع قلبك،

وليكن رجائك بالربّ.

## مزمور 28 (27)

### صلاة إنسان قريب من الموت

الداود:

إليك يا رب أصرخ.

يا خالقي لا تسكت عني.

إن أنت تحاشيتني أصير

كالهابطين في القبر

2 استمع اليّ تضرّعي،

حين استغيث رافعاً يدي

إلى محرّابك المقدّس.

3 لا تجمعني مع الأشرار،

مع الذين يفعلون الإثم.

يكلّمون أصحابهم بالسّلام،

وفي قلوبهم يكمن الشرّ.

4 جازهم شرّاً على أفعالهم،

على ما يعملون من السيّئات.

جازهم على ما صنّعت أيديهم،

وعاملهم بما يستحقّون.

2 أعظمك يا رب لأتذك نشتنتي  
وحرمت أعدائي السماتة بي.  
3 استغنت بك فشفتني  
أيها الرب إلهي.  
4 أصعدتني من أعماق عالم الأموات  
وأحييتني من بين الهايطين في القبر.  
5 ركّلوا للرب يا أتقياءه  
واحمدوا ذكره المقدس.  
6 غضب الرب لحظة،  
ورضاه طول الحياة.  
إذا أكان في المساء،  
فمع الصباح أرتم فرحاً.  
7 يا رب أقول في طمأينتي:  
«لا أترزع إلى الأبد».  
8 برضاك وقفت منيعاً كالجبل،  
وحين حجبت وجهك ارتعبت.  
9 إليك يا رب أصرخ،  
وإليك يا إلهي أتصرخ.  
10 أي نفع لك من موتي،  
من هبوطي إلى الهاوية؟  
فهل الثراب يسبح بحمدك  
ويحدث فيخبر بحقك؟  
11 فاستمع يا رب وتحنن،  
وكن يا رب نصيري.  
12 حول نواحي إلى رقص،  
ومسوحى إلى ثياب الفرح،  
13 لأرتل لك ولا أسكت.  
أيها الرب إلهي،  
إلى الأبد أحمذك.

### مزمو 31 (30)

#### الرب ملجأ

1 الكبير المعين. مزمو 1 داود:  
2 بك يا رب احتميت،  
فلن أخزي إلى الأبد،  
بعدلك نجني.  
3 أمل إلي أدنك،  
وأقدي يا رب سريعاً.  
كن صخرة ملجأ لي،  
وحصناً حصيناً لخلصي.  
4 أنت قلعتي وحصني،  
اهدني لأجل اسمك وأرشدني.  
5 أخرجني من فح طمروه لي،  
لأنك أنت ملجأ لي.  
6 في يديك أسودغ روعي،  
فأقدي يا رب، يا إله الحق.  
7 أبغض المنمسين بالأباطيل،  
وعليك يا رب أتوكل.

5 هم لا يفهمون أعمالك يا رب  
ولا ما أبدعت يدك.  
لذلك تهرسهم هرساً يا رب  
ولا تقيم لهم قائمة.  
6 تبارك الرب لأنه يستمع  
إلى صوت تضرعي.  
7 الرب عزتي وثروسي،  
وعليه توكل قلبي.  
نصرني فانبهج قلبي،  
ويتشدي أحمده.  
8 الرب عزة ليشعيه  
وحصن خلاص للملك الذي مسحه.  
9 خلص شعبك. بارك ميراثك،  
وارعهم وارفعهم إلى الأبد.

### مزمو 29 (28)

#### صوت الرب كالرعد

1 مزمو 1 داود:  
قدّموا للرب يا أبناء الله،  
قدّموا للرب مجداً وعزّة،  
2 قدّموا للرب مجداً لاسميه.  
اسجدوا للرب في بهاء قدسيه.  
3 صوت الرب على المياه.  
إله المجد أرعد.  
الرب على المياه الكثيرة.  
4 صوت الرب عظيم القوة.  
صوت الرب بهاء كله.  
5 صوت الرب يكسر الأرز،  
يكسر الرب أرز لبنان.  
6 يجعل لبنان يقفز كالعجل،  
وحرمون كولد الثور الوحشي.  
7 صوت الرب يقدح  
لهيب نار.  
8 صوت الرب يزلزل البرية،  
يزلزل الرب برية قادش.  
9 صوت الرب يهز الأشجار،  
يعري الرب أشجار الغاب.  
كل من في هيكله يهتف:  
«المجد لك يا الله».  
10 الرب يجلس على الطوفان،  
يجلس ملكاً إلى الأبد.  
11 الرب يمنح شعبه العزة.  
الرب يبارك شعبه بالسّلام.

### مزمو 30 (29)

#### يا رب، أعدت إلي الحياة

1 مزمو 1 داود. نشيد لتدشين النبيت:

ويخذل المتكبرين عليه.  
25 تَسَجَعُوا وَقَوُوا فُلُوبَكُمْ،  
يا جميع الذين يرجون الربَّ.

### مزمو 32 (31)

#### إله العهد يغفر

1 اقصيدة لداود:  
هنيئاً لمن نسيبت معصيته  
وسئرت له خطيئته.  
2 ولمن لا يحاسيه الربُّ  
على ما ارتكبه من إثم،  
ولمن لا يكون في قلبه غش.  
3 حين سكتت بليت عظامي  
من الأئين نهاراً وليلاً.  
4 نهاراً وليلاً ثقلت يدك عليَّ،  
ونصارتني جفت كما من حرِّ الصيف  
5 لذلك اعترفت لك بخطيئتي،  
وما كئمت إثمِي عنك.  
قلت: «اعترف للربِّ بمعاصيَّ،  
فينسى إثمِي وخطيئتي.»  
6 بصلِّي إليك الأتقياء وقت السدَّة،  
فلا يبلغ إليهم غمر المياه الغزيرة.  
7 تنسُرني وتنسُرني في الضيق،  
ويجبل النجاة تنسُلني.  
8 تقول: «اعلمك وأريك الطريق،  
وأرشدك وعيني عليك،  
9 فلا تكون كالفرس والبغل بلا فهم،  
تكبحه بلجام ورسن فلا يقترِب.»  
10 أحزان الشرير كثيرة،  
والمُتكل على الربِّ تشمله الرحمة.  
11 افرحوا بالربِّ وابتهجوا أيها الصديقون،  
ورنموا يا جميع مستقيمي القلوب.

### مزمو 33 (32)

#### الرب سيّد الكون والتاريخ

1 ارنموا للربِّ أيها الصديقون،  
فالتهليل يليق بأهل الاستقامة.  
2 احمدا الربَّ بالكثارة،  
وبعود من عشرة أوتار رتلوا له.  
3 أنشدوا له نشيداً جديداً،  
وأحسنوا التلغيم مع الهنّاف.  
4 كلام الربِّ مستقيم  
وكلُّ أفعاله حقٌّ  
5 يحبُّ العدل والإنصاف،  
ومن رحمته تملئ الأرض،  
6 بكلمته صنعت السموات،  
وينسمة من فمه كلُّ أفلاكها.

8 أبتهج وأفرح برحمته،  
يا من نظرت إلى عنائي  
وعرفت ما أضيق حالي.  
9 فما أوقعتني في يد العدو،  
بل في الأمان ثبتت قدمي.  
10 تحنن يا ربُّ فأنا في ضيق.  
ضعفت عينايا من الكدر،  
وروحِي وجسدي كلُّهُ.  
11 أنقني حياتي بالحسرة،  
وأعوامي كلُّها بالنواح.  
في عنائي خارت قواي  
وكادت تبلى عظامي.  
12 صرت عاراً عند خصومي.  
بل حتى عند جيراني،  
وشيئاً مرعباً لمن يعرفني.  
من يراني في الشارع يهرب مبي.  
13 نسيبتني القلوب كميته،  
وصرت كإناء منبوذ،  
14 أسمع المدمة من كثيرين،  
والهول أحاط بي.  
تأمروا عليّ جميعاً  
وعزموا على الفتك بي.  
15 عليك يا ربُّ توكلتُ.  
أقول: «إلهي أنت.»  
16 في يدك أيامي فنجيتني  
من أعدائي والذين يضطهدونني.  
17 أنر بوجهك على عبدك،  
وخلص حياتي برحمته.  
18 دعوتك يا ربُّ فلن أخزي،  
بل يخزي الأشرار ويسكتون  
كجميع الهابطين إلى عالم الأموات.  
19 أخرس شفاه الكذب،  
النّاطقة على الصديق يكبرياء.  
20 ما أعظم جودك يا ربُّ،  
تحفظه لمن يخافونك،  
وتمنحه لمن يحتمون بك  
يمشهد من جميع البشر.  
21 تنسُرهم بسير وجهك  
من مكابد الآخرين،  
وتصونهم يا ربُّ بظلالك  
من اتهام الألسنة.  
22 تبارك الربُّ لأنه جعلني  
برحمته العجيبة كمدينة مُحصنة.  
23 كنتُ أقول في ابتعادي عنك:  
«انقطعت من أمام عينيك.»  
لكك سمعت صوت تصرُّعي  
عندما صرخت إليك.  
24 أحيوا الربُّ يا جميع أتقيائه  
لأنَّ الربَّ ينصر الأمانة له

- 7 يُكْوِمُ مِيَاهَ الْبَحْرِ كَالنَّوْلِ،  
ويجعلُ الأعماقَ مُسْتَوْدَعًا لِلْعَمْرِ.  
8 خَافِيَ الرَّبُّ يَا كُلَّ الْأَرْضِ.  
إِسْتَجِيرُوا بِهِ يَا كُلَّ أَهْلِ الدُّنْيَا،  
9 لِأَنَّهُ قَالَ فَكَانَ كُلُّ شَيْءٍ،  
وَأوصى فَنَبَّتْ كُلُّ كَائِنٍ.  
10 الرَّبُّ يُبْطِلُ مَشُورَةَ الْأُمَّمِ  
ويقاومُ ما تُنويهِ الشُّعُوبُ.  
11 مَشُورَتُهُ تَنْبُتُ إِلَى الْأَبَدِ،  
وَنِيَّاتُ قَلْبِهِ إِلَى جِيلٍ بَعْدَ جِيلٍ.  
12 هَتَيْنِيأُ لَأُمَّةٍ إِلَهُهَا الرَّبُّ،  
لِشَعْبِ اخْتَارَهُ مِيرَاثًا لَهُ.  
13 الرَّبُّ يَنْظُرُ مِنَ السَّمَاءِ  
فيرى جميعَ بَنِي الْبَشَرِ.  
14 يُرَاقِبُ مِنْ مَوْضِعِ سَكْنَاهُ،  
جميعَ الْمُقِيمِينَ فِي الْأَرْضِ.  
15 يَنْتَصِرُ مَا فِي قُلُوبِهِمْ  
ويُنَبِّئُ أَعْمَالَهُمْ كُلَّهَا.  
16 الْمَلِكُ لَا يَخْلُصُ بِكَثْرَةِ جَيْشِهِ،  
وَلَا يُنْقِذُ الْجَبَّارَ عَظِيمَ قُوَّتِهِ.  
17 الْخَيْلُ لَا تَقُودُ إِلَى الْخِلَاصِ،  
وَبَشَدَّةِ عَزِيمَتِهَا لَا تُنَجِّي.  
18 عَيْنُ الرَّبِّ عَلَى خَائِفِيهِ،  
عَلَى الَّذِينَ يَرِجُونَ رَحْمَتَهُ،  
19 لِئَلْيُنْقِذَ نَفُوسَهُمْ مِنَ الْمَوْتِ،  
ويُبْقِيَ عَلَى حَيَاتِهِمْ فِي الْجُوعِ.  
20 نَفُوسُنَا تَنْتَظِرُ الرَّبَّ،  
فَهُوَ نَصِيرٌ وَثَرَسٌ لَنَا.  
21 يَه تَفْرَحُ قُلُوبُنَا،  
وعلى اسْمِهِ الْفُؤُوسُ تَوَكَّلْنَا.  
22 فَلْتَكُنْ يَا رَبُّ رَحْمَتُكَ عَلَيْنَا  
على قَدْرِ مَا رَجَوْنَاكَ.
- 8 ملائكة الربِّ حولَ أتقيائِهِ،  
يَحِنُّو عَلَيْهِمْ وَيُخَلِّصُهُمْ.  
9 ذَوْقُوا ثَرَوًا مَا أَطْيَبَ الرَّبُّ.  
هَتَيْنِيأُ لِمَنْ يَحْتَمِي بِهِ.  
10 خَافُوا الرَّبَّ يَا قَدِيسِيهِ،  
فَخَائِفُوهُ لَا يُعْوزُهُمْ شَيْءٌ.  
11 الْكَافِرُونَ يَحْتَاجُونَ وَيَجُوعُونَ،  
وَمَنْ يَطْلُبُ الرَّبَّ لَا يُعْوزُهُ خَيْرٌ.  
12 تَعَالُوا أَيُّهَا الْبَنُونَ وَاسْتَمِعُوا لِي،  
فَأَعَلِّمَكُم مَخَافَةَ الرَّبِّ.  
13 يَا مَنْ يَحْرُسُ عَلَى الْحَيَاةِ  
ويُحِبُّ كَثْرَةَ الْأَيَّامِ لِيَرَى خَيْرًا.  
14 صُنْ لِسَانَكَ عَنِ الشَّرِّ،  
وَشَفَتِيكَ عَنِ التُّطْقِ بِالغَيْشِ.  
15 تَجَنَّبِ الشَّرَّ وَاعْمَلِ الْخَيْرَ،  
وَالتَّمَسِ السَّلَامَ وَاسْعِ وَرَاءَهُ.  
16 عَيْنَا الرَّبِّ عَلَى الصِّدِّيقِينَ،  
وَأُذُنَاهُ تَسْمَعَانِ نِدَاءَهُمْ.  
17 الرَّبُّ يُوَاجِهُ مَنْ يَفْعَلُ الشَّرَّ  
ليَقْطَعَ مِنَ الْأَرْضِ ذِكْرَهُمْ.  
18 يَصْرُخُ الصِّدِّيقُونَ فَيَسْمَعُ الرَّبُّ  
ويُنْقِذُهُمْ مِنْ جَمِيعِ ضَيْقَاتِهِمْ.  
19 الرَّبُّ قَرِيبٌ مِنْ مُنْكَسِرِي الْقُلُوبِ،  
ويُخَلِّصُ الْمُنْسَحِقِينَ فِي الرُّوحِ.  
20 لِإِسَاءَاتِ إِلَى الصِّدِّيقِينَ كَثِيرَةً،  
وَمِنْ جَمِيعِهَا يُنْقِذُهُمُ الرَّبُّ.  
21 يَحْفَظُ عِظَامَهُمْ كُلَّهَا.  
فَلَا يَنْكَسِرُ مِنْهَا وَاحِدٌ.  
22 مَسَاوِي الشَّرِّيرِ تُمِئُهُ،  
وَمَنْ يُبْغِضُ الصِّدِّيقِينَ يُعَاقِبُ.  
23 الرَّبُّ يَفْتَدِي نَفُوسَ عَابِدِيهِ،  
وَلَا يُعَاقِبُ مَنْ يَحْتَمِي بِهِ.

### مزمور 35 (34)

#### الرب يدافع عن الأبرياء

- الداوود:  
خَاصِمٌ يَا رَبُّ مَنْ يُخَاصِمُنِي،  
وَقَاتِلُ الَّذِينَ يُقَاتِلُونَنِي.  
2 أَمْسِكْ ثَرَسًا وَدِرْعًا  
وَقُمْ إِلَى نَجْدَتِي!  
3 بِرُوحِكَ صَدٌّ مَنْ يُطَارِدُنِي،  
وَقُلْ لِي: «أَنَا خَلَاصُكَ!»  
4 الْخَزْيُ وَالْهَوَانُ لِمَنْ يَطْلُبُ حَيَاتِي،  
وَالهَزِيمَةُ وَالْحَجَلُ لِمَنْ يَنْوِي لِي شَرًّا.  
5 وَلِيَكُونُوا كَالثَّنِّينِ فِي وَجْهِ الرِّيحِ،  
حِينَ يَدْحَرُهُمْ مَلَائِكَةُ الرَّبِّ.  
6 وَلِيَكُنْ طَرِيفُهُمْ مُظْلِمًا زَلْفًا،  
حِينَ يَطْرُدُهُمْ مَلَائِكَةُ الرَّبِّ.

### مزمور 34 (33)

#### الربِّ نَجَانِي مِنْ مَخَافِي

- الداوود. عِنْدَمَا تَظَاهَرَ بِالْجُنُونِ أَمَامَ أَبِيمَالِكِ فَطَرَدَهُ:  
2 أُبَارِكُ الرَّبَّ فِي كُلِّ حِينٍ،  
وَعَلَى الدَّوَامِ يُهَلِّلُ لَهُ قَمِي.  
3 تُهَلِّلُ نَفْسِي لِلرَّبِّ،  
فَيَسْمَعُ الْمَسَاكِينَ وَيَفْرَحُونَ.  
4 عَظَّمُوا الرَّبَّ مَعِي،  
وَلتَرْفَعْ اسْمَهُ وَحْدَهُ.  
5 طَلَبْتُ الرَّبَّ فَاسْتَجَابَ لِي،  
وَمِنْ كُلِّ مَخَافِي نَجَانِي.  
6 أَنْظِرُوا إِلَيْهِ وَاسْتَنْبِرُوا  
وَلَا يَعْجَلْ وَجْهُكُمْ حَجَلًا.  
7 الْمَسْكِينُ يَدْعُو فَيَسْمَعُ الرَّبُّ  
ويُخَلِّصُهُ مِنْ جَمِيعِ ضَيْقَاتِهِ.

27 يُرْتَمُّ وَيَفْرَحُ كُلُّ مَنْ يُرِيدُ حَقِّي،  
وَيَقُولُ كُلُّ حِينٍ مَا أَعْظَمَ الرَّبُّ،  
لأنَّهُ يُسَرُّ بِسَلَامَةِ عَبْدِهِ.  
28 فَيَلْهَجُ لِسانِي بِعَدْلِكَ،  
ونهاراً وليلاً يُهَلِّلُ لَكَ.

### مزمو 36 (35)

#### في الرب ملء الحياة

1 الكبير المُعْتَنِينَ لِعَبْدِ الرَّبِّ دَاوُدَ:  
2 في أعماق قلب الشَّرِيرِ تَهْمَسُ المَعْصِيَةُ.  
«لا تَضَعْ مَخَافَةَ اللَّهِ أَمَامَ عَيْنَيْكَ».  
3 فيحطو ذلك في نَظَرِهِ  
ويجدُ إثمَهُ أَهلاً لِلْمَدِيحِ.  
4 كَلَامُ فَمِهِ إِبْثَمٌ وَعِشٌّ،  
ويُهْمِلُ التَّعَلُّلَ وَالخَيْرَ.  
5 كُيِّبِيءُ الإِثْمِ عَلَى مَضْجَعِهِ،  
ويَقِفُ في طَرِيقٍ لا تَصْلُحُ،  
ولا يرفُضُ أَنْ يَفْعَلَ الشَّرَّ.  
6 يا رَبُّ، إلى السَّمَاوَاتِ رَحْمَتُكَ،  
وإلى الغُيُومِ أمانُكَ.  
7 عَدْلُكَ مِثْلُ الجِبَالِ الشَّامِخَةِ،  
وأحكامُكَ يا رَبُّ عَمْرٌ عَظِيمٌ.  
وأنتِ تُخَلِّصُ البَشَرَ وَالبَهَائِمَ.  
8 ما أَكْرَمَ رَحْمَتُكَ يا اللَّهُ!  
في ظِلِّ جَنَاحَيْكَ يَحْتَمِي البَشَرُ.  
9 مِنْ دَسَمِ بَيْتِكَ يَشْبَعُونَ،  
وَمِنْ نَهْرٍ نَعْمَكَ تَسْقِيهِمْ.  
10 يُنْبِغُ الحَيَاةَ عِنْدَكَ،  
ويُنورُكَ نُعاينُ النُّورَ.  
11 أَدِمْ لِعَارْفِيكَ رَحْمَتُكَ،  
وَعَدْلُكَ لِلْمُسْتَقِيمِ القُلُوبِ.  
12 لا قارِبَتِي قَدَمِ المُنْكَبِرِ  
ولا باعِدَتِي عَنكَ يَدُ الشَّرِيرِ.  
13 هُنَاكَ يَسْفُطُ كُلُّ مَنْ يَفْعَلُ الإِثْمَ.  
يرْتَمِي، ولا قِيامَ لَهُ.

### مزمو 37 (36)

#### مصير أهل السوء

الدَّاوُدُ:  
لا تَعْرَ مِنْ أَهْلِ السُّوءِ،  
ولا تَحْسُدِ الَّذِينَ يَجُورُونَ.  
2 قَهْمٌ يَنْقَطِعُونَ سَريعاً كالحَشيشِ،  
ويذبلونَ كالعُشْبِ الأَخْضَرِ.  
3 تَوَكَّلْ على الرَّبِّ واعْمَلِ الخَيْرَ  
تَسْكُنُ الأَرْضَ وَيَحْفَظُكَ الأمانُ.  
4 تَوَكَّلْ على الرَّبِّ فيعطِيكَ  
ما يَطْلُبُهُ قَلْبُكَ.

7 بلا سَبَبٍ أَخْفُوا لي شَرَكاً،  
وبلا سَبَبٍ حَفَرُوا حُفْرَةَ لي.  
8 يَأْتِيهِمُ الشَّرُّ وَهُمْ لا يَعْرِفُونَ،  
ويَصْطادُهُمُ الشَّرُّكَ الَّذِي أَخْفَوْهُ.  
وفي الحُفْرَةَ نَفْسِها يَسْفُطُونَ.  
9 أَمَّا أَنَا فابْتَهَجُ بِالرَّبِّ  
وَأَنْشُرُحُ لَأَنَّهُ خَلَّصَنِي.

10 عَظامي جَميعُها تَقولُ:  
مَنْ مِثْلُكَ أَيُّها الرَّبُّ

يُنقِذُ المَساكينَ البائِسينَ  
مِنْ سالِبِيهِمُ الأَقوى مِنْهُمُ.  
11 يَقومُ أَعْدائِي وَيَسألونَنِي  
بِحِماسَةٍ عَمَّا لا أَعْلَمُ.

12 يُجازونَنِي عَنِ الخَيْرِ شَرّاً،  
فَمِنْهُمُ يا وَيحُ نَفْسي.

13 وَأنا عِندَما مَرَضوا  
كانَ لِياسي مِسْحاً.

وَأنْهَكْتُ بِالصَّومِ نَفْسي،  
فكانَتِ صَلاتِي تُرْجَعُ إلى حُضْني.

14 كَصَدِيقِ بَلِ كَأَخٍ سَلَكَتُ مَعَهُمْ،  
وكأَمٍّ في الحِدادِ وَأَنْحَنَيْتُ حُرْناً.

15 زَلَلْتُ فَشَمَمْتُوا وَتَجَمَّعوا عَلَيَّ.  
تَجَمَّعوا شامِتينَ ولم يترُكوني،  
ونكَأوا جِراحي ولم يَكفُوا.

16 في عَوقِهمُ هَزَبُوا بي،  
وصَرُوا أَسنانَهُمُ عَلَيَّ

17 يا رَبُّ إلى مَتى تَنْظُرُ  
ولا تَسْتَرُدُّ مِنْ شَرِّهِمْ نَفْسي،  
وَمَنْ هُوَ لاءِ الكافِرِينَ حَياتِي؟

18 فأحْمَدُكَ في الجُمُوعِ الكَبيرةِ،  
وفي شَعْبِ عَظِيمِ أَهْلٍ لَكَ.

19 يا رَبُّ لا تَدْعُ أَعْدائِي  
يَسْمَتُونَ بي باطلاً

ولا الَّذِينَ يَبْغِضونَنِي بلا سَبَبٍ  
يَتَغامَرُونَ بِالعينِ عَلَيَّ.

20 هُمْ لا يَنْكَلِمُونَ بِالسَّلَامِ وَيَنْسِيونَ  
إلى وُدِّعاءِ الأَرْضِ كَلامَ المَكْرِ.

21 فَعَرَّوا أَفْواهُهُمُ عَلَيَّ وَقالوا:  
«هَهْ! هَهْ! رَأَتْ عِيونُنا ما حَلَّ بِهِ».

22 رَأَيْتِ يا رَبُّ فلا تَسْكُتِي.  
يا سَيِّدُ لا تَتَبَعِدْ عَنِّي.

23 أَفِقْ واسْتَيْقِظْ يا إلهي  
واحْكَمْ لي يا رَبُّ في دَعوايِ.

24 أَنْصِقْني بِعَدْلِكَ يا رَبُّ،  
يا إلهي، فلا يَسْمَتُوا بي

25 وَيَقولُوا في قُلُوبِهِمُ: «لِئِنا مَناناً».  
أو يَقولُوا: «هَذَا ما تَمَنَّينا».

26 الخَزْيُ وَالْحِجْلُ لِلشَّامِتِينَ يَنْكَبِتِي.  
ولِيَلْبَسَ العارَ وَالهُوانَ المُنْكَبِرُونَ عَلَيَّ!

- 5سَلِّمْ إِلَى الرَّبِّ أَمْرَكَ  
وَاتَّكِلْ عَلَيْهِ وَهُوَ يُدِيرُ.  
6يُعلنُ كَالثَّورِ صِدْقَكَ،  
وَمِثْلَ الظَّهيرةِ بَرِّاعَتِكَ.  
7إِنْتَظِرِ الرَّبَّ وَاصْبِرْ لَهُ.  
لَا تَغْرُ مِنَ النَّاجِحِ فِي طَرِيقِهِ،  
مِنَ الَّذِي يُدِيرُ الْمَكَابِدَ.  
8تَجَنَّبِ الْغَضَبَ وَابْتَعدِ عَنِ الْغَيْظِ،  
وَلَا تُحَسَدُ مَنْ يَفْعَلُ الشَّرَّ.  
9فَلِالأَشْرَارِ يَقْطَعُهُمُ الرَّبُّ،  
وَالَّذِينَ يَرْجُونَهُ يَرْتَوْنَ الأَرْضَ.  
10مَا أَسْرَعُ مَا يَزُولُ الشَّرِيرُ.  
تَنْبِيئُ مَكَانَهُ فَلَا يَكُونُ.  
11أَمَّا الْوُدْعَاءُ فَيَرْتَوْنَ الأَرْضَ،  
وَيَنْعَمُونَ فِي سَلامٍ عَمِيمٍ.  
12الشَّرِيرُ يَدُمُّ الصَّدِيقَ  
وَيَصِرُ أَسنانَهُ عَلَيْهِ.  
13لَكِنَّ الرَّبَّ يَضْحَكُ عَلَى الشَّرِيرِ  
وَيَرى أَنَّ يَوْمَهُ آتٍ.  
14الأَشْرَارُ يَسْتَلُونَ سُبُوقَهُمْ  
لِيَنْذَبُوا السَّالِكِ سِوَاءِ السَّبِيلِ.  
يُسَدِّدُونَ سَهَامَ قِسيِّهِمْ  
لِيَصِرَ عِوَا الْمِسْكِينِ وَالْبائِسِ.  
15لَكِنَّ سُبُوقَهُمْ تَرْتَدُّ إِلَى قُلُوبِهِمْ  
وَقِسيِّهِمْ لَا بُدَّ أَنْ تَنْكَسِرَ.  
16الْقَلِيلُ الَّذِي يَمْلِكُهُ الصَّدِيقُونَ  
خَيْرٌ مِنْ ثَرَوَةِ جَمِيعِ الأَشْرَارِ.  
17سِوَا عِدِّ الأَشْرَارِ تَنْكَسِرُ،  
وَالصَّدِيقُونَ يَسُدُّهُمْ الرَّبُّ.  
18الرَّبُّ يَصونُ حَيَاةَ الأَبْرارِ،  
وَمِيراثُهُمْ يَبقى إِلَى الأَبَدِ.  
19لَا يَخْزُونَ فِي زَمَنِ السُّوءِ،  
وَفِي أَيَّامِ الجُوعِ يَشْبَعُونَ.  
20أَمَّا الأَشْرَارُ وَأَعْداءُ الرَّبِّ،  
فَيَبِيدُونَ كَنَضْرَةِ المَراعِي،  
وَمِثْلَ الدُّخَانِ يَضْمَحَلُونَ.  
21الشَّرِيرُ يَسْتَقْرِضُ وَلَا يَفِي،  
أَمَّا الصَّدِيقُ فَيَبْحَثُ وَيُعْطِي.  
22المُبَارَكُونَ مِنَ الرَّبِّ يَرْتَوْنَ الأَرْضَ،  
وَالْمَلْعُونُونَ مِنْهُ يَنْقَطِعُونَ.  
23الرَّبُّ يُسِيرُ خُطواتِ الإنسانِ،  
وَيُنَبِّئُهُ وَيَحْفَظُهُ فِي الطَّرِيقِ.  
24إِذَا سَقَطَ فَلَا يَنْصَرِعُ،  
لأنَّ الرَّبَّ يَسُدُّهُ بِيَدِهِ.  
25كُنْتُ صَبِيًّا وَالآنَ شَخْتُ  
وَمَا رَأَيْتُ الصَّدِيقَ يَهْمَلُ  
وَلَا ذَرِيَّةَ لَهُ تَلْتَمِسُ خَبزاً.  
26يَبْحَثُنَّ طُولَ أَيَّامِهِ،  
وَيَقْرَضُ وَذَرِيَّتُهُ مُبَارَكَةٌ.

### مزمور 38 (37)

#### صلاة مريض يقر بذنبه

- 1مزمورُ دَاوُدَ. لِلتَّذْكِيرِ:  
2لَا تَغْضَبْ يَا رَبُّ فِي مُعابَتِي،  
وَلَا تُحَدِّدْ إِذَا أَذْبَنْتِي.  
3سِهامُكَ نَشَبَتْ فِيَّ،  
وَيَدُكَ ثَقَلَتْ عَلَيَّ.  
4جَسَدِي غَيْرُ مُعافَى، لِأَنَّكَ غَضِبْتَ،  
وَعِظامِي غَيْرُ سَليمةٍ لِأَنِّي خَطَبْتُ.  
5أَثامِي عَبَرَتْ فَوْقَ رَأْسِي،  
كَحِمْلِ أَثْقَلِ مِمَّا أَحْتَمِلُ.  
6جِراحِي أَنْتَنْتَ وَقَبَحَتْ،  
يَا رَبُّ بِسَبَبِ حِماقتِي.  
7انْحَنَيْتُ وَالتَّوَيْتُ كَثِيرًا،

وأعترف كم أنا باق.  
6 جعلت أيامي أشباراً،  
وبقائي كلا شيء أمامك.  
فالإنسان يتلاشى كالنَّسَمَة،  
7 يروح ويحيى كالظِّلِّ.  
باطلاً يَخْزَنُ الثَّرْوَةَ،  
فهو لا يعرف مَنْ سَيَحْزُنُهَا.  
8 والآن يا ربُّ ماذا أرجو  
وأنت رجائي كُلُّهُ.  
9 أنقذني من جميع معاصي،  
ولا تَدَعْ الجُهالَ يُعَيِّرُونَنِي.  
10 تَأَلَّمْتُ ولم أفتَحْ فمي،  
لأنك أنتَ فَعَلْتَ ما بي.  
11 اِرْفَعْ صَراخَكَ عَنِّي،  
فَمَنْ جَوْرَ يَدِكَ فَنَيْتُ.  
12 نُعَاتِبُ على الإثمِ فَنُؤَدِّبُ الإنسانَ،  
ونُتَلِّفُ كالعِثِّ مُشْتَهَاهُ،  
وما الإنسانُ إلا نَفْحَةُ رِيحٍ.  
13 اسْمَعْ صَلَاتِي يا ربُّ.  
وأملُ أذُنِكَ إلى صُراخِي.  
لا تسكُتْ عن دُموعي.  
أنا غريبٌ عِنْدَكَ  
ونزِيلُ كجميعِ آبائي.  
14 وسِعْ لي فأنشُرْخَ،  
قَبْلَ أنْ أمْضِيَ ولا أكونَ.

### مزمور 40 (39)

#### شكر واستغاثة

الكبير المَعْنَيْنِ. مزمورُ دَاوُدَ:  
2 رَجَوْتُ الرَّبَّ كَثِيراً،  
فَمَالَ إِلَيَّ وَسَمِعَ صُراخِي.  
3 أَصْعَدَنِي مِنْ جُبِّ الهَلَاكِ،  
وَمِنْ مُسْتَنَقِعِ الطِّينِ الَّتِي تَسْلُنِي.  
أَقَامَ على الصَّخْرَةِ قَدَمِي،  
وَتَبَّتْ لي خُطواتِي.  
4 لَقَّنَنِي نَشِيداً جَدِيداً،  
نَشِيدَ تَهْلِيلِ الهِناءِ.  
يَرى الكَثِيرُونَ هذا فيخافُونَ  
وعلى الرَّبِّ يَتَوَكَّلُونَ.  
5 هَنِيئاً لِمَنْ يَتَوَكَّلُ على الرَّبِّ،  
ولا يُدَارِي الطُّغَاةَ الكاذِبِينَ.  
6 ما أَكثَرَ عِجائِبِكَ لَنَا،  
وَتَدابِيرِكَ أَيُّها الرَّبُّ.  
يا مَنْ لا شَبِيهَ لَهُ.  
كيفَ لي أنْ أُحَدِّثَ بها،  
فهِيَ أعْظَمُ مِنْ أنْ تُحْصَى.  
7 يَذْبِجُهُ وتَقْدِمُهُ لا تُسْرُ،  
ومُحْرَقَةٌ وذَبِيحَةٌ خَطِيئَةٌ لا تُطْلَبُ،

وأمشي بالحدادِ نهاراً وليلاً.  
8 خَاصِرَتَايَ امْتَلَأَتَا حِزْناً،  
وجسدي لا عافيةَ فيه.  
9 خائِرٌ ومُنْسَحِقٌ كَثِيراً،  
وأُنْثَى مِنْ زَفِيرِ قَلْبِي.  
10 يا ربُّ، أمامَكَ كُلُّ رَغْبَاتِي،  
ونُواحِي لا أَحْفِيهِ عِنْدَكَ.  
11 قَلْبِي خَافِقٌ وقَوَّتِي فارَقْتَنِي،  
ونُورُ عَيْنِي لم يَبْقَ معي.  
12 أَحِبَّائِي وأَصْحَابِي تَتَحَوَّنَ عَن نَكْبَتِي،  
وأقاربي وقفوا بعيداً عَنِّي.  
13 طالِبُونَ حياتِي نَصَبُوا لي فِخْأً،  
والسَّاعُونَ إلى أَدْبَتِي يَحَدِّثُونَ بِسُقُوطِي،  
ويَلَهْجُونَ بالمكايِدِ نهاراً وليلاً.  
14 وأنا كأصمٍّ لا يَسْمَعُ  
وكأخرَسٍ لا يَفْتَحُ فَمَهُ.  
15 كأني إنسانٌ لا سَمْعَ لَهُ  
ولا في فَمِهِ عِتابٌ.  
16 رجائي أنتَ يا ربُّ،  
فاسْتَجِبْ لي يا الهِي.  
17 لا تَدْعُهُمْ يَسْمَتُونَ بي  
ويَبْهَجُونَ بأنْ مالتْ قَدَمَايَ.  
18 أنا قَرِيبٌ مِنَ السُّقُوطِ،  
وكأنتي معي كُلَّ حِينٍ.  
19 أَنامِي أنا أَخْبِرُ بها،  
وخطيئتي هيَ التي تُقْلِفُنِي.  
20 أَعْدائِي بلا سَبَبٍ عَظَمُوا،  
وكثُرَ المُبْغِضُونَ لي باطلاً.  
21 يُجَازِونَنِي عَن الخَيْرِ بالشرِّ،  
ويُقاومونَنِي لأنِّي أتَّبَعُ الخَيْرَ.  
22 يا ربُّ لا تتركْني وحيداً.  
يا الهِي، لا تَتَّبَاعِدْ عَنِّي.  
23 أَسْرِعْ إلى نَجْدَتِي يا ربُّ،  
فَبِكَ أَنْتَ خِلاصِي!

### مزمور 39 (38)

#### حياتنا عابرة

الكبير المَعْنَيْنِ. تَلحِينُ يَدِوثُونَ. مزمورُ دَاوُدَ:  
2 قُلْتُ: أَننْبَهُ في سُلُوكِي  
لئلا يَخْطَأَ لِسَانِي،  
وأضَعُ لِفَمِي لِحْجَاماً  
ما دامَ الشَّرُّ يُرُّ أمامِي.  
3 تَأَلَّمْتُ جَدًّا وسَكُنْتُ  
وتَحَاشَيْتُ الكَلِمَةَ فَزادتْ كَأبْتِي.  
4 تَوَهَّجَ قَلْبِي في داخِلي،  
وَأَقَدَّتْ في جَسَدِي نارٌ.  
5 عَرَّفَنِي يا ربُّ آخِرَتِي،  
وكم تُطوِّلُ أَيَّامِي،

وفي قلوبهم يَجْمَعُ الْإِثْمُ،  
 وحين يخرجون يدبرون المكاييد.  
 8 يُبْغِضُونَنِي وَيَهَامِسُونَ عَلَيَّ،  
 وجميعهم يظنون سوء بي.  
 9 يقولون: «داء عضال يُضايقه،  
 وإذا اضطجع لا يعود يقوم».  
 10 حتى صديقي الذي وثقتُ به  
 وأكل خبزي انقلب عليَّ.  
 11 وأنت يا رب تُحَنِّنُ عَلَيَّ،  
 وأقمي معافي لأجازيهم،  
 12 فأعرف أنك ترضى عني،  
 وأن عدوي لا يرو عني،  
 13 وأنتك تسندني لنزاهتي،  
 وثبيني على الدوام أمامك.  
 مبارك الربُّ إله إسرائيل  
 من الأزل إلى الأبد  
 14 أمينٌ ثم أمينٌ.

## الكتاب الثاني (42-72)

### مزمور 42 (41)

#### كما يشتاق الأيل

الكبير المغنين. قصيدة ليبي قورح:  
 2 كما يشتاق الأيل إلى مجاري المياه،  
 كذلك تشتاق نفسي إليك يا الله.  
 3 إليك، إلهي، إلى الإله الحي عطشت نفسي،  
 فمتى أجيء وأرى وجه الله؟  
 4 لأموعي خبزي نهاراً وليلاً،  
 ويُقال لي كل يوم: «أين الهك؟»  
 5 أتذكر قنوب نفسي بي  
 كيف كنتُ أعبُرُ مع الجموع  
 في مركب نحو بيت الله،  
 أفودهم بصوت الترنيم والحمد  
 وبالهتاف كأنهم في عيد.  
 6 لماذا تكتنبن يا نفسي؟  
 لماذا تبتنين في داخلي؟  
 إرتجي الله لأنني سأحمده بعد،  
 مُخلصي هو والهي.  
 7 نفسي تكتنبن فأذكرك  
 من حرمون وأرض الأردن  
 ومن مصعر، الجبل الصغير.  
 8 الغمر يشكو الغمر سقوط أمطارك،  
 أمواجك وتيارائك عبرت عليَّ.  
 9 في النهار يضيء الربُّ رحمته،  
 وفي الليل أنشد وأصلي للاله الحي.  
 10 أقول لله خالقي: «لماذا نسيتني؟»  
 11 إترضضت عظامي فغيرني خصومي،

لكن أذنان مفتوحتان وهبتني،  
 8 فقلت: «ها أنا أت».  
 أما كتبت عليَّ في طي الكتاب  
 9 أن أعمل ما يرضيك يا إلهي؟  
 في هذا مسرتي يا رب،  
 ففي صميم قلبي شريعتك.  
 10 بشرتُ بعدلك في الجموع الكبيرة،  
 وما أطبقت شفتي،  
 وأنت يا رب تعرف،  
 11 ولا كتمت عدلك في قلبي،  
 بل بأمانتك وخلصك تحدثت.  
 وما أخفيت رحمتك وحقك،  
 يا رب في الجموع الكبيرة.  
 12 لا تمنع يا رب رحمتك عني،  
 فرحمتك وأمانتك دوماً ينصراني.  
 13 أحاطت بي شرور لا تحصى،  
 ولحقت بي آثمي فلا أبصر،  
 فهي أكثر من شعر رأسي،  
 وها قلبي يا رب تُركني.  
 14 إقبل يا رب أن تُنجيني،  
 وأن تأتي سريعاً إلى نجدتي.  
 15 الخزي والعار لمن يطلب هلاكي،  
 والهزيمة والهوان لمن يريد الشر لي.  
 16 وليرتد على أعقابهم خزياً  
 الفائلون لي: «هه! هه!»  
 17 فينشرح صدر كل من يطلبك،  
 ويفرح بك كل من يحب خلاصك  
 ويهتف كل حين «ما أعظم الرب».  
 18 أنا مسكين وبائس،  
 لكلك يا رب تهتم بي.  
 نصيري ومُنقذي أنت،  
 فلا تتأخر يا إلهي.

### مزمور 41 (40)

#### الرب مخلص المرضى

الكبير المغنين. مزمور داود:  
 2 هتانياً لمن يراعي المسكين،  
 ففي يوم سوء يُنجيه الربُّ.  
 3 يدرسه ويُطيل حياته  
 ويجعله هانياً في الأرض  
 ولا يسلمه إلى أعدائه.  
 4 يساعده على فراش المرض  
 ويبدل أسقامه قوة.  
 5 قلت: «يا رب تُحَنِّنُ  
 وأشفي، خطنت إليك».  
 6 أعدائي يتكلمون بالشر قائلين:  
 «متى يموت ويبيد اسمه؟»  
 7 يدخلون ليرون فيكذبون عليَّ،

- ولا تخرج للقتال مع جُوشينا.  
 11 اتردنا إلى الوراء عن خصومنا،  
 فيأخذ الغنائم مبعوضونا.  
 12 تجعلنا كالغنم مأكلا،  
 ونشتتنا بين الأمم.  
 13 تبيع شعبك بلا مال،  
 وما استقدت من تميمهم.  
 14 تجعلنا عاراً لجيراننا،  
 وهزءاً وأضحوكه لمن حولنا.  
 15 تجعلنا مثلاً في الأمم،  
 وهزة رأس في الشعوب.  
 16 هوأني أمامي نهراً وليلاً  
 والخزي يكسو وجهي  
 17 من كلام المعيرين الشاتميين،  
 ومن كل عدو منتقم.  
 18 هذا كله وقع علينا  
 وما نسيناك ولا خناً عهدك.  
 19 قلوبنا لم ترتد إلى الوراء،  
 ولا مالت خطواتنا عن سبيلك،  
 20 فلماذا سحقتنا في القفر،  
 وكسوتنا بظلال الموت؟  
 21 إن نسينا اسم إلهنا،  
 أو بسطنا أكفنا لإله غريب،  
 22 أفلا يكشف الله ذلك،  
 لأنه يعرف خفايا القلوب؟  
 23 من أجلك نقتل على الدوام،  
 ونحسب مثل غنم للذبح.  
 24 أفق. لماذا تنام يا رب؟  
 إنهض. لا تخذلنا إلى الأبد.  
 25 لماذا تحجب وجهك عنا  
 وتتسى ما تعاني من الضيق.  
 26 نفوسنا تمرغت في الثراب  
 وبطوننا أصقت بالأرض.  
 27 فقم لنصرتنا يا رب،  
 واقدنا من أجل رحمك.

### مزمو 45 (44)

#### زواج الملك

- الكبير المغنين، على سثة أوتار. قصيدة ليني  
 فورح. نشيد مودة:  
 2 قلبي يفيض بكلام طيب،  
 ولساني كقلم كاتب ماهر  
 حين أنشد للملك أبياتي.  
 3 أنت أبهى من بني البشر،  
 والنعمة انسكبت على شفقتك،  
 فباركك الله إلى الأبد.  
 4 أقلد سبائك على فخذك،  
 أيها الجبار في جلالك وبهائك،

- ونهاراً وليلاً يقولون: «أين الهك؟»  
 12 لماذا تكتئبين يا نفسي؟  
 لماذا تئبين في داخلي؟  
 إرتجي الله لأني سأحمده بعد،  
 مخلصي هو وإلهي.

### مزمو 43 (42)

#### لماذا تكتئبين يا نفسي

- أخاصم يا الله من إخاصمني  
 وأنصفتي من قوم لا يرحمون،  
 ومن أهل المكر والجور نجني.  
 2 إلهي وحصني أنت لماذا خذلتني؟  
 الأمشي بالجداد من اضطهاد العدو؟  
 3 أرسل نورك وحقك ليهداني،  
 ليقوداني إلى جبلك المقدس وإلى مسكنك،  
 4 فأدخل إلى مذبحك يا الله،  
 يا إله فرحي وابتهاجي،  
 وبالكنارة أحمذك يا الله إلهي.  
 5 لماذا تكتئبين يا نفسي؟  
 لماذا تئبين في داخلي؟  
 إرتجي الله لأني سأحمده بعد،  
 مخلصي هو وإلهي.

### مزمو 44 (43)

#### صرخة شعب الله في الضيق

- الكبير المغنين. ليني فورح. قصيدة:  
 2 بأذاننا سمعنا يا الله.  
 أبأوتنا هم الذين أخبرونا  
 بجميع الأعمال التي عملتها  
 في أيامهم، في الأيام القديمة:  
 3 بيديك اقتلعت أمماً وغرستهم،  
 وأنقذت شعوباً وأنميتهم.  
 4 فما بسوفهم ورثوا الأرض،  
 ولا بسوا عدهم نالوا الخلاص،  
 بل يمينك وساعدك ونور وجهك  
 لأنك رصيت يا رب عنهم.  
 5 ملكي أنت يا الله،  
 فأمر بخلص بني يعقوب.  
 6 بك أنت تصد خصومنا،  
 وباسمك ندوس القائمين علينا.  
 7 على قوسي لا أتكلم،  
 وسيفي لا يخلصني.  
 8 أنت خلصتنا من خصومنا  
 وأخزيت الذين يبعوضونا.  
 9 فنحن على الدوام نهل لك  
 ونحمد إلى الأبد اسمك.  
 10 لكنا اليوم خذلتنا وهنتنا،

7 تَضَحُّ الأُمَّمُ وَتَنْزَعُ عَنَّا المَمَالِكُ،  
وعلى صوت الله تموج الأرض.  
8 الربُّ القديرُ معنا،  
ملجأنا إلهُ يَعْقوبَ.  
9 تعالوا انظروا أعمالَ الربِّ،  
أعماله العجيبة في الأرض.  
10 يُزِيلُ الحروبَ إلى أقاصي الأرض،  
ويكسرُ القوسَ ويقطعُ الرُّمَحَ،  
ويحرقُ الدُّرُوعَ بالنَّارِ.  
11 يقولُ: «كُفُّوا واعلموا إني أنا الله.  
أُتعالَى في الأُمَّمِ،  
أُتعالَى في الأرضِ».  
12 الربُّ القديرُ معنا.  
إلهُ يَعْقوبَ ملجأنا.

### مزمور 47 (46)

#### الرب ملك الكون

الكبير المَعْنَيْنِ. مزمورٌ لِيَبْنِي فُورَحَ:  
2 صَقُّوا بِالْأَكْفِ يَا كُلَّ الشُّعُوبِ،  
اهتفوا لله بصوت الترنيم،  
3 لأنَّ الربَّ عليَّ رهيبٌ،  
ملكٌ عظيمٌ على كُلِّ الأرضِ.  
4 أخضعُ الشُّعُوبَ والأُمَّمَ،  
أخضعها تحت أقدامنا،  
5 واخترَ أرضها ميراثاً لنا،  
ليبتاهي يَعْقوبَ الذي أحبُّه.  
6 يصعدُ الله بهتافٍ،  
يصعدُ الربُّ بصوت بُوقٍ.  
7 رتلوا لله رتلوا  
رتلوا لملكنا رتلوا  
8 الله ملكُ الأرضِ كُلِّها  
رتلوا له بنشيدٍ.  
9 الله يملكُ على الأُمَّمِ  
ويجلسُ على عرشه المقدَّسِ.  
10 عظماءُ الشُّعُوبِ تجمَّعوا  
مع شعبِ إلهِ إبراهيمَ.  
الله الأرضُ ووسعها،  
وهو مُتعالٍ جداً.

### مزمور 48 (47)

#### مدينة الملك العظيم

انشيدٌ. مزمورٌ لِيَبْنِي فُورَحَ:  
2 الربُّ عظيمٌ وله التَّهْلِيلُ  
في مدينةِ الهنا، في جبله المقدَّسِ،  
3 الجميلِ الارتفاعِ وبهجةِ كُلِّ الأرضِ.  
في أقصى الشَّمالِ جبلُ صهيونَ،  
مدينةِ الملكِ العظيمِ.

5 واركبُ إلى النَّصرِ في زينةٍ مُقدَّسةٍ  
دفاعاً عن الحقِّ والعدلِ  
فتربحُ يمينكُ المعاركِ.  
6 سيهاملكُ المسنونةُ أيها الملكُ  
تَحْتَرِقُ قلوبُ أعدائكِ،  
والشُّعُوبُ تحتكُ يسقطونَ.  
7 عرشكُ الإلهيُّ يبقى إلى الأبدِ،  
وصولجانُ الاستقامةِ صولجانُ مُلككِ.  
8 نُحِبُّ الحقَّ ونكرهُ الشرَّ،  
لذلكُ مسحكُ الله ملكاً  
بزيوتِ الابتهاجِ ذونَ رفاقكِ  
9 عبيرِ المرِّ واللُّبانِ في ثيابكِ،  
وفي قُصورِ العاجِ نُطربكُ الأوتارُ.  
10 الملكةُ بنتُ الملوكِ عن يمينكِ،  
وقفت في وقارٍ بذهبٍ أوفيرٍ.

11 اسمعي يا ابنتي  
أنظري وأميلي أذنكِ،  
إنسي شعبكِ وبيتَ أبيكِ،  
12 فيشتهي الملكُ جمالكِ.  
هو سيذكُ فاسجدي له.  
13 يبتُ صوراً، أغنى مُدن الأرضِ،  
تستعطفُ بالهدايا وجهكِ.  
14 المجدُ لينت الملكُ في خدرها،  
فمن نسيجِ الذهبِ ملابسها.  
15 يثوبُ مطررزٌ تُرفُ إلى الملكِ،  
وتتبعها العذارى وصيفاتها  
وهنَّ يُقدِّمنها إليه.  
16 يزفونها بفرحٍ وابتهاجِ  
ويدخلنها قصره الملكيَّ.  
17 عرشُ آبائكِ يكونُ لِيَبْنِيكَ.  
تقيمهم رؤساءُ في كُلِّ الأرضِ.  
18 سأذكرُ اسمكُ جيلاً بعدَ جيلٍ،  
فتحمذكُ الشُّعُوبُ مدى الدهرِ.

### مزمور 46 (45)

#### الرب القدير معنا

الكبير المَعْنَيْنِ. لِيَبْنِي فُورَحَ. . . على لحنِ أغنيةِ  
«العذارى». . . نشيدٌ:  
2 الله حمايةٌ لنا وعزَّةٌ  
ونصيرٌ عظيمٌ في الضيقِ.  
3 فلا نخافُ وإنْ ترحزحتِ الأرضُ،  
ومالتِ الجبالُ إلى قلبِ البحارِ،  
4 هونَّدقت مياهاً وجاشت،  
وارتعست من ارتفاعها الجبالُ.  
5 جداولُ النَّهرِ تُفرِّحُ مدينةَ الله  
مساكنَ العليِّ المقدَّسةِ.  
6 الله في داخلها فلنْ تنزعَزعَ.  
ينصرُّها ما طلع الصُّبحُ.

4 ولا تكون أبداً كافيةً  
10 ليحييا ولا يرى الهاوية.  
11 ألا نرى الحكماء يموتون،  
والكسالى والأغبياء أيضاً يبيدون  
تاركين ثروتهم للأخرين؟  
12 فبورهم بيوثهم إلى الأبد،  
مساكنهم إلى جبل فجيل،  
ولو سموا البلدان بأسمائهم.  
13 عظمت الإنسان لا تدوم  
هو مثل البهائم التي تهلك.  
14 هذا طريق المتكاسلين،  
وأخره الراضين بأقوالهم.  
15 يساقون كالغنم إلى عالم الأموات،  
وهناك يرعاهم الموت.  
ينزلون تواتاً إلى القبر  
وصورتهم تصير إلى البلاء،  
ويكون عالم الأموات مسكناً لهم.  
16 لكن الله يفندي حياتي،  
من يد الموت حين يأخذني.  
17 لا تعر إذا اغتنى إنسان  
وعظم مجد بيته،  
18 فعند موته لا يأخذ شيئاً  
ولا يتبعه إلى القبر مجده.  
19 يهني نفسه في حياته،  
وبمدحها على طيب عيشه،  
20 لكأنه يموت ويلحق أباه،  
ومثلهم لن يرى الثور.  
21 عظمت الإنسان لا تسعده،  
هو مثل البهائم التي تهلك.

### مزمور 50 (49)

#### العبادة التي ترضي الله

1 مزمورٌ لأساف:  
الربُّ إلهُ الألهة تكلم ودعا الأرض  
من مشرق الشمس إلى مغربها.  
2 من صهيون المكللة بالجمال  
أشرق الله علينا.  
3 إلهنا يحيي ولا يصمت.  
فدأمة نارٍ آكلة،  
سعيها يشتدُّ حوله.  
4 ينادي السماء من فوق  
والأرض حين يدين شعبه:  
5 يقول: «اجمعوا لي أتقيائي،  
القاطعين على الذبيحة عهدي».  
6 فخبير السموات بعدله،  
وبأنه هو الديان.  
7 اسمع يا شعبي فأكلمكم،  
يا بني إسرائيل فأتهمكم.

4 في قلاعها أظهر الله  
أنه الحصن الحصين.  
5 كم من ملوك تواعدوا  
وعبروا إليها معاً،  
6 فبهتوا عندما رأوها،  
وفزعوا وأسرعوا إلى الفرار.  
7 أخذتهم هناك الرعدة  
وتوجعوا كالتي تلد.  
8 بریح شرقية أنت يا رب  
حطمت السفن العظيمة.  
9 مثلما سمعنا رأينا  
في مدينة الرب القدير،  
في مدينة إلهنا.  
الله ينيبنا إلى الأبد.  
10 ذكرنا رحمتك يا الله  
في داخل هيكلك.  
11 التهليل لك مثل اسمك  
يصل إلى أقاصي الأرض،  
ويميلك مملوء بالعدل.  
12 فليفرح جبل صهيون  
ولتبهج مدن يهوذا  
لأجل أحكامك أيها الرب.  
13 طوفوا بصهيون ودوروا حولها،  
وعذوا الأبراج التي فيها.  
14 تطلُّوا بقلوبكم إلى حصونها  
ونمعنوا جيداً في قلاعها  
ليخبروا الجيل الآتي  
15 أن الله هو إلهنا مدى الدهر،  
وهو إلى الأبد هادينا.

### مزمور 49 (48)

#### نجاح الأشرار إلى أين؟

1 الكبير المغنين. مزمورٌ لبني فورح:  
2 اسمعوا هذا يا جميع الشعوب،  
أصغوا يا جميع أهل الدنيا،  
3 الأشراف والوضعاء جميعاً،  
والأغنياء والبؤساء على السواء.  
4 فمي ينطق بالحكمة،  
وقلبي يلهج بالكلام المبين.  
5 أميلُ أدنى إلى الأمثال  
وأوضح بالكثرة مغزاه.  
6 لِمَ إذا أخاف في أيام السوء  
حين يُطارِدني ويُحيط بي  
7 أنمة يتكلمون على ثروتهم  
ويهللون لكثرة غناهم؟  
8 الإنسان لا يفندي نفسه  
ولا يكثر لله عنها.  
9 فدية النفس باهظة

وأمام عَيْنِكَ فَعَلَنْتُ الشَّرَّ.  
أنتَ صادقٌ في أقوالِكَ،  
ومُبِرٌّ في الحُكْمِ عَلَيَّ.  
7وأنا في الإثْمِ وُلِدْتُ،  
وفي الخطيئَةِ حِيلْتُ بي أُمِّي.  
8أحفظُ حَقَّكَ في أعماقي  
وعَرَفْتُ أسرارَ الحكمةِ.  
9ظَهَّرَني بالزُّوفِ فأطَهَّرَ،  
واغسلَني فأبيضَ أكثرَ مِنَ التَّلْجِ.  
10أسمَعُني سروراً وفرحاً،  
فتبتهج عظامي التي سحقتها.  
11أحجبُ وجهَكَ عن خطاياي،  
وامحُ كُلَّ ائْثامِي.  
12قلباً طاهراً أخلقُ فيَّ يا الله  
وروحاً جديداً كَوْنٌ في داخلي.  
13لا تطرحني مِنْ أمامِ وجهِكَ،  
ولا تنزعُ روْحَكَ القُدُّوسَ مِنِّي.  
14ردِّ لي سروري بخلاصِكَ،  
وأرسلْ روْحَكَ فَتَسُدَّنِي  
15ويعلمُ العصاةُ طُرُقَكَ،  
والخاطئونَ إِلَيْكَ يرجعونَ.  
16انجِّني مِنَ الدَّماءِ يا الله،  
أيُّها الإلهُ مُخَلِّصِي.  
فیرتَم لسانِي بعدلكَ.  
17افتحْ شَفَتِي أَيُّها الرَّبُّ  
فيجودَ قَمِي بالتَّهليلِ لَكَ.  
18أنتَ يذبيحةٌ لا تُسرُّ،  
وبمُحْرِقةٍ إذا قَدَّمْتُها لا ترضَى.  
19ذبيحتي لَكَ يا الله روْحٌ مُنكسِرةٌ،  
والقلبُ المُنكسرُ المُنسحقُ لا تحقِّرهُ.  
20أحسِنْ برضاكَ إلى صهيونَ،  
وابنِ أسوارِ أُورُشليمَ،  
21فتُسرَّ يذبايحَ صادِقَةٍ،  
بمُحْرِقةٍ وتقدِّمةٍ تامَّةٍ،  
بِعُجولٍ تُقربُ على مذبحِكَ.

### مزمور 52 (51)

#### عقاب الجبار الشرير

الكبير المَعْتِنُ تشييداً لداوودَ:  
2عندما جاءَ دواغ الأدميُّ وقالَ لشاولَ: «جاءَ داوودُ  
إلى بيتِ أخيمالكِ».  
3لماذا تنهَلُّ بالشرِّ أَيُّها الجبارُ،  
وبرحمةِ الله تكفُرُ نهاراً وليلاً؟  
4يختلقُ لسانَكَ الإثمَ،  
وكموسى مسنونةٍ يعملُ بالمكرِ.  
5تُحبُّ الشرَّ أكثرَ مِنَ الخيرِ،  
والكذبَ أكثرَ مِنَ الكلامِ الصدِّقِ.  
6تُحبُّ كُلَّ كلامِ مُهلكٍ،

أنا الله إِلَهُكُمْ  
8أعَاتِيكُمْ على ذبايحِكُمْ،  
فمُحَرِّقَاتِكُمْ أمامي كُلَّ حينٍ.  
9لا آخذُ مِنْ بُيُوتِكُمْ عُجولاً  
ولا مِنْ حظائِرِكُمْ ثيوساً.  
10إلي جميعُ وحوشِ الوعرِ  
والوُفُ البهائمِ التي في الجبالِ.  
11في يَدِي كُلُّ طيورِ الجبالِ،  
ولي كُلُّ حيوانِ في البرِّيَّةِ  
12إنْ جُعْتُ فلا أُخبرِكُمْ.  
لي العالمُ وكُلُّ ما فيهِ.  
13لا أكلُ لحمَ الثيرانِ،  
ولا أشربُ دَمَ الثيوسِ.  
14وقربوا الحَمْدَ ذبيحةً لله،  
وأوفوا العليُّ نُذورَكُم.  
15أدعوني يومَ الضيقِ،  
فأخلصَكُم فتمجِّدوني».  
16للشَّريِّ يقولُ اللهُ:  
«ما لكَ تَنَحَّدْتُ عَن حَقُوقِي  
ويَنَلَقُظُ لسانَكَ بعهدي؟  
17وأنتَ أبغضتَ مشورتِي  
وطرحتَ كلامي وراءَكَ.  
18إذا رأيتَ سارقاً صاحبتهُ،  
ولا تُعاشِرُ إلا الزناةَ  
19أُطلقُ قَمَكَ للشرِّ،  
ولسانَكَ يخلتقُ المكرَ.  
20تجلسُ فتتكلَّمُ على أخيكِ.  
وتفترِّي على ابنِ أمِّكَ.  
21فعلتَ هذا وأنا ساكتٌ عنكَ،  
فَطَنَنْتَ أَنِّي مِثْلَكَ.  
لكيَّ الآنَ أعَاتِبُكَ،  
وأعدُّ خطاياكَ أمامَ عَيْنِكَ.  
22فافهموا يا مَنْ ينسونَ اللهَ،  
لئلاَ أمرَّكُم ولا مُنقِدَ.  
23الحَمْدُ هوَ الذَّبيحةُ التي تُمجِّدُني،  
ومن قَوْمٍ طريقيه أريه خلاصِي».

### مزمور 51 (50)

#### خاطي يطلب المغفرة وتجديد القلب

الكبير المَعْتِنُ. مزمورٌ لداوودَ:  
2عندما جاءه ناثان النبيُّ لأَنَّهُ دَخَلَ على يثسبعَ.  
3إرحمَني يا الله برحمتِكَ،  
ويكثرَ رَأْفَتِكَ أمحُ معاصيَّ.  
4اغسلَني جيداً مِنْ إثمِي،  
ومن خطيئَتِي طَهِّرْني.  
5أنا عالمٌ بمعاصيَّ،  
وخطيئَتِي أمامي كُلَّ حينٍ.  
6إليكِ وَحدَكَ خَطِئْتُ،

وأصغ إلى كلامي.  
5 العُرباءُ قاموا عليّ،  
و الطُّغاهُ يطلبونَ حياتي،  
ولا يحسبونَ حساباً لله.  
6 لكنَّ اللهَ نصيرٌ لي.  
الرَّبُّ سَنَدٌ لِحياتي.  
7 يَرُدُّ الشَّرَّ على النَّائرينَ عليّ  
ويُسكِّئُهُم لأمانتيه لي.  
8 أَدْبِحْ لَكَ يَا رَبُّ بِسَخاءٍ،  
وأحمدُ اسمِكَ لأنتَ صالحٌ.  
9 أنقذتني من كلِّ ضيقٍ،  
وبأعدائي شَمِنْتَ عيني.

### مزمور 55 (54)

#### مؤمن خانه صديقه

الكبير المُعْتَبِرَ على القيثارة. نشيدٌ لداودَ:  
2 أصغ يا الله إلى صلاتي،  
ولا تتغاضَ عَن تَضْرُعي.  
3 أنصتْ إليّ واستجبْ لي.  
أرودُ مُسرِعاً وأهيمُ على وجهي  
4 هرباً من صوتِ العدوِّ وجورِ الأشرار.  
يجلبونَ عليّ الشِّقاءَ  
ويحفظونَ عليّ غاضبينَ.  
5 قلبي يتوجَّعُ في داخلي،  
وأهوالُ الموتِ وقعتْ عليّ.  
6 الخوفُ والفزعُ حلَّ بي،  
والرَّعشَةُ استولتْ عليّ.  
7 فأقولُ: «ليت لي جناحاً كالحمامة،  
فأطيرَ بعيداً وأستريحَ.  
8 أبتعدُ في طيراني هارباً،  
وفي البريةِ أبيتُ.  
9 هناكُ أسرعُ إلى النِّجاةِ  
من الزَّوابعِ والرياحِ والعاصفةِ».  
10 فَرِّقْ يَا رَبُّ ألسنةَ أعدائي،  
فالعُنفُ والخِصامُ رأيتُهُما في المدينةِ،  
11 يطوفانَ بأسوارها نهاراً وليلاً،  
وفي داخلها الأثمُ والفسادُ.  
12 الظُّلمُ يعمُّ أوساطها  
والعُشُّ والمكرُ لا يتركانَ ساحاتها.  
13 لا العدوُّ يُعيرُني فأحتملُ،  
ولا المُبغضُ ينجبرُ عليّ فأختبئُ،  
14 بل أنتَ يا مَنْ ساويتُه بي  
وكانَ أليفي وصدقي الحميمُ.  
15 معهُ كانت العِشرَةُ تلو،  
والتَّمسِّي معهُ في بيتِ إلها.  
16 سبَّباغتُ الموتَ أعدائي،  
فَيهبطونَ أحياءً إلى عالمِ الأمواتِ،  
لأنَّ الشَّرَّ في وَسَطِ مساكنِهِم.

يا صاحبَ اللسانِ الماكرِ.  
7 اللهُ يُحطِّمُكَ إلى الأبدِ.  
يُهْلِكُكَ وَيُرِيكَ مِنْ مَسْكِنِكَ،  
ويقتلُكَ مِنْ أَرْضِ الأحياءِ.  
8 فيرى الصِّدِّيقونَ ويخافونَ،  
ويضحكونَ عليكِ قائلينَ:  
9 «ها رجلٌ لا يَنحَصِنُ باللهِ.  
يَنكُلُ على كثرةِ غناهُ.  
ويعتزُّ بِاتباعِ أهوائِهِ».  
10 وأنا كزيتونة خضراءُ  
مغروسة في بيتِ اللهِ.  
أَتكَلُّ على رَحْمَتِهِ الباقيةِ  
من الآن وإلى الأبدِ.  
11 أحمَدُكَ يَا رَبُّ طَوْلَ الأيَّامِ  
على ما عملتَ مِنَ الأعمالِ،  
وأرجو اسمَكَ لأنتَ صالحٌ  
عندَ الذينَ يَتَّقونَكَ.

### مزمور 53 (52)

#### المؤمنون وسط عالم فاسد

الكبير المُعْتَبِرَ على العودِ. نشيدٌ لداودَ:  
2 قالَ الجاهلُ في قلبِهِ: «لا إلهَ».  
فَسَدُوا وَرَجَسُوا بِجورِهِمِ،  
وما مِنْ أَحَدٍ يَعْمَلُ الخَيْرَ.  
3 اللهُ مِنَ السَّمَاءِ يُشرفُ على البِشَرِ  
ليرى هل مِنْ عاقلٍ يطلبُ اللهَ.  
4 ارتدُّوا كُلُّهُمِمْ وَفَسَدُوا جميعاً  
وما مِنْ أَحَدٍ يَعْمَلُ الخَيْرَ،  
كلاً، ولا واحدٌ.  
5 ألا يفهمُ الذينَ يفعلونَ الإثمَ  
ويأكلونَ شعبي كما يؤكَلُ الخبزُ،  
وباللهِ لا يعترفونَ؟  
6 ليتَ الرَّعبُ حيثُ لا رُعبَ يستولي عليهمِ،  
لأنَّ اللهُ يفتتُ عظامَ الخائنينَ  
وهُم يَخزونَ لأنَّ اللهُ رَفَضَهُمِمْ.  
7 ليتَ مِنْ صهيونَ خلاصَ إسرائيلَ.  
حينَ يَرُدُّ اللهُ شعبَهُ مِنَ السَّبْيِ  
يبتهجُ يعقوبُ، يفرحُ إسرائيلُ.

### مزمور 54 (53)

#### نداء المضطهدين

الكبير المُعْتَبِرَ على القيثارة. نشيدٌ لداودَ:  
2 عندما جاءَ بنو زيفٍ وقالوا لساوُلَ: «داودُ مُخنَّبٌ»  
عندنا».  
3 خلَّصتني باسمِكَ يا اللهُ،  
ويجبرُوكَ أحسنُ إليّ.  
4 استمِعْ صلاتي يا اللهُ،

أهللُّ للربِّ على كلامه.  
12 على الله توكلتُ ولا أخافُ،  
فالإنسانُ ماذا يفعلُ لي؟  
13 عليّ نُذورٌ لك يا الله،  
سأوفيهما ذبائحَ حمدٍ لك،  
14 لأنك نجبتني من الموت،  
وصنّنتَ رجلي من الزلزلِ،  
حتى أسيرَ أمامك يا الله  
في نور الحياة.

### مزمور 57 (56)

#### الله حماني

الكبير المَعْنَيْنِ. على لحن أغنية «لا تُهلك...»  
لداودَ عندما هربَ من أمام شاوولَ في المغارة:  
2 تحنن يا الله تحنن،  
لأني بك احتميتُ،  
في ظلِّ جناحكِ أحتمي  
إلى أن تعبرَ العواصفُ  
3 إلى الله العليِّ أصرخُ،  
إلى الله المُفضِّلِ عليّ.  
4 يرسلُ من السماء ويخلصني،  
ويُعبِّرُ الذين يُعادونني.  
الله يرسلُ رحمته وحقّه.  
5 أضطجعُ بين أعداء لي  
كأسودٍ تلتهمُ البشرَ.  
أسنائنهم رماحٌ وسهامٌ  
والسنيثهم حرابٌ مسنونة.  
6 ارتفع على السماوات يا الله،  
وليكن مجدك على كلِّ الأرض.  
7 نصبوا شركاً لخطواتي  
فخاً للقضاء عليّ.  
وحفروا في طريقي حفرةً،  
لكنهم سقطوا فيها.  
8 قلبي ثابتٌ في الإيمان،  
قلبي ثابتٌ يا الله!  
أنشدُ وأرتلُ لك.  
9 أفريقي يا نفسي،  
أفق يا عودُ ويا كنارهُ  
لأوقف السحرَ.  
10 أحمدك في الشعوب يا ربُّ،  
وأرتلُ لك في الأممِ.  
11 عظمت إلى السماوات رحمك،  
وإلى الغيومِ أمانتكُ.  
12 ارتفع على السماوات يا الله،  
وليكن مجدك على كلِّ الأرض.

### مزمور 58 (57)

17 أمّا أنا فإلى الله أصرخُ  
والربُّ الإله هو الذي يخلصني.  
18 مساءً وصباحاً وظهراً  
أشكو وأنوحُ فيسمع صوتي.  
19 يفتديني بسلامٍ إذا اقتربوا  
ووقفوا بكثرة حولي.  
20 الله الجالسُ منذ الأزل  
يسمع لي فيذلهم،  
لأنَّ لا عهد لهم،  
ولا هم يخافون الله.  
21 رفيفي رفع يدَ العداوة  
على مسالميه فأخلَّ يعهده  
22 كلامُ فيه ألين من الرُبدة،  
وفي قلبه يكمنُ الحقدُ.  
كلماته أرقُّ من الزيت،  
وهي سيوفٌ مسلولة.  
23 ألق على الربِّ همك وهو يعولك  
ولا يدعُ الصديقَ يضطربُ إلى الأبدِ.  
24 أنت يا الله تُوردُهم جبَّ الهلاكِ.  
رجالُ الدماءِ والمكرِ لا يسعدون بأيامهم،  
أمّا أنا فعليك أتوكلُ.

### مزمور 56 (55)

#### الإتكال على الله في الضيق

الكبير المَعْنَيْنِ. على لحن أغنية «الحمامة على  
الأشجار البعيدة». نشيدُ داودَ عندما أخذهُ الفِلسطيونُ  
في جت:  
2 تحنن يا الله فالناسُ يُعادونني.  
يُحاربونني كلَّ يومٍ ويضايقونني.  
3 الثأرون يُعادونني نهاراً وليلاً،  
وما أكثرَ الذين يُحاربونني.  
4 في يومِ خوفي أيها العليُّ،  
أنا عليك أتوكلُ.  
5 أهللُّ لله على كلامه،  
وعليه أتوكلُ ولا أخافُ،  
فالبشرُ ماذا يفعلون لي؟  
6 نهاراً وليلاً يُحرِّفون كلامي،  
وجميع أفكارهم عليّ للشرِّ،  
7 يجورون عليّ ويكمنون لي  
ويُرَاقبونَ خطواتي ليقتلوني.  
8 فجازهم يا الله على إثمهم،  
وفي غضبك أخضع الشعوبِ.  
9 أنتَ عليمٌ بما بي،  
وها دموعي أمامكُ.  
أما هي في حسابك؟  
10 يرددُ أعدائي يومَ أدعوكُ،  
فأعرفُ يا الله أنكَ معي.  
11 أهللُّ لله على كلامه،

## الله وحده يدين

الكبير الْمُعْتَبِرِينَ. على لحن «أغنية لا تُهلك...»  
لداود:

2 أَحَقًّا تَنْطِقُونَ بِالْعَدْلِ يَا حَكَّامُ،

وبالاستقامة تُقَاضُونَ بَنِي آدَمَ؟

3 بَلْ أَنْتُمْ تَجُورُونَ فِي قُلُوبِكُمْ،

وبأيديكم تُورِّعُونَ الظُّلْمَ فِي الْأَرْضِ.

4 يَبْزُغُ الْأَشْرَارُ مِنَ الرَّحْمِ.

يَضِلُّونَ وَيَكْذِبُونَ طُولَ حَيَاتِهِمْ.

5 لَهُمْ سَمٌّ كَسَمِّ الْحَيَّةِ،

كأفعى صمَاءٍ تُسَدُّ أذُنَهَا،

6 فَمَا تَسْمَعُ صَوْتَ الْحَوَاةِ،

ولا سِحْرَ سَاحِرٍ مَاهِرٍ.

7 يَا اللَّهُ حَطَّمْ أَضْرَاسَ الْكَافِرِينَ.

هَسِّمْ أَسْنَانَهُمْ فِي أَفْوَاهِهِمْ يَا رَبُّ.

8 دَعِّعْهُمْ بِضَمَحْلُونَ كَمِيَاهِ جَارِيَةٍ.

وَيُدَاسُونَ وَيَزُولُونَ كَالْعُشْبِ.

9 دَعِّعْهُمْ بِضَمَحْلُونَ كَالْحَلْزُونَ وَهُوَ مَاشٍ،

وَالطَّرْحُ فَلَا يَرُونَ الشَّمْسَ.

10 وَلِيَحْتَرِّقُوا كَالشَّوْكِ الْأَخْضَرِ وَالْيَابِسِ،

قَبْلَ أَنْ تَشْعُرَ بِهِ الْفُجُورُ.

11 يَفْرَحُ الْبَرِيُّ إِذَا شَهِدَ الْإِنْتِقَامَ

وَيَغْسِلُ قَدَمَيْهِ بِدَمِ الشَّرِيرِ.

12 فَيُقَالُ: «حَقًّا يُنْصَفُ الْبَرِيُّ،

فَ فِي الْأَرْضِ إِلَهُ يُقَاضِي الْبَشَرَ».

9 وَأَنْتَ يَا رَبُّ تَضْحَكُ عَلَيْهِمْ

وتستهزئُ بِجَمِيعِ الْأُمَّمِ.

10 إِلَيْكَ أُسَارِعُ يَا عِزَّتِي،

لأنَّكَ يَا اللَّهُ مُلْجَأِي.

11 تَتَفَقَّدُنِي إِلَى الْقِتَالِ بِرَحْمَتِكَ

فَتُرِينِي هَزِيمَةَ النَّائِرِينَ عَلَيَّ.

12 لَا تَقْتُلْهُمْ لِئَلَّا يَنْسِيَ شِعْبِي،

بَلْ فَرِّقْهُمْ بِقُدْرَتِكَ وَأَصْرَعْهُمْ،

أَيُّهَا الرَّبُّ تُرْسُنَا.

13 خَطَبُوا بِأَفْوَاهِهِمْ، بِكَلَامِ شِفَاهِهِمْ،

فَدَعَّعْهُمْ يُوحَدُونَ يَحْبَائِلُ كِبْرِيَانِهِمْ

لِلشُّتَاتِمِ وَالْأَكَاذِبِ الَّتِي بِهَا يَنْطِقُونَ.

14 أَفْنَهُمْ بَعِظُهُ، أَفْنَهُمْ فَلَا يَكُونُوا،

لِيَعْرِفُوا إِلَى أَقْصَايِ الْأَرْضِ،

أَنْ اللَّهُ سَيِّدٌ فِي بَيْتِ يَعْقُوبَ.

15 يَرْجِعُونَ مَسَاءً وَيَبْحُونُ كَالْكِلَابِ

وَيَطُوفُونَ فِي أَنْحَاءِ الْمَدِينَةِ.

16 يَنْتَشِرُونَ بِأَحْثِينَ عَنِ الثُّوْتِ،

فَلَا يَشْبَعُونَ وَلَا يَهْنَأُونَ.

17 وَأَنَا أَنْشِدُ لِعِزَّتِكَ،

وَأُرْتَمُ فِي الصَّبَاحِ لِرَحْمَتِكَ،

لأنَّكَ كُنْتَ مُلْجَأَ لِي،

وملاذاً فِي يَوْمِ ضَيْقِي.

18 أُرْتَلُّ لَكَ يَا عِزَّتِي،

لأنَّكَ يَا اللَّهُ مُلْجَأِي،

إِلَهِي الَّذِي يَرْحَمُنِي.

## مزمور 60 (59)

### صلاة بعد الهزيمة

الكبير الْمُعْتَبِرِينَ. على مقام السَّوْسَن. نشيدُ لداود.

للتَّعْلِيمِ. 2 عِنْدَمَا حَارَبَ أَرَامِيَّ النَّهْرِينَ وَصُوبَةَ،

فَرَجَعَ يَوَائِبَ وَضْرَبَ اثْنَيْ عَشَرَ أَلْفًا مِنَ الْأَدُومِيِّينَ

فِي وَادِي الْمَلْحِ:

3 خَدَلْتَنَا يَا اللَّهُ وَبَدَدْتَنَا.

كُنْتُ غَاضِبًا فَعُدُّ الْبِنَا.

4 زَلَزَلْتَ الْأَرْضَ وَكَسَرْتَهَا،

فَاجْبِرُ كَسْرَهَا لِأَنَّهَا مُتَزَعْرَعَةٌ.

5 أَرَيْتَ شَعْبَكَ الشَّدَائِدَ،

وَسَقَيْتَنَا حَتَّى النُّمَالَةِ،

6 أَعْطِ لِحَاثِيكَ إِشَارَةً

لِيَهْرَبُوا مِنْ وَجْهِ سَالِبِيهِمْ.

7 خَلَّصْنَا بِيَمِينِكَ وَأَعْيَا،

فِيخْلُصَ الَّذِينَ نُحِبُّهُمْ.

8 قَالَ اللَّهُ فِي مَقْدِسِهِ:

«بِغُبْطَةِ أَقْسِمِ شَكِيمٍ،

وَأَقْبِسُ وَادِي سَكُوتٍ.

9 وَلِي جَلْعَادٌ وَلِي مَنْسَى.

أَفْرَايِمُ خُودَتِي وَيَهُوذَا صَوْلَجَانِي.

## مزمور 59 (58)

### نجني يا الله واحمني

الكبير الْمُعْتَبِرِينَ. على لحن «أغنية لا تُهلك...»  
لداودُ عِنْدَمَا أَرْسَلَ شَاوُلَ رُسُلًا يَرَاقِبُونَ بَيْتَهُ

لِيَقْتُلُوهُ:

2 نَجِّنِي مِنْ أَعْدَائِي يَا اللَّهُ،

وَاحْمِنِي مِنَ الْقَائِمِينَ عَلَيَّ.

3 نَجِّنِي مِمَّنْ يَفْعَلُونَ الْإِثْمَ،

وَمِمَّنْ يَسْفِكُونَ الدَّمَاءَ خَلْصَنِي.

4 هُمْ يَكْمُونُونَ لَلْفَتْكَ بِي،

وَيَجُورُونَ عَلَيَّ وَهُمْ أَشْدَاءُ.

لا مَعْصِيَةَ لِي وَلا خَطِيئَةَ يَا رَبُّ،

5 كَمَا أَذْنَبْتُ فَبَادَرُوا وَتَأَهَّبُوا.

فَقُمْ إِلَى لِقَائِي وَانظُرْ،

6 أَيُّهَا الرَّبُّ الْقَدِيرُ إِلَهُ إِسْرَائِيلَ.

أَفْقُ وَعَاقِبُ جَمِيعِ الْأُمَّمِ

وَلا تَرْحَمْ أَيَّ غَادِرٍ أَتَيْمِ.

7 يَرْجِعُونَ مَسَاءً وَيَبْحُونُ كَالْكِلَابِ،

وَيَطُوفُونَ فِي أَنْحَاءِ الْمَدِينَةِ.

8 أَفْوَاهُهُمْ يَسْبِلُ مِنْهَا اللَّعَابَ،

وَأَلْسِنَتُهُمْ سُبُوفٌ بَيْنَ أَسْنَانِهِمْ،

يَقُولُونَ: «مَا مِنْ أَحَدٍ يَسْمَعُ؟»

وفي قلوبهم يَلْعَنُونَهُ.  
6 إلى الله تَرْتَاخُ نَفْسِي،  
ومِنَهُ وَحْدَهُ رَجَائِي.  
7 خَالِقِي هُوَ وَمُخَلِّصِي  
وَمَلْجَأِي فَلَا أَتْرَعُزُغُ.  
8 عِنْدَ اللَّهِ خَلَاصِي وَمَجْدِي،  
وفي عِزَّةِ اللَّهِ صَخْرَتِي وَمُحْتَمَائِي.  
9 تَوَكَّلُوا عَلَيْهِ أَيُّهَا الشَّعْبُ،  
وَافْتَحُوا قُلُوبَكُمْ لَهُ،  
لَأَنَّهُ مَلْجَأٌ لَنَا كُلِّ حِينٍ.  
10 نَفْحَةُ رِيحِ بَنُو آدَمَ.  
كَالذُّبَابِ بَنُو الْبَشَرِ.

في الموازين تَسْبِيلُ كَيْفَتِهِمْ  
فَهُمْ جَمِيعاً أَخْفُ مِنْ نَسْمَةٍ.  
11 لَا تَتَكَلَّمُوا عَلَى الظُّلْمِ،  
وَبِالِاخْتِلَافِ لَا تَكْسِبُوا.  
إِذَا كَثُرَتْ ثَرَوَاتُكُمْ،  
فَلَا تَمِلْ قُلُوبَكُمْ إِلَيْهَا.  
12 تَكَلَّمَ اللَّهُ مَرَّةً وَمَرَّتَيْنِ،  
فَسَمِعْتُ أَنَّ الْعِزَّةَ لِلَّهِ،  
13 وَأَنَّ الرَّحْمَةَ لَكَ يَا رَبُّ،  
فَتُجَازِي الْإِنْسَانَ بِحَسَبِ عَمَلِهِ.

### مزمور 63 (62)

#### رحمتك خير من الحياة

1 مزمور لداودَ عِنْدَمَا كَانَ فِي بَرِّيَّةِ يَهُودَا:  
2 يَا اللَّهُ، إِلَهِي أَنْتَ، وَإِلَيْكَ أُبْكَرُ،  
فَالِيكَ تَعَطَّشُ نَفْسِي.  
جَسَدِي يَتَوَقَّأُ إِلَيْكَ  
كَأَرْضٍ قَاحِلَةٍ يَابِسَةٍ لَا مَاءَ فِيهَا.  
3 دَعَنِي أَشَاهِدُكَ فِي مَقْدِسِكَ،  
لَأَرَى عِزَّتَكَ وَمَجْدَكَ.  
4 خَيْرٌ مِنَ الْحَيَاةِ رَحْمَتُكَ.  
شَفَاتِي تُسَبِّحَانِ لَكَ،  
5 وَمَدَى حَيَاتِي أُبَارِكُكَ.  
وَبِاسْمِكَ أَرْفَعُ لِلصَّلَاةِ كَفِيَّ.  
6 تُشْبِعُنِي كَمَا مِنْ طَعَامِ شَهِيٍّ  
فَتَرْتَمُ شَفَاتِي وَيُهَلِّلُ قَمِي.  
7 إِذَا ذَكَرْتُكَ عَلَى فِرَاشِي،  
وَفِي اللَّيَالِي لَهَجْتُ بِكَ،  
8 فَلَأَنَّكَ كُنْتَ نَصِيرًا لِي،  
وَفِي ظِلِّ جَنَاحِكَ أُرْتَمُ.  
9 تَعَلَّقْتُ نَفْسِي بِكَ،  
فِيمَيْتُكَ تَسْتَدْنِي.  
10 وَالَّذِينَ يَطْلُبُونَ الشَّرَّ لِي  
يَنْزِلُونَ إِلَى أَسْفَلِ الْأَرْضِ.  
11 يُدْفَعُونَ إِلَى يَدِ السَّيْفِ،  
وَيَكُونُونَ فَرِيسَةً لِلتَّعَالِبِ.

10 مُوَأَبُ مَغْسَلَتِي، وَعَلَى أَدُومَ  
الْقِي أَنَا الرَّبُّ حِذَائِي،  
وَعَلَى فِلِسْطِيَّةٍ هُتَافُ انْتِصَارِي.»  
11 مَنْ يَقُودُنِي إِلَى الْمَدِينَةِ الْحَصِينَةِ؟  
مَنْ يَهْدِينِي بَعْدَ إِلَى أَدُومَ؟  
12 أَحَقًّا خَدَّلْتَنَا يَا اللَّهُ،  
وَمَا عُدْتَ تَخْرُجُ مَعَ جِيُوشِنَا؟  
13 كُنْ نَصِيرًا لَنَا فِي الضِّيْقِ،  
فَعَبِيًّا يُخَلِّصْنَا الْبَشَرُ.  
14 يَا اللَّهُ نُقَاتِلُ بِبِسَالَةٍ،  
وَهُوَ يَدُوسُ أَعْدَاءَنَا.

### مزمور 61 (60)

#### أسكنني في جوارك

1 الْكَبِيرِ الْمُعْتَمِنِ عَلَى الْقِيَارَةِ. لِدَاوُدَ:  
2 اِسْمَعْ يَا اللَّهُ صَوْتِي،  
وَأَنْصِتْ إِلَى صَلَاتِي.  
3 مِنْ أَقَاصِي الْأَرْضِ أَدْعُوكَ،  
إِذَا انْكَسَرَ قَلْبِي.  
إِهْدِنِي إِلَى صَخْرَةٍ عَالِيَةٍ  
4 لِأَنَّكَ أَنْتَ حِمَايَ  
وَحِصْنٌ مَنِيْعٌ فِي وَجْهِ الْعَدُوِّ.  
5 أَسْكِنِّي فِي جِوَارِكَ طَوَّلَ الْحَيَاةِ  
فَأَحْتَمِي بِسَيْتَرِ جَنَاحَيْكَ.  
6 قَبِلْتَ يَا اللَّهُ نُذُورِي  
وَأَعْطَيْتَنِي مِيرَاثَ مَنْ يَخَافُ اسْمَكَ.  
7 أَطَّلُ أَيَّامَ الْمَلِكِ يَا رَبُّ،  
وَأَجْعَلُ سِنِينَهُ مَدَى الْأَجْيَالِ.  
8 يَجْلِسُ مَدَى الدَّهْرِ أَمَامَ اللَّهِ،  
وَالرَّحْمَةُ وَالْحَقُّ يَنْصُرَانِيهِ.  
9 فَارْتَلِّ لِاسْمِكَ طَوَّلَ الْحَيَاةِ،  
وَيَوْمًا فَيَوْمًا أُوْفِي نُذُورِي.

### مزمور 62 (61)

#### الرب راحتي وملجأاي الوحيد

1 الْكَبِيرِ الْمُعْتَمِنِ. تَلْحِينُ يَدُوثُونَ. مَزْمُورٌ لِدَاوُدَ:  
2 إِلَى اللَّهِ تَرْتَاخُ نَفْسِي،  
وَمِنَهُ وَحْدَهُ خَلَاصِي.  
3 خَالِقِي هُوَ وَمُخَلِّصِي  
وَمَلْجَأِي فَلَا أَتْرَعُزُغُ.  
4 إِلَى مَنْ تَهْجُمُونَ جَمِيعاً  
عَلَى إِنْسَانٍ مِثْلِي لِيَهْدِمُوهُ؟  
وَمَا هُوَ إِلَّا حَائِطٌ مَائِلٌ،  
أَوْ كَجِدَارٍ يِكَادُ يَنْهَارُ.  
5 كَيْتَمَرُونَ لِإِسْفَاطِهِ عَنْ مَقَامِهِ،  
وَيَجِدُونَ سُرُوراً بِكَلَامِ الْكَذِبِ.  
يُبَارِكُونَهُ بِأَفْوَاهِهِمْ عَلَنًا

وسكّانُ البحارِ البعيدةِ.  
7 يا مُتَبَتَّ الجبالِ بِقُدْرَتِهِ  
والمُتَزَرِّ بالجِبروتِ وحدكِ.  
8 المُهْدَى عَجِيجَ البحارِ،  
عجيجَ أُمواجهِا وضجيجَ الأُممِ.  
9 سكّانُ الأَقاصيِ يخافونَ آياتِكَ،  
ومَطالِعُ الصُّبحِ والمساءِ تُرثِمُ لكِ.  
10 نَعَهَدتُ الأرضَ وَسَقَيْتُها،  
وأغْنَيْتُها باللهِ كثيرًا.  
مَلأتُ سَواقِياها مياهاً،  
فثَهَيُّها لِتُخْرَجَ غِلالُها.  
11 تَروي أتلامها وتُسوي أخابدِها،  
وبالأمطارِ تُطريها وتُبارِكُ نَبْياها.  
12 تُكَلِّلُ السَّنَةَ بِطَيِّباتِكَ،  
ومِمّا تُطعمنا يسيلُ الدَّسَمُ.  
13 مراعي البريةِ تَمْتَلِي خصبًا،  
والثَّلالُ تَنزُرُ بالبِهةِ.  
14 المَروُجُ تَكنسِي غنمًا،  
والأودِيَةُ تَكنسِي بالحنِطَةِ،  
فيهِتِفُ الجَمِيعُ ويُشيدونَ.

### مزمور 66 (65)

#### الله يخلصنا فنشكره

الكبير المَعْتَنِينَ. نشيدٌ. مزمورٌ:  
إهتفوا لله يا جميع الأرض!  
2 رتلوا لِمَجْدِ اسمِهِ،  
وهلِّلوا لِمَجْدِهِ تهليلًا.  
3 قولوا له: «ما أَرهَبَ أَعمالِكَ!  
لِعَظيمِ عِزَّتِكَ يَتَذَلُّ أَعْداؤُكَ  
4 جَمِيعُ الأرضِ تَسجُدُ لكِ.  
تُرْتَلُّ لكِ، تُرْتَلُّ لاسمِكَ».  
5 تَعالوا انظروا أَعمالَ اللهِ.  
ما أَرهَبَ صَنائِعُهُ لِلبَشَرِ.  
6 حَولَ البَحْرِ إلى يَبَسِ،  
وبالأرجلِ عَبرَ أبواؤنا النَهْرَ.  
هَناكَ فَرَحنا بِهِ  
7 مُتَسَلِّطًا أبدأ بِجَبْروتِهِ.  
عِناهُ تُراقِبانِ الأُممِ،  
فلا يَنشامُخُ المُنمَرِّدونَ.  
8 باركوا إِلهنا أَيُّها الشُّعوبُ  
واسمَعوا صوتَ النَّهْلِيلِ.  
9 هوَ الَّذي أبقانا في الحِياةِ  
ومَنَعَ أقدامنا عَن الزَّلَلِ،  
10 لِأَنَّكَ يا اللهُ جَرَبْتنا  
وَمَحَّصْتنا تَمحيصَ الفِضَّةِ.  
11 أنتِ أوقَعْتنا في المَصيدِ  
والقَيْتِ عِناً على ظُهورنا.  
12 أراكبتُ أناساً على رؤوسنا

12 أَمّا المَلِكُ فَيَفْرَحُ يا اللهُ،  
وكلُّ مَن يَحْلِفُ بِهِ يَتَهَلَّلُ،  
وأفواه الكاذِبِينَ تُسدُّ.

### مزمور 64 (63)

#### الله يحطم السنة السوء

الكبير المَعْتَنِينَ. . . مزمور لداود:  
2 اسمعني يا اللهُ حينَ أَشكو  
ومنَ هَولِ العَدُوِّ احفظَ حياتي.  
3 أسَترني مِن مَؤامِرَةِ الأَشْرارِ  
ومنَ عَجِيجِ الَّذينَ يَفعلونَ الإثمَ.  
4 يَسبُونَ أَسِنَّتَهُم كَالسِّيفِ  
ويُسدِّدونَ سَهامَهُم كَلامًا مُرًّا  
5 ليرموا البريءَ مِن مَكانِهِم،  
يرمونه بَعَثَةً ولا يَخافونَ.  
6 يُشجعونَ أَنفُسَهُم على الشَّرِّ  
ويَنشاورونَ أينَ يَطْمَرونَ فِخالِهم،  
قائِلينَ: «مَن يا تُرى يَراها؟»  
7 يُخفونَ جِرائِمَهُم بِمِهارَةٍ،  
وعَبَتًا يَبحَثُ الباحِثونَ،  
فباطنُ الإنسانِ وقلْبُهُ عَميقانَ.  
8 فَيَربِهمُ الرَّبُّ بِسَهمِ،  
ويضربُ بِأَنيابِهِ يَباغِئَهُم.  
9 لِإِسائِهِم يَكونُ عِثْرَةٌ لَهُم،  
وكلُّ مَن يَراهم يَبْذُدُ بِهِم.  
10 فَيَخافُ البَشَرُ كُلَّهُم  
ويُحدِثونَ يَما عَمَلُ اللهِ  
ويَتَخذونَ مِن عَمَلِهِ عِبرَةً.  
11 يَفرِخُ الصِّدِّيقُ ويَحتمِي بالرَّبِّ،  
ويَتَهَلَّلُ كُلُّ مُستَقِيمِ القلبِ.

### مزمور 65 (64)

#### شكر لله على خيراته

الكبير المَعْتَنِينَ. مزمور لداود. أغنية:  
2 لكِ في صِهْيونَ بِدَومِ النَّهْلِيلِ،  
ولكَ يا اللهُ ثُوقى النَّدُورِ.  
3 إِلَيْكَ يا سَمِيعَ الدُّعاءِ  
يَجيءُ جَمِيعُ البَشَرِ.  
4 أَنامنا تَجَبَّرتِ عَلينا،  
ومَعاصِينا أنتِ تُكفِّرُ عَنا.  
5 هَنيئًا لِمَن تَخارُهُ يا رَبُّ  
وئَقْرَبُهُ لِيَسكُنَ ديارَكَ.  
أشبعنا مِن خَيراتِ بَيتِكَ،  
خَيراتِ هَيْكَلِكَ المُقدَّسِ.  
6 بالأعمالِ الرَّهيبَةِ العادِلَةِ  
تُعِيننا يا اللهُ مُخلَصنا.  
سكّانُ أَقاصيِ الأرضِ يَتَكَلِّمونَ عَلَيتِكَ،

4 أمّا الأبرارُ فيفِرّحون.  
يغْتَبِطونَ أمامَ اللهِ وينشْرِحونَ.  
5 أنشِدوا للهَ ورثّلوا لاسمِهِ!  
مَهْدُوا للرّاكِبِ في البَراري.  
الرّبُّ اسمُهُ فاهْتَفُوا أمامَهُ.  
6 أبو اليتامى ومُعِينُ الأراْمِلِ،  
هو اللهُ في مَحَلِّهِ المُقَدَّسِ.  
7 اللهُ يُسَكِّنُ الشَّرِيدَ بيئاً،  
ويُخْرِجُ الأَسْرَى إلى الأَنْفِراجِ،  
أمّا المُتَمَرِّدونَ فيسكُنونَ الأَرْضَ القاحلةَ.  
8 عِنْدَ خُرُوجِكَ فَدَامَ شَعْبِكَ  
وصُعودِكَ يا اللهُ في البَرِّيَّةِ  
9 ارتعشتِ الأَرْضُ وقطرتِ السَّمَاءُ  
مِنْ وَجْهِكَ يا إلهَ سِيناءَ.  
مِنْ وَجْهِكَ يا اللهُ، إلهَ إِسْرَائِيلَ.  
10 خَيْراً عَمِيماً أَمْطَرْتَ يا اللهُ،  
وشعبُكَ في ضَعْفِهِ أَنْتَ قَوِيَّتُهُ.  
11 ارْتِعْتِكَ وَجَدْتَ مَقاماً هُنَاكَ،  
ويجودُكَ يا اللهُ هَيَّأتَ لِلْمَساكينِ.  
12 الرَّبُّ يُعْطِي أَمراً،  
فيحْمِلُ البَشَرى كَثيرونَ:  
13 المُلُوكُ وجيوشُهُمْ يَفِرُّونَ هارِبينَ.  
رَبَّاتُ البُيُوتِ يَقْسِمْنَ الغَنِيمَةَ.  
14 يَقْمَنُ بَيْنَ الحِظانِ كالحِمامِ  
بأجْنِحَتِها المَطْلِيَّةِ بالفِضَّةِ  
وريشها المُوَشَّحِ بِنَضِيرِ الذَّهَبِ.  
15 عِنْدَما سَنَّتَ القَدِيرُ مَلُوكاً هُنَاكَ  
تساقطُ التَّلْجُ في جَبَلِ صِلْمونَ.  
16 جَبَلُ باشانَ، يا جَبَلِ الشُّموخِ!  
جَبَلُ باشانَ، يا جَبَلِ الأَعاليِ!  
17 لماذا يا قِمَمَهُ العالِيَةَ،  
ثَرِصَدينَ جَبَلِ صِهْيونَ بازِدراءِ،  
واللهُ ارتضاهُ مُقاماً لَهُ؟  
بل إلى الأَبَدِ يسكُنُهُ الرَّبُّ؟  
18 بِاللُوفِ مِنَ المَرَكِباتِ جاءَ الرَّبُّ  
مِنْ سِيناءَ إلى المَكانِ المُقَدَّسِ.  
19 صعدتِ إلى العَلاءِ أَيُّها الرَّبُّ  
تَقوُدُ أسراكِ إلى الأَسْرِ  
لِتَقْبَلَ جِزِيَةَ المُتَمَرِّدينَ عَلَيْكَ  
وتسكُنَ هُنَاكَ أَيُّها الرَّبُّ الإلهُ.  
20 تَبَارَكَ الرَّبُّ الإلهُ مُخَلِّصُنَا،  
يوماً فيوماً يَحْمِلُ أعباءَنَا.  
21 اللهُ لَنَا إلهُ خِلاصِ.  
الرَّبُّ السَّيِّدُ يُخْرِجُنَا مِنَ المَوتِ.  
22 اللهُ يسحِقُ رُؤوسَ أَعْدائِهِ  
وفِرْوَةَ رَأْسِ المُمعِنِ في أَتامِهِ  
23 قالَ الرَّبُّ: «مِنْ باشانَ أَرْجِعُ أَعْداءَكَ،  
وأرْجِعُهُمْ مِنْ أَعماقِ البَحْرِ،  
24 فَتَغْسِلُ رِجْلَيْكَ بِمَياهِمِ،

فَدَخَلْنَا النَّيرانَ والمِياةَ،  
ولكنَ إلى الرِّخاءِ أخرجتْنَا.  
3 سادخلُ بيئتِكَ بالمُحَرَّقاتِ  
وأوفيكِ يا رَبُّ نُذوراً  
4 تَلَقَّطْتَ بها شِفتايَ  
ونَطَقْتَ بها في الصَّبِقِ.  
5 مُحَرَّقاتُ سَمِينَةٍ أُصعِدُها لَكَ:  
كباشٌ رائِحُها بِخورٍ،  
وأُقدِّمُ بقرًا مع ثِيوسِ.  
6 تَعالوا اسمَعوا يا خافِي اللهُ،  
فأخبركُمْ بما عَمِلَ لي.  
7 يقمي صرختُ إليه،  
وعَظْمَتُهُ بِلِسانِي.  
8 لو فَكَّرْتُ بِالإِثمِ في قَلْبِي  
لما سَمِعَ اللهُ لي.  
9 لكنَّ اللهُ سَمِعَ لي  
وأَنْصَتَ إلى صِلاتِي.  
20 تَبَارَكَ اللهُ لَمْ يَهْمَلْ صِلاتِي  
ولم يَرُدِّ رَحْمَتَهُ عَنِّي.

### مزمور 67 (66)

#### الأمم كلها تمدح الله

الكبير المَعْنينَ على القِيثارَةِ. نَشِيدٌ: مزمورٌ:  
2 تَحْمُنُ يا اللهُ وباركنا  
وأثِرُ بوجْهِكَ عَلينا،  
3 فَيَعْرِفُ أَهْلُ الأَرْضِ طَريقَكَ  
وجَميعُ الأُمَمِ خِلاصَكَ.  
4 يَحْمَدُكَ الشُّعوبُ يا اللهُ،  
يَحْمَدُكَ الشُّعوبُ كُلُّهُمِ،  
5 وَيَفْرَحُ الأُمَمُ وَيَرْتُمونَ.  
تَدِينُ الشُّعوبُ بِالاستِقامَةِ  
وتَهْدِي الأُمَمَ في الأَرْضِ.  
6 يَحْمَدُكَ الشُّعوبُ يا اللهُ،  
يَحْمَدُكَ الشُّعوبُ كُلُّهُمِ.  
7 الأَرْضُ أَعْطتْ عَلْتِها،  
فَبارَكنا اللهُ إِلَهنا.  
8 بارَكنا اللهُ الَّذي تَخشَعُ لَهُ  
جَميعُ أَقاصِي الأَرْضِ.

### مزمور 68 (67)

#### مسيرة الرب إلى النصر

الكبير المَعْنينَ. دَاوُدَ. نَشِيدٌ: مزمورٌ:  
2 يَقومُ اللهُ فَيَنسَنُتُ أَعْداءَهُ  
ويَهْرَبُ مُبْغَضوهُ مِنْ وَجْهِهِ.  
3 كما يَبْذِدُ الدُّخانَ يَبْذِدُهُمِ،  
وكما يَذوبُ الشَّمعُ أمامَ النَّارِ  
يَبْذِدُ الأَشْرارُ أمامَ اللهُ.

6 أنتَ يا الله تعرفُ حماقتي  
وأثامي لا تخفي عنكَ  
7 لا يخزني الذين يبرجونك،  
أيها السيد، يا ربنا القدير،  
ولا يخجل الذين يطلبونك،  
يا إله إسرائيل.  
8 من أجلك احتملت العار  
وغطيت الحجل وجهي.  
9 صيرت أجنبياً عند إخوتي  
وغريباً عند بني أُمِّي.  
10 غيرتني على بيتك أكلتني،  
وما يُعيرونك به وقع عليّ.  
11 أدللت بالصوم نفسي  
فصار ذلك عاراً عليّ.  
12 جعلت لباسي مسخاً،  
فصيرت عندهم مثلاً.  
13 يُعرضون عني في مجالسهم،  
والسكارى ينظمون في الأغاني.  
14 إلبك صلاتي يا رب.  
يا الله هذا أوان الرضى.  
كن عوناً لي بكثرة رحميتك،  
وخلصني يا رب بحقك.  
15 أنقذني من الوحل فلا أغرق،  
نجني من أعماق المياه  
ومن الذين يبغضونني.  
16 لا تدع السيل يغمرنى  
ولا الأعماق تبتلعني،  
ولا الهاوية تُطبق فمها عليّ.  
17 أعني يا رب بجود رحمتك،  
وبكثرة رأفتك التقت إليّ.  
18 لا تحجب وجهك عن عبدك.  
أسرع إلى معونتي فأنا في ضيق.  
19 اقترب مني وكُن وليّ،  
ومن أعدائي اقتدني.  
20 تعرف عاري وخزيي وهواني،  
وأمام عينيك ما يُضايقني.  
21 كسر العار قلبي فمرضتُ.  
لا رثاء وجدت ولا عزاء.  
22 جعلوا في طعامي علقماً،  
وفي عطشي سقوني خلاً.  
23 ليكن رسلهم فدائمهم قحاً،  
وكل سلام شركاً لهم.  
24 ليظلم عيونهم فلا تبصر،  
ولترتجف متونهم كل حين.  
25 صبب عليهم سخطك،  
وليلحق بهم لهيب غضبك.  
26 ليصير ديارهم خراباً،  
ولا يكن في خيامهم ساكن.  
27 هم اضطهدوا الذي ضربته،

فيما تلحسها أسننه كلابك». 25 تراعت موايك يا الله،  
يا الله ملكي، في الموضع المقدس.  
26 المنشيدون في المقدمة والعازفون خلفهم،  
وفي الوسط عذارى ينفرن الدفوف.  
27 باركوا الله الرب في المجمع،  
يا من هم من صلب إسرائيل!  
28 هناك رؤساء بنيامين الصغير الضعيف،  
ورؤساء يهوذا الأثداء  
ورؤساء زبولون وفتالي.  
29 أظهر يا الله عزتك،  
وأيد يا الله ما عملت لنا.  
30 من هيكلك في أورشليم  
حيث الملوك يقدمون لك الهدايا.  
31 انتهر البقرة الوحشية  
والثيران والعجول من الشعوب.  
شنت شعوباً يسرون بالحروب،  
فيبتلون لك ويقدمون الجزية.  
32 سيأتيك يا الله أشراف مصر،  
وتسرع كوش بهداياها إليك.  
33 أنشدوا لله يا ممالك الأرض،  
ركلوا للرب كل الثريل،  
34 للركب في أعلى السماوات القديمة.  
ها هو يطلق صوته، صوت عزته.  
35 أعطوا العزة لله،  
فعلى إسرائيل جلاله،  
وفي الغيوم عزته.  
36 رهيب هو الله في مقدسه.  
إله إسرائيل هو،  
يعزر شعبه ويعظمه.  
تبارك الله.

### مزمور 69 (68)

#### استغاثة من أعماق الضيق

الكبير المعين على سبته أوتار. لداود:  
2 خلصني يا الله لأن المياه  
وصلت إلى مناسي.  
3 غرقت في مستنقع عميق  
لا مستقر فيه.  
دخلت إلى أعماق المياه،  
والسيل غمرني.  
4 أو جعني صراخي وبخ حلقى،  
وكلت عياني من انتظار إلهي.  
5 أكثر من شعر رأسي  
الذين يبغضونني بلا سبب  
تعاطم الذين أسكتوني،  
وهم أعدائي بغير حق،  
وجعلوني أعود عملاً لقله.

3كُنْ لِي صَخْرَةً عَوْنٌ  
 أَلْتَجِيءُ إِلَيْهَا كُلَّ حِينٍ.  
 4أوصيتُ بِتَخْلِصِي يَا رَبُّ  
 لِأَنَّكَ صَخْرَتِي وَحِصْنِي.  
 5أُنَجِّنِي يَا اللَّهُ مِنْ يَدِ الشَّرِيرِ،  
 مِنْ قَبْضَةِ الْجَائِرِينَ الْمُبْغِضِينَ.  
 6رَجَائِي أَنْتَ يَا سَيِّدِي الرَّبُّ،  
 وَعَلَيْكَ اتَّكَلْتُ مُنْذُ صِبَايَ.  
 7وَأَمِنْ أَحْشَاءِ أُمِّي أَنْتَ كَيْفَايَتِي،  
 وَلَكَ أَهْلٌ فِي كُلِّ حِينٍ.  
 8صِرْتُ أَعْجُوبَةً لِكَثِيرِينَ،  
 وَأَنْتَ حِمَايَ الْمُنْبَعِ.  
 9لَيْسَ تَرْفُضُنِي فِي زَمَنِ شَيْخُوخَتِي،  
 وَلَا تَتْرُكُنِي عِنْدَ فَنَاءِ قُوَّتِي.  
 10أُعْدَائِي يَتَكَلَّمُونَ عَلَيَّ،  
 يُرَاقِبُونَنِي وَيَتَأَمَّرُونَ مَعًا.  
 11يَقُولُونَ إِنَّ اللَّهَ تَرَكَهُ،  
 فَالْحَقُّوهُ وَأَمْسِكُوهُ فَلَا مَنْ يُنْقِذُهُ.  
 12لَا تَتَّبِعْهُ يَا اللَّهُ عَنِّي،  
 يَا إِلَهِي أَسْرِعْ إِلَى نَصْرَتِي.  
 13الْبُؤْسُ وَالْفَنَاءُ لِمَنْ يُقَاوِمُنِي،  
 وَلِيُغَطِّ الْعَارُ وَالْهَوَانُ مَنْ يَطْلُبُ السُّوءَ لِي.  
 14أَنَا أَرْجُوكَ فِي كُلِّ حِينٍ  
 وَأَزِيدُكَ تَهْلِيلًا عَلَى تَهْلِيلِ.  
 15أَحَدَّثْتُ بِعَدْلِكَ لَيْلَ نَهَارٍ،  
 وَبِخَلَاصِكَ الَّذِي لَا أَعْرِفُ حَدًّا لَهُ.  
 16أُقِرُّ بِجَبْرُوتِكَ أَيُّهَا السَّيِّدُ،  
 وَأَذْكَرُ عَدْلَكَ يَا رَبُّ وَحَدَكَ.  
 17عَلَّمْتَنِي يَا اللَّهُ مُنْذُ صِبَايَ،  
 وَإِلَى الْآنِ أَخْبِرُ بِعَجَائِبِكَ.  
 18فِي الْمَشِيبِ وَالشَّيْخُوخَةِ لَا تَتْرُكُنِي،  
 فَأَخِيرَ هَذَا الْجِيلِ وَالْأَجْيَالِ الْآتِيَةِ  
 بِقُوَّةِ ذِرَاعِكَ وَجَبْرُوتِكَ.  
 19عَدْلُكَ يَا اللَّهُ يَسْمُو إِلَى الْعُلَى،  
 مَنْ مِثْلُكَ يَا اللَّهُ يَصْنَعُ الْعِظَائِمَ؟  
 20أَرَيْتَنِي الْكَثِيرَ مِنَ الضِّيقِ وَالْبَلَايَا،  
 لَكِنَّكَ يَا اللَّهُ تَعُودُ فَتُحْيِينِي،  
 وَمِنْ أَعْمَاقِ الْأَرْضِ تَرْفَعُنِي.  
 21تَتَرَيِّدُ يَا رَبُّ فِي عَظْمَتِي  
 وَتَرْجِعُ إِلَيَّ فَتُعَزِّينِي.  
 22عَلَى الْقَيْثَارَةِ أَحْمَدُكَ.  
 لِأَنَّكَ يَا إِلَهِي أَمِينٌ لِي  
 وَبِالْكَثَارَةِ أَرْتُلُّ لَكَ  
 يَا قُدُّوسَ إِسْرَائِيلَ.  
 23تُرْتَمُّ شَفَتَايَ وَتُرْتَلَانُ لَكَ  
 وَنَفْسِي الَّتِي افْتَدَيْتَهَا.

وَضَاعَفُوا أَوْجَاعَ الَّذِي طَعَنَتْهُ.  
 28زِدْ عَلَى إِثْمِهِمْ إِثْمًا،  
 وَلَا تَسْمَلْهُمْ بِعَدْلِكَ.  
 29أَمْحُهُمْ مِنْ كِتَابِ الْأَحْيَاءِ،  
 وَلَا تَكْتُبْهُمْ مَعَ الصَّالِحِينَ.  
 30أَنَا مَسْكِينٌ كَثِيبٌ  
 وَخَلَاصُكَ يَا اللَّهُ يَرْفَعُنِي  
 31أَهْلَلْ لَاسْمِ اللَّهِ بِالنَّشِيدِ  
 وَأَعْظَمُهُ أَبَدًا بِالْحَمْدِ.  
 32تَذَرْتُ لِلرَّبِّ أَطْيَبَ مِنْ ثَوْرٍ،  
 أَوْ مِنْ عَجَلٍ يَفْرُونَ وَأَطْلَافٍ.  
 33يَرَى الْمَسَاكِينَ فَيَفْرَحُونَ،  
 وَتَحْيَا قُلُوبٌ مَنْ يَطْلُبُونَ اللَّهَ.  
 34الرَّبُّ يَسْتَمِعُ لِلنُّوَسَاءِ  
 وَلَا يَحْقِرُ شَعْبَةَ الْأَسِيرِ.  
 35السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ تُهَلِّلُ لَهُ،  
 وَالْبِحَارُ وَكُلُّ مَا يَدْبُ فِيهَا!  
 36اللَّهُ يَخَلِّصُ صَهْيُونَ  
 وَيَبْنِي مَدْنَ يَهُودَا،  
 فَيُقِيمُ عَبِيدَهُ هُنَاكَ  
 وَتَكُونُ مِيرَاثًا لَهُمْ.  
 37نَسَلُ عَبِيدِهِ يَمْلِكُونَهَا  
 وَمُحِبُّو اسْمِهِ يَسْكُنُونَ فِيهَا.

### مزمور 70 (69)

#### أَسْرِعْ يَا اللَّهُ إِلَى نَجْدَتِي

الِكَبِيرِ الْمُعْتَنِ. لِدَاوُدَ لِلتَّذْكَيرِ:  
 2أَسْرِعْ يَا اللَّهُ إِلَى نَجْدَتِي.  
 3أَسْرِعْ يَا رَبُّ إِلَى نَصْرَتِي.  
 4الْخِزْيُ وَالْعَارُ لِمَنْ يَطْلُبُ حَيَاتِي  
 وَلِيَبْهَرَمَ هَوَانًا مَنْ يُرِيدُ الشَّرَّ لِي.  
 5لِيَبْرُتَدْ عَلَى أَعْقَابِهِمْ خِزْيًا  
 الْقَائِلُونَ لِي: «هَهُ! هَهُ!»  
 6فَيَبْتَشِرْ حَ صَدْرُ كُلِّ مَنْ يَطْلُبُكَ  
 وَيَفْرَحُ بِكَ كُلُّ مَنْ يُحِبُّ خَلَاصَكَ  
 وَيَهْتَفُ دَوْمًا مَا أَعْظَمَ الرَّبُّ.  
 7أَنَا مَسْكِينٌ وَبَائِسٌ،  
 فَاسْرِعْ يَا اللَّهُ إِلَيَّ.  
 8نَصِيرِي وَمُنْقِذِي أَنْتَ  
 فَيَا رَبُّ، لَا تَتَأَخَّرُ.

### مزمور 71 (70)

#### الرَّبُّ مَلْجَأُنَا فِي الشَّيْخُوخَةِ

أَبِكَ يَا رَبُّ أَحْتَمِي،  
 فَلَا أَخْزِي إِلَى الْأَبَدِ.  
 2بِعَدْلِكَ أَنْقِذْنِي وَنَجِّنِي.  
 3أَمَلٌ إِلَيَّ أَذْنُكَ وَخَلَّصْتَنِي.

- 18 تَبَارَكَ الرَّبُّ إِلَهُ إِسْرَائِيلَ،  
الإلهُ الصَّانِعُ العَجَائِبَ وَحْدَهُ.  
19 تَبَارَكَ اسْمُهُ المَجِيدُ إِلَى الأَبَدِ،  
وَلتَمَثِّلِي الأَرْضُ كُلُّهَا مِنْ مَجْدِهِ.  
أَمِينَ تَمَّ آمِينَ.  
20 تَمَّتْ صَلَوَاتُ دَاوُدَ بْنِ يَسَى.

### الكتاب الثالث (73-89)

#### مزمور 73 (72)

#### نجاح الأشرار

- 1 مزمورٌ لأَسَافَ:  
اللهُ صَالِحٌ لِلْمُسْتَقِيمِينَ  
صَالِحٌ لِأَنْفِيَاءِ القُلُوبِ.  
2 كَادَتْ قَدَمَايَ تَزِيغَانِ،  
وَلَوْ لَأَقِيلُ لَزَلْتُ خَطُوتَايَ،  
3 حِينَ غَرْتُ مِنَ الْمُتَبَاهِينَ  
وَرَأَيْتُ الأَشْرَارَ فِي سَلَامٍ.  
4 هُمْ لَا يُقَاسُونَ الشَّدَائِدَ،  
وَأَجْسَامُهُمْ سَلِيمَةٌ سَمِينَةٌ.  
5 لَا يَتَعَبُونَ كَسَائِرَ النَّاسِ  
وَلَا يَصَابُونَ مِثْلَ البَشَرِ.  
6 لِذَلِكَ تَقَلَّدُوا الكِبْرِيَاءَ  
وَارْتَدَوْا ثِيَابَ العُنْفِ.  
7 عِيُونُهُمْ جَحَظَتْ مِنَ الشَّخْمِ،  
وَقُلُوبُهُمْ جَاوَزَتْ كُلَّ شَكْوَى.  
8 يَسْتَهْزِئُونَ وَيَنْطِفُونَ بِالسُّوءِ،  
وَيَظْلَمُونَ وَيَتَكَلَّمُونَ بِاسْتِعْلَاءٍ.  
9 يَجْعَلُونَ أَفْوَاهَهُمْ فِي السَّمَاءِ،  
وَالسَّمَاءُ تَسْعَى فِي الأَرْضِ.  
10 يَشْبَعُونَ مِنَ الأَكْلِ حَتَّى الثُّخْمَةِ،  
وَالى المَاءِ لَا يَعْطَشُونَ.  
11 يَقُولُونَ: «كَيْفَ يَعْلَمُ اللهُ؟  
وَهَلْ عِنْدَ العَلِيِّ مَعْرِفَةٌ؟»  
12 هُوَ لَاءَ هُمْ الأَشْرَارُ الهَانِئُونَ،  
تَزْدَادُ ثَرَوَتُهُمْ عَلَى الدَّوَامِ.  
13 أَمَّا أَنَا فَعَبْنًا طَهَّرْتُ قَلْبِي  
وَعَسَلْتُ بِالنَّقَاوَةِ يَدَيَّ،  
14 لِأَنَّكَ تُعَدِّبُنِي نَهَارًا وَلَيْلًا  
وَتُؤَدِّبُنِي فِي كُلِّ صَبَاحٍ.  
15 لَوْ قُلْتُ مِثْلَ هَذَا الكَلَامِ  
لَعَدَرْتُ بِأَجْيَالِ بَنِيكَ.  
16 حَسِبْتُ أَنِّي أَعْرَفُ ذَلِكَ  
فَرَأَيْتُهُ عَسِيرًا عَلَيَّ،  
17 إِلَى أَنِ دَخَلْتُ هَيْكَلَ اللهِ  
وَتَبَيَّنْتُ آخِرَةَ الأَشْرَارِ.  
18 فِي المَزَالِقِ حَقًّا جَعَلْتُهُمْ،  
وَفِي المَهَالِكِ يَا رَبُّ أَوْقَعْتُهُمْ.

- 24 لِسَانِي يَلْهَجُ بِعَدْلِكَ لَيْلَ نَهَارٍ،  
لَأَنَّ الَّذِينَ طَلَبُوا الشَّرَّ لِي خَزُّوا وَخَجَلُوا.

#### مزمور 72 (71)

#### الرب ملك السلام

- السُّلَيْمَانُ:  
عَلَّمَ المَلِكُ أَحْكَامَكَ يَا اللهُ  
وَابْنَ المَلِكِ عَدْلَتَكَ  
2 لِيُدِينَ شَعْبَكَ بِالْعَدْلِ  
وَعيَادَكَ المَسَاكِينَ بِالإِنصَافِ،  
3 فَتَحْمِلِ الجِبَالَ سَلَامًا  
وَالرُّوَابِي عَدْلًا لِشَعْبِكَ.  
4 وَلِيَحْكَمْ لِمَسَاكِينِ الشَّعْبِ  
وَيُخَلِّصَ البَانِسِينَ وَيَسْحَقُ ظَالِمِيهِمْ،  
5 فَيَدُومُ مَا دَامَتِ الشَّمْسُ  
وَمَا دَامَ القَمَرُ جِبَالًا بَعْدَ جِبَلٍ.  
6 يَنْزِلُ كَالنَّدَى عَلَى الأَعشَابِ،  
وَكَالمَطَرِ الَّذِي يَسْقِي الأَرْضَ.  
7 يَفْرَحُ فِي أَيَّامِهِ الصِّدِّيقِ،  
وَيَعْمُ السَّلَامَ حَتَّى زَوَالِ القَمَرِ.  
8 يَمْلِكُ مِنَ البَحْرِ إِلَى البَحْرِ،  
وَمِنَ النَّهْرِ إِلَى أَقْصَا الأَرْضِ.  
9 أَمَامَهُ يَسْجُدُ أَهْلُ الصَّحَرَاءِ،  
وَأَعْدَاؤُهُ يَلْحَسُونَ الثَّرَابَ.  
10 مُلُوكٌ تَرْتَشِيشَ وَالجُرُزُ النَّائِيَةُ  
يَحْمِلُونَ إِلَيْهِ الهَدَايَا  
مُلُوكٌ سَبَا وَشَبَا  
يُقَدِّمُونَ لَهُ العَطَايَا.  
11 جَمِيعُ المُلُوكِ يَسْجُدُونَ لَهُ،  
وَتَتَعَبَدُ لَهُ جَمِيعُ الأُمَمِ.  
12 يُنْقِذُ البَانِسَ المُسْتَعِيثَ  
وَالْمِسْكِينَ الَّذِي لَا نَصِيرَ لَهُ.  
13 يَحْمِي الذَّلِيلَ وَالبَانِسَ  
وَيُخَلِّصُ نَفُوسَ الفُقَرَاءِ.  
14 مِنَ الأَذَى وَالعُنْفِ يَفْتَدِيهِمْ،  
وَيَكُونُ دَمُهُمْ عَزِيزًا عَلَيْهِ.  
15 يَحْيَا وَيُعْطَى مِنْ ذَهَبِ شَبَا  
وَيُدْعَى لَهُ فِي كُلِّ حِينٍ.  
يَبَارِكُكَ نَهَارًا وَلَيْلًا  
16 فَتَكثُرُ السَّنَابِلُ فِي الأَرْضِ.  
تَنْمَائِلُ عَلَى رُؤُوسِ الجِبَالِ  
وَتُثْمَرُ كَمَا فِي لُبْنَانَ  
وَتَزْدَهْرُ المُدُنُ بِسُكَّانِهَا  
مِثْلَ زِدْهَارِ العُشْبِ فِي الأَرْضِ.  
17 يَكُونُ اسْمُهُ إِلَى الأَبَدِ،  
وَيَدُومُ ذِكْرُهُ مَا دَامَتِ الشَّمْسُ،  
فَتَبَارِكُ بِهِ جَمِيعُ الشُّعُوبِ  
وَتُهْنَنُهُ كُلُّ الأُمَمِ.

19 أخرجها من جيبك واضرب.  
 12 أنت يا الله ملكي من القديم،  
 صانع الخلاص في الأرض.  
 13 شققت البحر بقدرك،  
 وكسرت رؤوس التنانين على المياه.  
 14 أنت رَضَضْتَ رؤوس لويثان  
 وجعلته مأكلاً لحيثان البحر.  
 15 أنت فَجَّرْتَ الينابيع والسيول  
 وجَفَقْتَ أنهاراً لا تَنقَطِعُ.  
 16 لك النَّهَارُ وَلِكِ اللَّيْلُ أيضاً،  
 فأنتِ كَوْنْتَ القمَرِ وَالشَّمْسِ.  
 17 رسمت جميع نجوم الأرض  
 وأبدعت الصيف والشتاء.  
 18 أذكرُ يا ربُّ أنَّ عدواً عيرَكَ  
 وشعباً جاهلاً أهان اسمك.  
 19 لا تُسَلِّمُ إلى الوحوش شعبيك،  
 ولا تنسَ أبداً نفوسَ مساكينك.  
 20 أعلنْ عهدك يا الله،  
 فالعُفُفُ يَمَلَأُ ظلامَ مساكن الأرض.  
 21 لا تَدَعِ المَقهورَ يَرِجُ في خزي،  
 وليهَلِّ لِاسْمِكَ المِسكينُ والبائِسُ.  
 22 فم يا الله وخاصم من يُخاصمك،  
 وادكرْ تعبيرَ الجاهل لك نهاراً وليلاً.  
 23 لا تنس صوت من يُضايقُك  
 والضَّجيجَ الصَّاعِدَ مِنَّنِ يَقاومُك.

### مزمور 75 (74)

#### الله ديان عادل

الكبير المَعْنينَ على لحن أغنية «لا تُهَلِّك...»  
 مزمورٌ لِأَسافٍ تَشِيدُ:  
 2 نَحْمَدُكَ يا الله نَحْمَدُكَ.  
 ندعو لِاسْمِكَ وَنُحَدِّثُ بِعِجائِبِكَ.  
 3 تقول: «في الميعاد الذي أختارُهُ  
 أُجْري أحكامي بِإِصْفافٍ.  
 4 إذا مادت الأرض وَكُلُّ قاطنِها  
 فأنتِ الذي تَبْتَ أركانها.  
 5 أقولُ لِلْمُتَباهينَ لا تَتَباهُوا،  
 ولِالأسرارِ لا تَرَفَعوا رؤوسكم.  
 6 لا ترفَعوا إلى العلاءِ رؤوسكم،  
 ولا تَتَكَلَّموا بِصَلابَةِ رَقَبَةٍ.»  
 7 فلا مِنَ المَشْرِقِ ولا مِنَ المَغْرِبِ  
 ولا مِنَ البَرِّيَّةِ تَجيءُ الرِّأْفَةُ.  
 8 اللهُ يَقْضِي بِالْعَدْلِ،  
 فيضَعُ هذا ويرْفَعُ ذاكَ.  
 9 يبيدُ الرَّبُّ كاسَ خمرٍ مُعَقَّةٍ،  
 مَرِجُها طافِحٌ يَصُبُّ مِنْها.  
 جميعُ أسرارِ الأرضِ يَجْرَعونها  
 ويشرَبونَ حَتَّى الثَّمالَةِ.

19 يصيرونَ إلى الخرابِ في لحظةٍ،  
 ويضمحلُّونَ ويفنونَ مِنَ الأهوالِ.  
 20 كَحَلْمٍ عِنْدَ اليقظةِ يا ربُّ،  
 عندَ اليقظةِ تزولُ صُورَتُهُمْ.  
 21 عِنْدما تَمَرُّ مَرَّ قَلْبِي،  
 وفي كَيْدِي تَوَجَّعْتُ،  
 22 كُنْتُ غيباً لا أَعْرِفُ،  
 كُنْتُ كالبهيمِ عِنْدَكَ،  
 23 وأنا مَعَكَ في كُلِّ حينٍ،  
 تُمَسِّكُنِي بِيَدِي اليمْنِ.  
 24 يَمشُورُ تَكَ تَهْدِينِي،  
 وإلى المَجْدِ تَأخُذُنِي مِنْ بَعْدِ.  
 25 مَنْ لي في السَّماءِ سِوَاكَ،  
 وفي الأرضِ لا أريدُ غيرَكَ،  
 26 يَفْنَى لِحْمِي وَقَلْبِي،  
 ويبقى اللهُ صَخْرَتِي وَنَصيبِي.  
 27 البُعْداءُ عِنْدَكَ يَبِيدونَ،  
 وَتُسَكِّتُ كُلَّ مَنْ يَخونُكَ.  
 28 الثُّرْبُ مِنَ اللهِ يَطيبُ لي،  
 وفي السَّيِّدِ الرَّبِّ جَعَلْتُ حِمايَ  
 لِأَحَدِّثَ بِجميعِ أَعْمالِهِ.

### مزمور 74 (73)

#### بعد دمار الهيكل

انشيدٌ لِأَسافٍ:  
 لِمَذا خَدَلْتنا يا اللهُ طويلاً،  
 وتصاعدَ غضبُكَ على رَعِيَّتِكَ  
 2 اذْكَرْ جِماعَتَكَ التي اِقْتَنَيْتَها  
 مِنْذُ القَدِيمِ واِقْتَنَيْتَها،  
 واذْكَرْ سَيْطاً جَعَلْتَهُ مَلْكاً لَكَ،  
 وجِبَلٌ صِهْيُونُ الذي سَكَنْتَهُ.  
 3 اِرْفَعْ حُطُواتِكَ إلى الخرائِبِ الدائمةِ،  
 فالأعداءُ حَطَمُوا كُلَّ شَيْءٍ في مَقْدِسِكَ.  
 4 زَمَجَرُوا في وَسَطِ مَعْبَدِكَ  
 ورفَعوا راياتِهِم علامةَ النَّصرِ.  
 5 عَمِلُوا فُؤوسَهُم في أَخْشايبِهِ،  
 كما في غابَةِ كَثيفَةٍ،  
 6 حَطَمُوا المَنقوشاتِ كُلَّها  
 بِالْمَطارِقِ وَالْمَعاولِ جميعاً.  
 7 أَحْرَقُوا بِالنَّارِ مَقْدِسَكَ،  
 وَدَنَسُوا وَهَدَمُوا مَسْكَنَ اسْمِكَ.  
 8 قالوا في قلوبِهِمْ: «نُزِيلُهُم جميعاً!»  
 وَأَحْرَقُوا كُلَّ مَعْبَدِ اللهِ في الأرضِ.  
 9 لا نَرى عَلامَةَ ولم يَبْقِ نَبِيٌّ،  
 ولا عِنْدنا مَنْ يَعرِفُ إلى مَنى؟  
 10 إلى مَنى يا اللهُ يُعَيِّرُنَا المُضايِقونَ،  
 وَيَسْتَهينُ العَدُوُّ بِاسْمِكَ على الدَّوامِ؟  
 11 لِمَذا تَرُدُّ يَمِينَكَ يا اللهُ؟

6 أحسب الأيام القديمة  
وأذكر السنين الخوالي.  
7 أناجي في الليل قلبي  
وأتمل وأسال نفسي:  
8 أمدى الدهر يخذلنا الرب،  
ولا يعود يرضى من بعد؟  
9 أعلى الدوام انقضت رحمته  
وانقطعت مدى الأجيال كلمته؟  
10 أنسي الله الحنان،  
أم أغلق في غضبٍ مراحمة؟  
11 فقلت: «يا لها من مصيبة!  
تحولت عني يمين العلي».  
12 أذكر أعمالك يا رب،  
فمن القديم عجائبك.  
13 والهج بجميع أفعالك،  
وفي أعمالك أتامل.  
14 طريفك يا الله مقدس،  
ولا إله عظيم مثلك.  
15 أنت الإله الصانع العجائب،  
عرفت الشعوب عزتك.  
16 افتديت بذراعك شعبك،  
بني يعقوب وبني يوسف.  
17 رأتك المياه يا الله،  
رأتك المياه فتحولت.  
حتى الأعماق أخذت تضطرب.  
18 سكبت السحب مياهها  
وأطلقت الغيوم صوتها،  
وسهامك تطيرت في كل صوب.  
19 صوت رعدك في الزوابع،  
ونور بروقك في الكون،  
فالأرض اضطربت وارتعشت.  
20 في البحر طريفك يا الله،  
وفي المياه الغزيرة سبلك،  
وأثار أقدامك لا تعرف.  
21 هديت شعبك كالغنم،  
على يد موسى وهرون.

### مزمو 78 (77)

#### قصة العهد مع الرب

اقصيدة لأساف:  
أصغوا يا شعبي إلى شريعتي.  
أميلوا أذانكم إلى أقوالي.  
2 أفتح فمي بالأمثال  
وأبوح بالغاز من القديم  
3 بما سمعناه وعرفناه  
وأخبرنا به أبوانا.  
4 لا تخفيه عن أبنائنا،  
بل نخبر الجيل الآتي

10 أمّا أنا فأحدت على الدوام  
وأرتل لإله يعقوب.  
11 هو يقطع رؤوس الأشرار كلهم  
ويرفع رؤوس الأبرار.

### مزمو 76 (75)

#### نشيد الخلاص

الكبير المغنين على القيثارة. مزمو لأساف.  
نشيد:  
2 الله معروف في يهوذا  
واسمه عظيم في إسرائيل.  
3 في أورشليم مقامه،  
ومسكنه في صهيون.  
4 هناك كسر السهام البارقة  
والثرس والسيف وعناد الحرب.  
5 أنت أبهى أيها القدير  
من الجبال الراسخة إلى الأبد.  
6 أقوياء القلوب سلبت غنائمهم  
وغرقوا في سبات الموت،  
7 ومن انتهارك يا إله يعقوب  
صعد الفارس والجواد.  
8 أنت رهيب يا الله،  
ففي غضبك من يقف أمامك؟  
9 من السماء تسمع أحكامك،  
فتخاف الأرض وتهدا.  
10 وحين تقوم للقضاء يا الله  
تخلص جميع مساكين الأرض.  
11 غضبك على أدوم يحمذك،  
ونارات حماة تُعيد لك.  
12 أنذروا وأوفوا للرب إلهكم.  
قدموا الهدايا ليلاله المهيب،  
يا جميع الذين حوله.  
13 هو يقطع أنفاس العظماء،  
وهو الرهيب عند ملوك الأرض.

### مزمو 77 (76)

#### صلاة إلى الرب في الضيق

الكبير المغنين. تلحين يوثون لأساف. مزمو:  
2 إلى الله صوتي فأصرخ،  
إلى الله صوتي فيصغي إلي.  
3 في يوم ضيقي أطلب الرب.  
أبسط يدي لئلا فلا تكل،  
وتأبى نفسي أن تتعزى.  
4 أذكر الله فأنوح،  
أتامل فتتكسر روجي.  
5 أمسك أحنان عيني،  
فألق ولا أتكلم.

بأمجاد الربّ وعزّيته  
ومُعجزاته التي صنَع.  
5 أقام فریضةً في بني يعقوب،  
شريعةً في بني إسرائيل.  
أوصى أباعنا فيها  
أن يصونوها لبنيهم،  
6 فبعرّفها الجيلُ الآتي،  
البنون الذين سيولدون  
ويخبرون بها بنيهم.  
7 يجعلون على الله اعتمادهم  
ولا ينسون أعمال الله،  
بل يحفظون جميع وصاياه  
8 لا يكونون مثل آبائهم  
جيلاً عفوفاً مُتمرداً،  
جيلاً لم يستقيم قلبه  
ولا كان روحه أميناً لله.  
9 بنو أفرام قوس خادعة،  
هربوا في يوم القتال.  
10 لم يرعوا عهد الله  
ولا سلكوا في شريعته.  
11 نسوا أعماله كلّها  
ومُعجزاته التي أراهم.  
12 صنع العجائب أمام آبائهم  
في أرض مصر، بلاد صوعن.  
13 شقّ البحر لهم ليعبروا  
ونصبّ المياه كتلاً مُرتفع.  
14 هداهم بالسحاب في النهار،  
وطول الليل بضوء النّار.  
15 شقّ صخراً في البرية،  
فسقاهم كأنما من لُجج.  
16 أخرج سواقي من الصخرة،  
وأجرى المياه كالأنهار.  
17 ثم عادوا يخطؤون إليه،  
ويتمردون على العليّ في القفر.  
18 جرّوا الله في قلوبهم،  
طالبين طعاماً يشتهونه.  
19 فنكلموا على الله وقالوا:  
أيقدر الله أن يهيئ لنا  
مائدةً في هذه البرية؟  
20 فضرب الصخرة وإذا المياه  
تسيل وتفيض أنهاراً.  
وقالوا: أيقدر أن يعطي خبزاً،  
أو يهيئ لحماً لشعبه؟  
21 فسمع الربّ وَاغتاظ جداً،  
وثار غضبه على بني إسرائيل،  
على بني يعقوب، كنار مُشتعلة،  
22 لأنهم لم يؤمنوا بالله،  
ولا توكلوا على خلاصه.  
23 فأمر الغيوم من فوق

وفتح أبواب السماء.  
24 فأمطرت ممناً ليأكلوا،  
حنطة أعطاهم من السماء.  
25 فأكل الإنسان خبز الملائكة،  
زاداً أرسله للشبع.  
26 أطلق ريحاً شريفةً في السماء  
وساق ريح الجنوب يثدّريه،  
27 فأمطر عليهم لحوماً كالتراب  
وطيوراً مُجّحة كرمال البحار.  
28 أوّقعها في وسط خيامهم،  
وحول مساكنهم من كلّ صوب،  
29 فأكلوا وشبعوا جداً  
وأناهم بما يشتهون.  
30 وما كادوا يشبعون شهوتهم  
والطعام بعد في أفواههم،  
31 حتّى ثار عليهم غضب الله  
وقضى على الأقوياء منهم،  
وصرع النخبة في بني إسرائيل.  
32 مع هذا كلّهم عادوا يخطؤون  
ولا يؤمنون بمُعجزاته،  
33 فأفنى أيامهم بنفخة  
وسنين حياتهم بلعنة.  
34 كلّما قتلك بهم طلبوه  
وتابوا وبكروا إليه.  
35 وذكروا أن الله هو خالقهم  
وأن الإله العليّ هو فاديهم.  
36 لكنهم خادعوه بأفواههم،  
وبالسننهم كذبوا عليه.  
37 فما ثبتت قلوبهم معه  
ولا كانوا أمناء لعهدِهِ.  
38 وهو رحومٌ يكره عن الإثم،  
ولا يريد هلاك أحدٍ.  
يكثر من ردّ غضبه،  
ولا يثير كلّ سخطِهِ.  
39 يذكر أنهم بسروا،  
ريح عابرة لا تعود.  
40 كم تمردوا عليه في البرية،  
وأغضبوه في الأرض القفر.  
41 وكما عادوا وجرّوا الله  
وأغاظوا فدوس إسرائيل.  
42 لم يذكروا ما صنعت يده  
يوم اقتداهم من الضيق  
43 بأن أجرى في مصر مُعجزاته،  
في بلاد صوعن عجائبه،  
44 فحول أنهارهم إلى دم  
وسواقهم لكيلا يشربوا.  
45 أرسل بعوضاً فأكلهم  
وضفادع فأفسدت أرضهم.  
46 سلّم إلى الجنادب غلتهم،

وكالأرض أسسه إلى الأبد.  
70 واختار داود عبده.  
أخذه من حظائر الغنم،  
71 من خلف النعاج جاء به  
ليرى عى بنى يعقوب شعبه،  
بنى إسرائيل ميراثه.  
72 فرأهم بسلامة قلبه،  
وبيد ماهرة قادهم.

### مزمور 79 (78)

#### رناء على أورشليم المدمرة

امزمور لأساف:  
الأمم غزوا أرضك يا الله  
ونجسوا هيكلك المقدس.  
جعلوا أورشليم أنقاضاً  
2 وأطعموا الطيور جثث عبيدك  
ووحوش الأرض لحوم أبقائك.  
3 سفقوا دماءهم حول أورشليم،  
فسالت كالماء وما من دافن.  
4 صيرنا عاراً لجيراننا  
وهزأة وأضحوكة لمن حولنا.  
5 إلى متى يا رب؟ أتغضب على الدوام  
وتتقيد كالنار غيرتك؟  
6 أسكب حممك على أمم لا يعرفونك  
وعلى ممالك لا تدعو باسمك،  
7 لأنهم أكلوا بنى يعقوب،  
وأنزلوا بيدارهم الخراب.  
8 لا تذكر لنا ذنوب الأولين.  
أسرع يمر احملك إلينا  
لأننا ذللنا جداً.  
9 أنصرتنا يا الله وخلصنا، لمجد اسمك.  
نجنا وكفر عن خطايانا، من أجل اسمك.  
إكراماً لاسمك المجيد.  
10 لماذا تسأل الأمم أين إلههم؟  
فليت الأمم كلهم يعرفون  
أنك انتقمتم أمام عيوننا  
لدماء عبيدك المسفوكه.  
11 ادع أنين الأسرى يصل إليك،  
وبعظمة ذراعك أبقهم. أبعد عنهم الموت.  
12 رد على جيراننا يا رب  
سبعة أضعاف ما عيروك به،  
13 فثمذك إلى مدى الدهر،  
نحن شعبك وغم رعيتك،  
وإلى جيل فجيل نُهل لك.

### مزمور 80 (79)

#### أعد بناء شعبك

وإلى الجراد ثمار تعيهم.  
47 قضى بالبرد على كرومهم،  
وعلى جميزهم بالصقيع.  
48 دفع إلى البرد بهائمهم  
وإلى الصواعق مواسيهم.  
49 أرسل عليهم حمياً غضبه  
وغيظاً وسخطاً وضيافاً،  
50 مهد سبلاً لخصيه،  
أرسلها مع ملائكة الشر.  
فلم يمنع الموت عن نفوسهم،  
بل أسلم حياتهم إلى الوباء،  
51 وضرّب الأبقار كلهم في مصر،  
عنفوان الفدرة في أرض حام.  
52 ساق مثل الغنم شعبه،  
وقادهم كالقطيع في البرية.  
53 هداهم أمنين فلم يزعوا،  
وغطى بالبحر أعداءهم.  
54 أدخلهم ثخومه المقدسة،  
الجبيل الذي اقتنته يمينه،  
55 وطرّد الأمم من وجوههم.  
قسم أرضهم بالحبل ميراثاً،  
وفي خيامهم أسكن أسباط إسرائيل.  
56 فعادوا وجرّبوا الله العليّ  
ونمرّدوا ولم يحفظوا فرائضه.  
57 ارتدوا وغدروا مثل آبائهم،  
وانقلبوا كفوس خادعة.  
58 كدروهم بمدابحهم في المرتفعات،  
وأثاروا بأصنامهم غيرته.  
59 سمع الله فاغتاظ جداً  
ورفض إسرائيل كل الرقص.  
60 نبذ مسكنه في شيلو،  
خيمته المنصوبة بين البشر،  
61 وسلم للسبي تابوت عهده،  
وإلى الخصوم رمز جلاله.  
62 إلى السيف أسلم شعبه،  
على ميراثه ثار غيظه،  
63 فأكلت النار فتيانهم  
ولم تفرح فتيانهم بعرس.  
64 كهنتهم سقطوا بحد السيف،  
وأراملهم عجزن عن البكاء.  
65 وأفاق الرب كما من نوم،  
وكجبار رحنه الخمر،  
66 فضرّب خصومه وهم هاربون،  
وجعلهم عاراً إلى الأبد.  
67 لكته رقص بيت يوسف،  
وما اختار سيبط أفرايم،  
68 بل اختار سيبط يهوذا،  
وجبل صهيون الذي أحب.  
69 هناك بنى مقدسه كالعلاء،

3 إبدأوا العزف وهاتوا دُفًا  
وكثارة مطربة وعودًا.  
4 أنفخوا بالبوق في هلة البدر،  
وعند اكتماله ليوم عيدنا.  
5 هذا واجب على بني إسرائيل  
حکم لإله بني يعقوب،  
6 جعله فريضة على بني يوسف  
حين هجم على أرض مصر.  
7 «نزعنا الحمل عن كتفك  
وحررت يديك من القفة»  
8 في الضيق دعوتني فخلصتك،  
ومن مخابي في الرعد أعنتك  
وجربتك عند مياه مريية.  
9 اسمعوا يا شعبي فأنذركم.  
يا بني إسرائيل لو تسمعون لي  
10 لا يكن لكم إله أجنبي،  
ولا تسجدوا لإله غريب.  
11 أنا الرب الهكم،  
أصعدتكم من أرض مصر  
ووسعت لكم وساعدتكم.  
12 «لكن شعبي لم يسمعوا لصوتي،  
بنو إسرائيل لم يأنسوا لي،  
13 فخلبهم والشتر في قلوبهم،  
يسلكون طريق معاصيهم.  
14 لو سمع لي شعبي،  
لو سلك بنو إسرائيل طريقي،  
15 لأخضعت أعداءهم سريعاً  
وعاقبت خصومهم بيدي،  
16 وكان الذين يبغضونهم تذللوا لهم  
واستمروا على ذلك مدى الدهر.  
17 أما هم فاطعمهم أجود الحنطة،  
وأشبعهم من الصخرة عسلاً».

### مزمور 82 (81)

#### القضاة الأشرار

1 مزمور لأساف:  
الله في مجلسه الإلهي،  
في وسط الآلهة يقضي:  
2 إلى متى تقضون بالجور  
وتتجازون إلى الأشرار؟  
3 أحكموا للذليل واليتيم،  
وانصفوا المسكين والفقير.  
4 أنفخوا الوضيع والبانس  
ونجوها من أيدي الأشرار.  
5 يجهل وبلاهة تسلكون في الظلمة  
فتضطرب جميع أسس الأرض.  
6 أنا قلت أنتم آلهة

الكبير المعتين. على سيئة أوتار. مزمور لأساف:  
شهادة:

2 يا راعي بني إسرائيل اصغ إلينا،  
أنت يا هادي بني يوسف كالقطيع.  
يا جالساً على الكروبيم أشرف.  
3 أمام أفرام وبنيامين ومنسى  
أيقظ جبروتك وتعال لخلصنا  
4 أرجعنا إليك يا الله،  
وأتر بوجهك علينا فنخلص.  
5 إلى متى أيها الرب القدير  
تستهن بصلاة شعبي؟  
6 أطعمتهم خبز الدموع يا رب،  
وسقيتهم ماء العيون بالكيل.  
7 جعلتنا خاضعين لجيراننا،  
واستهزأ بنا أعداؤنا.  
8 أرجعنا يا إلهنا القدير،  
وأتر بوجهك فنخلص.  
9 نحن كرمة نقلتها من مصر  
وطردت أمماً وعرستها.  
10 مهدت لجذورها مكاناً  
فغرزت وملأت الأرض.  
11 غطي ظلها الجبال  
وأغصانها أرز الله.  
12 مدت غصونها إلى البحر  
وفروعها إلى ضفاف النهر.  
13 لماذا هدمت سياجها،  
فقطقتها كل عابر سبيل؟  
14 أنلقها خنزير الوعر  
ورعتها وحوش البر.  
15 إرجع يا إلهنا القدير  
واظهر من السموات وانظر  
وتفقد هذه الكرمة،  
16 فهي عرس عرسه يمينك،  
والقرع الذي قويته لك.  
17 أحرقها بالنار وكسحوها،  
فانتهرهم أمامك فيبيدون.  
18 ليتكن يدك على ابن يمينك،  
على الرجل الذي قويته لك.  
19 نحن لن نرتد عنك،  
نحينا فندعو باسمك.  
20 أرجعنا أيها الرب القدير،  
وأتر بوجهك علينا فنخلص.

### مزمور 81 (80)

#### مواعيد الله الأمين

الكبير المعتين. نشيد الطواف. لأساف:  
2 رنموا لله عزتنا.  
اهتفوا لإله يعقوب!

## نشيد الحجاج

1 الكبير المَعْنِين. نشيد القَاطِف. مزمور لِبَنِي قورَح:  
 2 ما أَحَبَّ مَسَاكِنَكَ يَا رَبَّنَا الْقَدِيرَ!  
 3 تَذُوبُ نَفْسِي شَوْقًا إِلَى دِيَارِ الرَّبِّ.  
 4 قَلْبِي وَجَسْمِي يُرْتَمَانِ لِلإِلهِ الْحَيِّ.  
 5 وَالصَّفُورُ يَجِدُ لَهُ بَيْتًا،  
 6 وَالبِيَامَةُ عَشًا لِيَضَعَ أَفْرَاحَهَا  
 7 عِنْدَ مَذَابِحِكَ يَا رَبَّنَا الْقَدِيرَ،  
 8 يَا مَلِكِي وَإِلَهِي.  
 9 هَنِينًا لِلْمُقِيمِينَ فِي بَيْتِكَ،  
 10 هُمْ عَلَى الدَّوَامِ يُهَلَّلُونَ لَكَ.  
 11 هَنِينًا لِلَّذِينَ عَزَّتْهُمْ بِكَ،  
 12 وَيَقْلُوبُهُمْ يَتَوَجَّهُونَ إِلَيْكَ.  
 13 يَعْبُرُونَ فِي وَادِي الْجَفَافِ،  
 14 فَيَجْعَلُونَهُ عَيْونَ مَاءٍ،  
 15 بَلْ بُرْكَأَ يَغْمُرُهَا الْمَطَرُ.  
 16 يَنْطَلِفُونَ مِنْ جَبَلٍ إِلَى جَبَلٍ  
 17 لِيُرُوا إِلَهَ الإِلهَةِ فِي صِهْيُونَ.  
 18 يَا رَبَّنَا الْقَدِيرَ اسْتَمِعْ صَلَاتِي.  
 19 اصْغُرْ يَا إِلَهَ يَعْقُوبَ  
 20 يَا إِلَهًا، يَا تُرْسَنَا تَطْلُعُ  
 21 وَالتَّقْتِ إِلَى وَجْهِ الْمَلِكِ الَّذِي مَسَحَتْهُ.  
 22 يَوْمٌ وَاحِدٌ فِي دِيَارِكَ  
 23 خَيْرٌ لِي مِنْ أَلْفِ.  
 24 أَخْتَارُ الْوَقُوفَ فِي عِنْدَةِ بَيْتِ إِلَهِي  
 25 عَلَى السَّكَنِ فِي خِيَامِ الْأَشْرَارِ.  
 26 الرَّبُّ الإِلهُ شَمْسٌ وَتُرْسٌ.  
 27 الرَّبُّ يَمْنَحُ النِّعْمَةَ وَالْمَجْدَ  
 28 الرَّبُّ لَا يَمْنَعُ الْخَيْرَ عَنِ أَهْلِهِ،  
 29 عَنِ السَّالِكِينَ فِي سَلَامَةِ الْقَلْبِ.  
 30 هَنِينًا لِمَنْ يَتَكَلَّمُ عَلَيْكَ  
 31 يَا رَبُّ، يَا إِلَهَنَا الْقَدِيرَ.

## مزمور 85 (84)

### الرب يتم خلاصه

1 الكبير المَعْنِين. مزمور لِبَنِي قورَح:  
 2 رَضِيَتْ يَا رَبُّ عَنْ أَرْضِكَ  
 3 وَرَدَدْتَ سَبِيَّ بَنِي يَعْقُوبَ.  
 4 رَفَعْتَ عَنِ شَعْبِكَ أَثَامَهُمْ  
 5 وَسَتَرْتَ جَمِيعَ خَطَايَاهُمْ.  
 6 أَتَأَسَّفْتُ عَلَى غَيْظِكَ كُلَّهُ  
 7 وَرَجَعْتَ عَنِ شِدَّةِ غَضَبِكَ.  
 8 أَرَجَعْنَا يَا إِلَهًا مُخْلِصَنَا  
 9 وَاصْرَفَ غَيْظَكَ عَنَّا.  
 10 أَتَغَضَبُ إِلَى الأَبَدِ عَلَيْنَا؟  
 11 أَتُطِيلُ غَضَبَكَ إِلَى جَبَلٍ فَجَبَلٍ  
 12 أَلَا تَعُودُ تُحْيِينَا يَا إِلَهًا  
 13 فَيَفْرَحَ شَعْبُكَ بِكَ؟

وَبَنُو الْعَلِيِّ كُلُّكُمْ.  
 7 لَكَيْتُمْ مِثْلَ الْبَشَرِ تَمُوتُونَ،  
 8 وَمِثْلَ أَيِّ عَظِيمٍ تَسْفُطُونَ.  
 9 فَمُ يَا إِلَهًا وَأَقْضِ فِي الأَرْضِ،  
 10 فَجَمِيعُ الأُمَّمِ مَلِكٌ لَكَ.

## مزمور 83 (82)

### أعداء الشعب تحالفوا

1 نشيد: مزمور لَأَسَافَ:  
 2 يَا إِلَهَنَا لَا تَكُنْ سَاكِتًا.  
 3 لَا تَصْمُتْ وَلَا تَهْدَأْ يَا إِلَهًا.  
 4 فِيهَا أَعْدَاؤُكَ يَضْجُونَ،  
 5 وَمُبْغِضُوكَ يَرْفَعُونَ رُؤُوسَهُمْ.  
 6 عَلَى شَعْبِكَ يَأْتَمِرُونَ كَيْدًا،  
 7 وَيَتَشَاوَرُونَ عَلَى الَّذِينَ فِي حِمَاكَ.  
 8 يَقُولُونَ هَبْنَا نُزِيلُهُمْ مِنَ الأُمَّمِ،  
 9 فَلَا يَذْكُرُ اسْمَ إِسْرَائِيلَ مِنْ بَعْدِ.  
 10 تَشَاوَرُوا فِي قُلُوبِهِمْ مَعًا،  
 11 وَعَلَيْكَ تَعَاهَدُوا عَهْدًا:  
 12 هُمْ قَبَائِلُ أَدُومَ وَبَنُو إِسْمَاعِيلَ،  
 13 وَبَنُو مُوآبَ وَبَنُو هَاجَرَ،  
 14 وَسُكَّانُ جِبَالٍ وَعَمُومٌ وَعَمَالِيقُ،  
 15 وَأَهْلُ فِلِسْطِينَةَ مَعَ أَهْلِ صُورَ.  
 16 أَتَشُورُ أَيْضًا انْضَمَّتْ إِلَيْهِمْ  
 17 وَصَارَتْ حَلِيفًا قَوِيًّا لِبَنِي لُوطِ.  
 18 اصْنَعْ بِهِمْ كَمَا يَمْدِيانُ وَسَيْسِرَا،  
 19 كَمَا بِيَابِينَ عِنْدَ نَهْرِ قَيْشُونَ،  
 20 الَّذِينَ دُمَرُوا فِي عَيْنِ دُورَ  
 21 وَصَارُوا زَبِيلًا لِلأَرْضِ.  
 22 اجْعَلْ عَظَمَاءَهُمْ مِثْلَ عَوْرِيْبَ وَزَيْبَ،  
 23 وَمِثْلَ زَبَّحَ وَصَلْمَنَاعَ أَهْلِكَ كُلِّ أَمْرَائِهِمْ،  
 24 لِأَنَّهُمْ قَالُوا تَعَالَوْا نَرْتِ  
 25 جَمِيعَ مَسَاكِنِ إِلَهِي.  
 26 اجْعَلْهُمْ يَا إِلَهًا كَالْغُبَارِ  
 27 وَكَالْقَشِّ فِي مَهَبِّ الرِّيحِ.  
 28 وَكَمَا تُشْعَلُ النَّارُ الْغَابِيَةَ،  
 29 وَيَحْرِقُ اللَّهَيْبُ الْجِبَالَ،  
 30 كَذَلِكَ اطْرُدْهُمْ أَنْتَ يَزْوَاعِكَ  
 31 وَرَوْعَهُمْ تَرْوِيْعًا بِأَعَاصِيرِكَ.  
 32 ائِمْلُوا وَجُوهَهُمْ دُلًّا،  
 33 فَيَطْلُبُوا اسْمَكَ يَا رَبُّ.  
 34 يَخْزُونَ وَيَلْعَنُونَ إِلَى الأَبَدِ،  
 35 وَيَخْجَلُونَ جَمِيعًا وَيَبِيدُونَ،  
 36 فَيَعْرِفُوا أَنَّ الرَّبَّ اسْمُكَ  
 37 وَأَنَّكَ الْمُتَعَالِي عَلَى كُلِّ الأَرْضِ.

## مزمور 84 (83)

8 وأرنا يا ربُّ رَحْمَتَكَ  
وَهَبْ لَنَا خِلاصَكَ.  
9 أَسْمَعْ الرَّبُّ الْإِلَهَ  
حِينَ يَتَكَلَّمُ بِالسَّلَامِ  
لِشَعْبِهِ وَالَّذِينَ يَتَّقُونَهُ،  
فَلَا يَرْجِعُونَ إِلَى الْحِمَاةِ.  
10 خِلاصُهُ قَرِيبٌ مِمَّنْ يَخَافُونَهُ  
وَمَجْدُهُ يَسْكُنُ فِي أَرْضِنَا.  
11 الرَّحْمَةُ وَالْحَقُّ تَلَاقِيَا،  
وَالْعَدْلُ وَالسَّلَامُ تَعَانِقَا.  
12 الْحَقُّ مِنَ الْأَرْضِ يَنْبْتُ،  
وَالْعَدْلُ مِنَ السَّمَاءِ يُشْرِفُ.  
13 الرَّبُّ يَهْبِ الْخَيْرَ،  
وَأَرْضُنَا تُعْطِي غِلَالَهَا.  
14 الْعَدْلُ يَسِيرُ أَمَامَهُ  
وَيُهَيِّدُ سَبِيلًا لِخَطَايَاهُ.

### مزمور 87 (86)

#### صهيون أم الشعوب

1 مزمور لبني قورح. نشيد:  
الربُّ أسسَ مدينتَهُ  
على الجبلِ المُقدَّسِ  
2 الربُّ يُحِبُّ أَبْوَابَ صِهْيُونَ  
على جميعِ مَسَاكِنِ بَنِي يَعْقُوبَ.  
3 يَا لِمَجَادِ يَا مَدِينَةَ اللَّهِ  
يُحَدِّثُ عَنْكَ وَيُقَالُ:  
4 «أَذْكُرُ مِصْرَ وَبَابِلَ  
بَيْنَ الَّذِينَ يَعْتَرِفُونَ بِي،  
وَأَعْدُ بَيْنَ الَّذِينَ وُلِدُوا فِي أُورُشَلِيمَ  
شُعُوبَ فِلَسْطِينَةَ وَصُورَ وَكُوشَ».  
5 كَوَعْنِ صِهْيُونَ سَيُقَالُ:  
«كُلُّ الْأُمَمِ وُلِدُوا فِيهَا»،  
لِأَنَّ الْعَلِيِّ هُوَ الَّذِي كَوَّنَهَا.  
6 الرَّبُّ يُدَوِّنُ فِي كِتَابِ الشُّعُوبِ:  
أُولَئِكَ وُلِدُوا هُنَاكَ.  
7 يَرْفُصُونَ وَيُنشِدُونَ قَائِلِينَ:  
«فِي صِهْيُونَ يَنْبُغُ بَرَكَاتِنَا».

### مزمور 88 (87)

#### صلاة رجل قريب من الموت

1 الكبير المَعْنِينِ. مزمور لبني قورح. نشيد:  
قصيدَةٌ لِهَيْمَانَ الْأَزْرَاحِيِّ:  
2 أَيُّهَا الرَّبُّ الْإِلَهَ مُخَلِّصُنَا،  
فِي النَّهَارِ وَاللَّيْلِ صَرَخْتُ أَمَامَكَ.  
3 دَخَّ صَلَاتِي تُصِلُ إِلَيْكَ،  
وَالِي صَاحَتِي أَمَلُ أَدْنُوكَ.  
4 نَفْسِي شَبِعَتْ مِنَ الْمَصَائِبِ  
وَدَنْتُ إِلَى عَالَمِ الْأَمْوَاتِ حَيَاتِي.  
5 حَسِبْتُ مَعَ الْمُتَحَدِّرِينَ فِي الْجُبِّ،  
وَصِرْتُ كَرَجُلٍ لَا قُوَّةَ لَهُ،

8 وأرنا يا ربُّ رَحْمَتَكَ  
وَهَبْ لَنَا خِلاصَكَ.  
9 أَسْمَعْ الرَّبُّ الْإِلَهَ  
حِينَ يَتَكَلَّمُ بِالسَّلَامِ  
لِشَعْبِهِ وَالَّذِينَ يَتَّقُونَهُ،  
فَلَا يَرْجِعُونَ إِلَى الْحِمَاةِ.  
10 خِلاصُهُ قَرِيبٌ مِمَّنْ يَخَافُونَهُ  
وَمَجْدُهُ يَسْكُنُ فِي أَرْضِنَا.  
11 الرَّحْمَةُ وَالْحَقُّ تَلَاقِيَا،  
وَالْعَدْلُ وَالسَّلَامُ تَعَانِقَا.  
12 الْحَقُّ مِنَ الْأَرْضِ يَنْبْتُ،  
وَالْعَدْلُ مِنَ السَّمَاءِ يُشْرِفُ.  
13 الرَّبُّ يَهْبِ الْخَيْرَ،  
وَأَرْضُنَا تُعْطِي غِلَالَهَا.  
14 الْعَدْلُ يَسِيرُ أَمَامَهُ  
وَيُهَيِّدُ سَبِيلًا لِخَطَايَاهُ.

### مزمور 86 (85)

#### صلاة في الشدة والاضطهاد

1 صلاة دَاوُدَ:  
أَمَلُ أَدْنُوكَ وَاسْتَجِبْ لِي  
أَنَا يَا رَبُّ مِسْكِينٌ وَبَائِسٌ.  
2 أَحْرَسْنِي يَا إِلَهِي لِأَنِّي تَقِيٌّ.  
خَلَّصْ عَبْدَكَ الْمُتَكَلِّعَ عَلَيْكَ.  
3 تَحَنَّنْ عَلَيَّ يَا إِلَهِي،  
فَالِيكَ أَصْرُخُ نَهَارًا وَلَيْلًا.  
4 فَرَّخْ نَفْسَ عَبْدِكَ يَا رَبُّ،  
لِأَنِّي إِلَيْكَ رَفَعْتُ صَلَاتِي.  
5 أَنْتَ يَا رَبُّ صَالِحٌ وَغَفُورٌ،  
وَكَثِيرُ الرَّحْمَةِ لِمَنْ يَدْعُوكَ.  
6 أَصْغِ يَا رَبُّ إِلَى صَلَاتِي،  
وَأَنْصِتْ إِلَى صَوْتِ تَضَرُّعِي.  
7 فِي يَوْمِ ضَيْقِي أَصْرُخُ إِلَيْكَ،  
وَأَنْتَ يَا رَبُّ تَسْتَجِيبُ لِي.  
8 فِي الْإِلَهَةِ لَا مِثِيلَ لَكَ،  
يَا رَبُّ، وَلَا لِأَعْمَالِكَ.  
9 جَمِيعُ الْأُمَمِ الَّذِينَ صَنَعْتَهُمْ  
يَجْبُونُ وَيَسْجُدُونَ أَمَامَكَ.  
10 لِأَنَّكَ عَظِيمٌ وَصَانِعُ الْعَجَائِبِ،  
وَلَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ.  
11 أَرْنِي يَا رَبُّ طَرِيقَكَ،  
فَأَسْأَلُكَ يَا اللَّهُ فِي حَقِّكَ  
وَيَشْدُو قَلْبِي ابْتِهَاجًا  
فِي مَخَافَةِ اسْمِكَ.  
12 أَحْمَدُكَ يَا رَبُّ بِكُلِّ قَلْبِي،  
وَإِلَى الْأَبَدِ يَا اللَّهُ أُمَجِّدُ اسْمَكَ،  
13 لِأَنَّ رَحْمَتَكَ عَظُمَتْ عَلَيَّ،

8الله مهيبٌ في مجلس القديسين،  
عظيمٌ ورهيبٌ عند الذين حولهُ.  
9أيها الربُّ القديرُ مَنْ مِثْلُكَ؟  
ربُّ قوِيٍّ أَنْتَ وَأمانتُكَ تُحِبُّكَ.  
10لكِ سُلطانٌ على هيجان البحر،  
فَتَهْدِي أُمُوجَهُ عِنْدَ ارتفاعِها.  
11بِطَعْنَةٍ واحدةٍ قَتَلْتَ رَهَبًا،  
وبِقُوَّةِ ذراعِكَ فَرَقْتَ أعداءَكَ.  
12لكِ السَّمَاوَاتُ والأَرْضُ جميعاً،  
والكونُ وما فيه أَنْتَ أَسَّسْتَهُ.  
13أَنْتَ خَلَقْتَ الشَّمَالَ والجَنُوبَ،  
وَأَسْمِكَ يَرْثَمُ تابورٌ وحرْمونٌ.  
14لكِ ذراعٌ كُلُّها جَبَرُوتٌ.  
تُعزُّ بِذِكِّكَ وتعلو بِمِيتِكَ.  
15الحُكْمُ بِالعدلِ قاعدهُ عرشِكَ،  
والرَّحْمَةُ والحقُّ قَدَامَ وجهِكَ.  
16هَدَيْتَنِي لِشعْبٍ يعرفونَ الهَتَافَ لَكَ،  
فينورُ وجهِكَ يا ربُّ يسلكونَ.  
17بِأَسْمِكَ يَبتهجونَ نهاراً وليلاً،  
وبِعدْلِكَ يرفعونَ آياتَ الحَمْدِ.  
18أَنْتَ يا ربُّ يَبوعُ عِزَّتِهِمْ،  
وبرضاكَ يرتفعُ شَأْنُنَا.  
19الربُّ هُوَ ثِرْسُنَا،  
قُدُوسُ إِسْرَائِيلَ مَلِكُنَا.  
20يَوْمَ كَلَّمْتَ تَفِيكَ في رُؤْيَا.  
قُلْتَ لَهُ: «نَصْرَتُكَ أَيُّها الجِبَارُ.  
اخترتُكَ ورفعتُكَ مِنَ الشَّعْبِ.  
21وَجَدْتُ داوُدَ عِبدِي،  
وبِزِيَّتِي المُقدَّسِ مَسَحْتُهُ.  
22معهُ تَكُونُ يَدِي،  
وذراعي تُؤيِّدُهُ.  
23لَا يَغْلِبُهُ عَدُوٌّ،  
وَلَا يَفْهَرُهُ جَانِرٌ.  
24أَحْطَمْتُ خُصُومَهُ مِنْ أَمَامِهِ  
وأضربُ الذين يُبغضونَهُ.  
25أَمَانَتِي وَرَحْمَتِي معَهُ،  
وبِأَسْمِي يرتفعُ شَأْنُهُ.  
26على البحرِ أَسْلَطْتُ يَدَهُ،  
وعلى الأنهارِ يَمِينُهُ.  
27يُنَادِينِي أَنْتَ أَبِي  
والهِي وَصخرُهُ خِلاصِي،  
28وأنا أَجْعَلُهُ يَكْرِي،  
عَلياً فَوْقَ مَلُوكِ الأَرْضِ  
29إِلَى الأَبَدِ أَحْفَظُ لَهُ رَحْمَتِي،  
وَيَبْقَى عَهْدِي أَمِيناً لَهُ.  
30أَجْعَلُ نَسْلَهُ إِلَى الأَبَدِ،  
وعرشُهُ ما دامتِ السَّمَاءُ.  
31إِنْ ابْتَعَدَ بَنُوهُ عَن شَرِيعَتِي  
ولم يسلكوا في أَحْكامِي،

6كِرَجُلٍ مَتْرُوكٍ بَيْنَ الأَمُواتِ،  
بَيْنَ القَتلى مِنَ المَطْرُوحينَ في القُبُورِ،  
الَّذينَ لَا تَذْكُرُهُمْ مِنْ بَعْدِ،  
وَمَعُونَتُهُ يَدُوكِ انْقَطَعَتْ عَنْهُمْ.  
7جَعَلْتَنِي فِي الجُبِّ الأَسْفَلِ،  
هُنَاكَ فِي الظُّلُماتِ وَالظُّلالِ.  
8عَليَّ اسْتَقَرَّتْ جِدَّةُ غَضَبِكَ،  
ولِجَمِيعِ المَهالِكِ أَحْضَعْتَنِي.  
9أَبْعَدْتَ عَنِّي مَعارِفِي  
وجَعَلْتَنِي مَنبُوداً مِنْهُمْ.  
أنا سَجِينٌ لَا أُخْرَجُ،  
10وعَيني ذابَتْ مِنَ العَناءِ.  
أَدْعُوكَ يا ربُّ نهاراً وليلاً،  
وإِلَيْكَ أَسْطُ لِلصَّلَاةِ كَقَوِيٍّ.  
11إِلَى الأَمُواتِ تَصنَعُ العِجائِبَ؟  
أَمْ يَقُومُ الأَشباحُ لِيَحْمَدُوكَ،  
12أَفِي القَبْرِ يُحَدِّثُ بِرَحْمَتِكَ،  
وَفِي أَرْضِ الهَلَاكِ بِأَمَانَتِكَ؟  
13أَفِي الظُّلْمَةِ تُعْرِفُ عِجائِبِكَ،  
وَفِي أَرْضِ النِّسيانِ عَدْلَكَ؟  
14يَا رَبُّ اسْتَعِثُّ،  
وَصَلاتِي بِأَكْرَأِ تُبادِرُ إِلَيْكَ.  
15إِلِمَاذا يا رَبُّ تَخَذَلَنِي  
وَتَجُجِبُ وَجْهَكَ عَنِّي؟  
16أنا مِسْكِينٌ وَمُوجِعٌ مُنذُ صِبايَ،  
تَحَمَلْتُ أَهْوَالكِ فَكَدْتُ أَفْنِي.  
17عَبَّرَ عَلَيَّ حَرُّ غَضَبِكَ،  
وَأَسْكَنْتَنِي رُعْبَكَ المُفاجِئُ.  
18كالمِياهِ تُحيطُني نهاراً وليلاً،  
وَمِنْ جَمِيعِ الجِوانِبِ تَغْمُرُني.  
19أَبْعَدْتَ عَنِّي المُحِبَّ وَالصَّدِيقَ،  
وَلَا رَفيقَ لِي سِوَى الظُّلامِ.

### مزمور 89 (88)

#### أين صارت مواعيد الرب لدأود

1قصيدةٌ لأَيَّانَ الأَزْراحِيَّ:  
2بِرحمةِ الرَّبِّ أَنشِدُ إِلَى الأَبَدِ،  
وإِلَى جَبيلٍ فَجِيلٍ أَدْبِعُ أَمَانَتَكَ.  
3أَقولُ: «إِلَى الأَبَدِ تُبْنِي رَحْمَتَكَ،  
وَفِي السَّمَاوَاتِ تَتَبَّنُ أَمَانَتَكَ.  
4أَمَّا قُلْتُ: عَاهَدْتُ الَّذِي اخْتَرْتُهُ،  
حَلَقْتُ لِداوُدَ عِبدِي:  
5إِلَى الأَبَدِ أُتَبَّنُ نَسْلَكَ،  
وإِلَى جَبيلٍ فَجِيلٍ أُنْبِي عرشَكَ.»  
6السَّمَاوَاتُ تَحْمَدُ عِجائِبَكَ يا رَبُّ  
وَأَمَانَتَكَ فِي جَماعَةِ القَدِيسينَ.  
7فَمَنْ فَوْقَ العُيُومِ يُرَاحِمُ الرَّبَّ،  
أَوْ يُشْبِهُ الرَّبَّ بَيْنَ أبناءِ الأِلَهِةِ؟

## حياة الإنسان قصيرة وبائسة

1 صلاة لموسى، رجل الله:  
يا ربُّ من جيلٍ إلى جيلٍ  
كُنْتَ مُعِيناً لَنَا.  
2 من قَبْلِ أَنْ تُوَلِّدَ الْجِبَالَ  
وَتَنْشَأَ الْأَرْضَ وَسَاكِنُوهَا،  
مِنَ الْأَزْلِ إِلَى الْأَبَدِ أَنْتَ اللَّهُ.  
3 تُعِيدُ الْإِنْسَانَ إِلَى الْعُبَارِ  
وَتَقُولُ: «عُودُوا يَا بَنِي آدَمَ».  
4 أَلْفَ سَنَةٍ فِي عَيْنِكَ  
كَيَوْمِ أَمْسِ الَّذِي عَبَّرَ،  
أَوْ كَهَيْبَةِ مِنَ اللَّيْلِ.  
5 تُجْرِفُهُمْ فَيَكُونُونَ كَالْعَفْوَةِ،  
وَكَعْشِبِ سُرْعَانَ مَا يَزُولُ.  
6 فِي الصَّبَاحِ يَنْبُتُ وَيُزْهِرُ  
وَعِنْدَ الْمَسَاءِ يَذْبُلُ وَيَبْسُ.  
7 نَحْنُ نَفْنَى بِغَضَبِكَ  
وَنَرْتَعِبُ بِحَدَّةِ غَيْظِكَ.  
8 تُظْهِرُ آثَامَنَا أَمَامَكَ  
وَخَفَايَانَا فِي نُورِ وَجْهِكَ،  
9 فَتَزُولُ أَيَّامُنَا بِغَيْظِكَ  
وَتَفْنَى سَنَوَاتُنَا كَالسَّرَابِ.  
10 سَنَوَاتُ حَيَاتِنَا سَبْعُونَ سَنَةً،  
أَوْ ثَمَانُونَ إِذَا كُنَّا أَقْوِيَاءَ.  
زَهْوَتْهَا تَعَبٌ وَعَنَاءٌ،  
وَتَمُرُّ سَرِيعاً مَرُورَ الطَّيْرِ.  
11 مَنْ يَعْرِفُ شِدَّةَ غَضَبِكَ؟  
بَلْ أَيُّ خَوْفٍ يَحْلِيهِ غَيْظُكَ.  
12 عَلَّمْنَا أَنَّ أَيَّامَنَا مَعْدُودَةٌ،  
فَتَدْخُلُ إِلَى قُلُوبِنَا الْحِكْمَةُ.  
13 إِرْجِعْ يَا رَبُّ، حَتَّى مَتَى؟  
وَكَنْ عَزَاءً لِعَبِيدِكَ.  
14 أَشْبِعْنَا بَاكِرًا مِنْ رَحْمَتِكَ،  
فَنَرْتَمُ وَنَفْرَحُ كُلَّ أَيَّامِنَا.  
15 فَرَحْنَا عَنْ أَيَّامِ عَنَانِنَا  
وَعَنْ سِنِينَ رَأَيْنَا فِيهَا الشَّرَّ.  
16 دَعُ فُضْلَكَ يَظْهَرُ لِعَبِيدِكَ،  
وَجَلَالُكَ يَتَجَلَّى لِبَنِيهِمْ.  
17 أَنْعِمْ يَا رَبُّ عَلَيْنَا،  
وَاحْفَظْ لَنَا عَمَلَ أَيْدِينَا.  
عَمَلُ أَيْدِينَا احْفَظْهُ لَنَا.

### مزمور 91 (90)

#### في حمى العلي

1 مَنْ يُقِيمُ فِي حَمَى الْعَلِيِّ،  
وَفِي ظِلِّ الْقَدِيرِ يَبِيتُ  
2 يَقُولُ لِلرَّبِّ جَمَائِي وَحِصْنِي أَنْتَ،  
إِلَهِي الَّذِي أَتَكَلُّ عَلَيْهِ.

32 وَإِنْ أَخْلَوْا بِفِرَائِضِي،  
وَلَمْ يَحْرَسُوا عَلَيَّ وَصَايَايَ،  
33 أَعَاقِبُ مُعْصِيَتَهُمْ بِالْعَصَا،  
وَبِالضَّرَبَاتِ أَثَامَهُمْ،  
34 لَكُنِّي لَا أَحْرَمُهُ رَحْمَتِي،  
وَلَا أَخُونُ أَبَدًا أَمَانَتِي،  
35 لَا أَخْلُ بِعَهْدِي لَهُ،  
وَلَا أُغَيِّرُ كَلَامِي.  
36 مَرَّةً حَلَقْتُ بِفِدَاسَتِي،  
وَلَا أَكْذِبُ عَلَى دَاوُدَ.  
37 نَسَلُهُ يَكُونُ إِلَى الْأَبَدِ،  
وَعَرْشُهُ كَالشَّمْسِ أَمَامِي.  
38 مِثْلَ الْقَمَرِ يَبْثُتُ عَلَى الدَّوَامِ،  
وَيَبْقَى فِي الْفِضَاءِ أَمْنًا».  
39 لَكُنَّا كَخَدَّتِ الْمَلِكِ الَّذِي مَسَحَتْهُ  
وَرَفَضَتْهُ مِنْ غَيْظِكَ عَلَيْهِ.  
40 أَنْكَرْتُ عَهْدَكَ لِعَبِيدِكَ  
وَمَرَعْتُ تَاجَهُ فِي الثَّرَابِ.  
41 هَدَمْتُ أَسْوَارَهُ كُلَّهَا  
وَجَعَلْتُ حُصُونَهُ خَرَابًا.  
42 سَلَبْتُهُ كُلَّ عَابِرِي الطَّرِيقِ،  
وَصَارَ عَارًا لِجِيرَانِهِ.  
43 أَعْلَيْتُ بَيْنَ حُصُونِهِ  
وَفَرَحْتُ كُلَّ أَعَادِيهِ.  
44 رَدَدْتُ حَدَّ سَيْفِهِ  
وَمَا نَصَرْتُهُ فِي الْقِتَالِ.  
45 كَسَرْتُ صَوْلَجَانَ مَجْدِهِ،  
وَأَلْقَيْتُ عَرْشَهُ إِلَى الْأَرْضِ.  
46 قَصَّرْتُ أَيَّامَ شَبَابِهِ  
وَعَطَيْتُهُ بِالْحَزَنِ.  
47 إِلَى مَتَى يَا رَبُّ تُحْتَجِبُ،  
وَتَتَّقِدُ كَالنَّارِ حِدَّةَ غَضَبِكَ؟  
48 أَذْكَرُ كَيْفَ أَنَا زَائِلٌ،  
الْبَاطِلُ خَلَقْتَ بَنِي آدَمَ؟  
49 أَيُّهَا الْإِنْسَانُ وَلَا يَرَى الْمَوْتَ؟  
أَيُنَجِّي نَفْسَهُ مِنْ يَدِ الْهَاطِيَةِ؟  
50 أَيْنَ مَرَا حِمَاكَ الْقَدِيمَةَ يَا رَبُّ  
حَلَقْتَ لِدَاوُدَ مِنْ أَجْلِهَا بِأَمَانَةٍ.  
51 أَذْكَرُ يَا رَبُّ عَارَ عِبِيدِكَ  
وَمَا احْتَمَلُوهُ مِنْ شُعُوبٍ كَثِيرِينَ.  
52 بِهِ يُعَيِّرُ أَعْدَاؤُكَ يَا رَبُّ،  
يُعَيِّرُونَ نَسْلَ الْمَلِكِ الَّذِي مَسَحَتْهُ.  
53 تَبَارَكَ الرَّبُّ إِلَى الْأَبَدِ.  
أَمِينَ ثُمَّ أَمِينَ.

### الكتاب الرابع (90-106)

### مزمور 90 (89)

3الرَّبُّ يُجَيِّكَ مِنْ فَخِّ الصِّيَادِ  
وَمِنْ عَاقِبَةِ السُّوْطِ فِي الْمَهَاوِي.  
4بَرِيْشَ جَنَاحِيْهِ يَظَلُّكَ،  
وَفِي كَنَفِهِ تَحْتَمِي.  
5فَلَا تَخَافُ مِنْ هَوْلِ اللَّيْلِ،  
وَلَا مِنْ سَهْمِ يَطِيرُ فِي النَّهَارِ،  
6وَلَا مِنْ وَبَاءِ يَسْرِي فِي الْغُرُوبِ،  
وَلَا مِنْ أَفَةِ تَسُوْدُ فِي الظُّهْرِ،  
7تَسْقُطُ عَنْ جَانِبِيكَ الْأَوْفُ،  
وَعَنْ يَمِيْنِكَ عَشْرَاتُ الْأَوْفِ،  
وَأَنْتَ لَا يَمْسُكَ أَدَى.  
8لِيَبْتَكَ تَنْظُرُ بِعَيْنِيكَ  
وَتَرَى مُعَاقِبَةَ الْأَسْرَارِ.  
9لَأَتُكَ فَلْتِ الرَّبُّ حِمَايَ،  
وَجَعَلْتَ الْعَلِيَّ مُعِيْنَكَ،  
10لَا يُصِيْبُكَ أَيُّ سَوْءٍ  
وَلَا تَقْتَرِبُ نَكْبَةٌ مِنْ مَسْكَنِكَ.  
11أَيُّوصِي مَلَائِكَتَهُ بِكَ  
لِيَحْرُسُوكَ فِي جَمِيْعِ طُرُقِكَ.  
12عَلَى أَيْدِيهِمْ يَحْمِلُوْنَكَ،  
لِيَلَّا تُصَدِّمَ بِحَجَرٍ رِجْلَكَ.  
13أَتَطَّأُ الصِّلَ وَالْأَقْعَى  
وَتَدُوْسُ السَّنِيْلَ وَالنَّثِيْنَ.  
14وَيَقُوْلُ اللهُ: «أَنْجِيْهِ لِأَنَّهُ تَعَلَّقَ بِي.  
أَرْفَعُهُ لِأَنَّهُ عَرَفَ اسْمِي.  
15يَدْعُوْنِي فَاسْتَجِيبْ لَهُ،  
وَمَعَهُ أَنَا فِي الضِّيْقِ.  
أَخْلَصْتُهُ وَأَمَجَّدْتُهُ،  
16وَمِنْ طَوْلِ الْأَيَّامِ أُشْبِعُهُ  
وَأُرِيهِ خَلَاصِي.»

### مزمو ر 93 (92)

#### الرب ملك الكون

1الرَّبُّ مَلِكٌ وَلَيْسَ الْجَاهُ  
الرَّبُّ ارْتَدَى الْعِزَّةَ وَاتَّرَرَ بِهَا.  
ثَبَّتَ الْكُونَ فِي مَكَانِهِ  
وَلَا يَتَزَعَزَعُ إِلَى الْأَبَدِ.  
2عَرَشُكَ ثَابِتٌ مِنَ الْبَدءِ،  
وَمُنْذُ الْأَزَلِ أَنْتَ.  
3رَفَعْتَ الْأَنْهَارُ يَا رَبُّ،  
رَفَعْتَ الْأَنْهَارُ صَوْتَهَا  
رَفَعْتَ عَجِيجَهَا  
4لَا صَوْتُ الْمِيَاهِ الْغَزِيْرَةِ  
وَلَا هَدِيْرُ أَمْوَاجِ الْبَحْرِ  
كَهَدِيْرِ الرَّبِّ فِي غَلَاهِ.  
5فَرَأَيْتُكَ أَمِيْنَةً جَدًّا،  
وَبِيْبَيْتِكَ تَلِيْقُ الْقَدَاسَةُ،  
يَا رَبُّ طَوْلَ الْأَيَّامِ.

### مزمو ر 94 (93)

#### الرب إله عادل

1يَا إِلَهَ النِّقْمَةِ يَا رَبُّ،  
يَا إِلَهَ النِّقْمَةِ أَشْرَفْ!  
2إِهْضُ وَاقْضِ فِي الْأَرْضِ  
وَعَاقِبِ الْمُتَكَبِّرِيْنَ عَلَى صَنِيْعِهِمْ.  
3إِلَى مَتَى الْأَسْرَارُ يَا رَبُّ،  
إِلَى مَتَى الْأَسْرَارُ يَمْرَحُونَ؟  
4يُيْتَرِثُونَ وَيَتَكَلَّمُونَ بِوَقَاحَةٍ،  
وَيَتَأْمَرُونَ مَعَ كُلِّ مَنْ يَفْعَلُ الْإِثْمَ.

3الرَّبُّ يُجَيِّكَ مِنْ فَخِّ الصِّيَادِ  
وَمِنْ عَاقِبَةِ السُّوْطِ فِي الْمَهَاوِي.  
4بَرِيْشَ جَنَاحِيْهِ يَظَلُّكَ،  
وَفِي كَنَفِهِ تَحْتَمِي.  
5فَلَا تَخَافُ مِنْ هَوْلِ اللَّيْلِ،  
وَلَا مِنْ سَهْمِ يَطِيرُ فِي النَّهَارِ،  
6وَلَا مِنْ وَبَاءِ يَسْرِي فِي الْغُرُوبِ،  
وَلَا مِنْ أَفَةِ تَسُوْدُ فِي الظُّهْرِ،  
7تَسْقُطُ عَنْ جَانِبِيكَ الْأَوْفُ،  
وَعَنْ يَمِيْنِكَ عَشْرَاتُ الْأَوْفِ،  
وَأَنْتَ لَا يَمْسُكَ أَدَى.  
8لِيَبْتَكَ تَنْظُرُ بِعَيْنِيكَ  
وَتَرَى مُعَاقِبَةَ الْأَسْرَارِ.  
9لَأَتُكَ فَلْتِ الرَّبُّ حِمَايَ،  
وَجَعَلْتَ الْعَلِيَّ مُعِيْنَكَ،  
10لَا يُصِيْبُكَ أَيُّ سَوْءٍ  
وَلَا تَقْتَرِبُ نَكْبَةٌ مِنْ مَسْكَنِكَ.  
11أَيُّوصِي مَلَائِكَتَهُ بِكَ  
لِيَحْرُسُوكَ فِي جَمِيْعِ طُرُقِكَ.  
12عَلَى أَيْدِيهِمْ يَحْمِلُوْنَكَ،  
لِيَلَّا تُصَدِّمَ بِحَجَرٍ رِجْلَكَ.  
13أَتَطَّأُ الصِّلَ وَالْأَقْعَى  
وَتَدُوْسُ السَّنِيْلَ وَالنَّثِيْنَ.  
14وَيَقُوْلُ اللهُ: «أَنْجِيْهِ لِأَنَّهُ تَعَلَّقَ بِي.  
أَرْفَعُهُ لِأَنَّهُ عَرَفَ اسْمِي.  
15يَدْعُوْنِي فَاسْتَجِيبْ لَهُ،  
وَمَعَهُ أَنَا فِي الضِّيْقِ.  
أَخْلَصْتُهُ وَأَمَجَّدْتُهُ،  
16وَمِنْ طَوْلِ الْأَيَّامِ أُشْبِعُهُ  
وَأُرِيهِ خَلَاصِي.»

### مزمو ر 92 (91)

#### نشيد إلى الرب الديان

1نشيدٌ ليومِ السَّبْتِ: مَزْمُورٌ:  
2مَا أَحْسَنَ الْحَمْدَ لِلرَّبِّ  
وَالْتَرْتِيْلَ لِاسْمِكَ أَيُّهَا الْعَلِيُّ.  
3أَعْلِنُ رَحْمَتَكَ فِي الصَّبَاحِ  
وَأَمَانَتَكَ فِي اللَّيَالِي  
4عَلَى عُوْدٍ بِعَشْرَةِ أَوْتَارٍ  
وَكَثَارَةِ سَحَابَةِ الْأَلْحَانِ.  
5أَنْتَ يَا رَبُّ فَرَحْتَنِي بِفَضْلِكَ  
لِأَعْمَالِ يَدِيكَ أَرْتُمُ.  
6مَا أَعْظَمَ أَعْمَالِكَ يَا رَبُّ،  
وَمَا أَعْمَقَ أَفْكَارِكَ!  
7الْغَيْبِيُّ لَا يَعْرِفُ هَذَا،  
وَالْبَلِيْدِيُّ لَا يَتَبَيَّنُ مَعْنَاهُ:  
8إِذَا نَبَتَ الْأَسْرَارُ كَالْعُشْبِ  
وَأَزْهَرَ كُلُّ مَنْ يَفْعَلُ الْإِثْمَ،

4بيده أعماق الأرض،  
وله أعالي الجبال.  
5له البحر وهو صنعة،  
ويده صورنا اليابسة.  
6تعالوا نسجد ونركع له  
ونحنى أمام الرب خالقنا.  
7هو إلهنا ونحن شعبه،  
رعيته التي يرعاها بيده.  
إسمعوا اليوم صوته يقول:  
8«لا تُقسوا قلوبكم كما عند مريية،  
كما في ذلك اليوم عند مسة في البرية،  
9حيث جربني أبائكم وامتنوني  
مع أنهم شاهدوا أفعالي.  
10أربعين سنة أبغضت فيها  
ذلك الجيل وقلت فيهم:  
هم شعب قلوبهم في ضلال،  
وهم لا يعرفون طريقي،  
11حتى أقسمت في غضبي  
أن لن يدخلوا ديارى».

### مزمور 96 (95)

#### الرب إله الكون وسيده

1 أنشدوا للرب نشيداً جديداً  
أنشدوا للرب يا جميع الأرض.  
2 أنشدوا للرب وباركوا اسمه.  
بشروا من يوم إلى يوم بخلصه.  
3 حدثوا في الأمم بمجده،  
وفي جميع الشعوب بعجائبه.  
4 الرب عظيم وله النهليل،  
مرهوب فوق جميع الآلهة.  
5 إلهة الشعوب كلها أصنام،  
والرب هو صنّع السموات.  
6 الجلال والبهاء أمامه،  
والعزة والروعة في مقدسه.  
7 قدموا للرب يا جميع الشعوب،  
قدموا للرب مجداً وعزة.  
8 قدموا للرب مجد اسمه،  
وادخلوا يتقدمة إلى دياره.  
9 أسجدوا للرب في بهاء قدسه.  
إرتعدوا أمامه يا جميع الأرض.  
10 نادوا في الأمم يملك الرب.  
يُنبت الكون فلا يتزعزع،  
ويدين الشعوب بالاستقامة.  
11 ليتفرح السموات وتبتهج الأرض،  
وليهدر البحر وكل ما يملأه.  
12 ليتعطي الحقول وكل ما فيها،  
وليرنم جميع أشجار الغاب.  
13 أمام الرب لأنه أت،

5يسحقون شعبك يا رب،  
ويذلونهم وهم ميراثك.  
6 يقتلون الأرملة والغريب،  
ويحطمون اليتيم فيما بيننا.  
7 يقولون: «الرب لا يرانا،  
إله يعقوب لا يتبين أمرنا».  
8 تأملوا يا أغبياء الشعب.  
ويا جهلاء متى تعقلون؟  
9 غارس الأذن ألا يسمع؟  
وصانع العين ألا يبصر؟  
10 مؤدب الأمم ألا يوبخ؟  
ومعلم البشر ألا يعلم؟  
11 الرب يعرف أفكار البشر،  
ويعرف أنها نفخة ريح.  
12 هنيناً لمن تؤدبه يا رب،  
وتعلمه أحكام شريعتك  
13 لترجحه من أيام السوء  
إلى أن تحفر للشرير حفرة.  
14 الرب لا يندب شعبه.  
الرب لا يترك ميراثه.  
15 فيعيد العدل إلى الأحكام،  
ويتبعه كل مستقيم القلب.  
16 من يقوم معي على الأشرار؟  
من يقف معي على من يفعل الإثم؟  
17 لولا أن الرب نصيري  
لسكنت سريعاً أرض السكوت.  
18 حين قلت تزعزعت قدمي،  
ساعدتني يا رب رحمتك،  
19 وحين تكاثرت في الهوم  
أنعشت نفسي تعزياتك.  
20 أيسرك أهواء الحكام،  
هم ينصرون الفساد على الحق.  
21 يجورون على حياة الصديق  
ويحكمون على البريء بالموت.  
22 لكن الرب حصن لي،  
إلهي صخرة أحتمي بها.  
23 يرد عليهم كيدهم،  
ويسكنهم جزاء شرورهم.  
يسكنهم الرب إلهنا.

### مزمور 95 (94)

#### رتموا للرب

1 تعالوا نرتم للرب  
ونهتف للخالق مخلصنا  
2 ننتقم أمامه بالحمد،  
ونهتف له بالنراتيل،  
3 لأن الرب إله عظيم  
وملك عظيم على جميع الآلهة.

4 اهتفوا للرب يا جميع الأرض،  
غنوا ورتّموا ورتّلوا.  
5 رتّلوا للرب بالكثارة،  
بالكثارة وصوت المزمارة.  
6 بالأبواق وصوت النقيير.  
اهتفوا أمام الرب الملك.  
7 ليهدر البحر وكل ما فيه،  
والعالم والمقيمون به.  
8 ليصقق الأنهار بالأيدي،  
وليرثم الجبال جميعاً.  
9 أمام الرب لأنه أت،  
أت لبيدين الأرض،  
ليدين العالم بالعدل  
والشعوب بالاستقامة.

### مزمور 99 (98)

#### الرب ملك عظيم وقدس

1 الرب يملك فترتعد الشعوب.  
يجلس على الكروبيم فترتجف الأرض.  
2 الرب عظيم في صهيون،  
متعال على جميع الشعوب.  
3 الحمد لاسميه العظيم،  
مرهوب وفدوس هو.  
4 ملك عزيز يحب الإنصاف.  
أجرى الاستقامة في بني يعقوب  
وأقام العدل والحق.  
5 ارفعوا الرب إلينا  
واسجدوا لموطئ قدميه  
الرب إلينا قدوس.  
6 موسى وهرون بين كهنته،  
وصموئيل بين الداعين باسمه.  
دعوا الرب فاستجاب لهم،  
7 وفي عمود السحاب كلمهم.  
راعوا فرائضه التي أعطاهم.  
والحق الذي له عليهم.  
8 يا رب أنت استجبت لهم،  
وكننت لهم إلهاً غفوراً  
ومعاقباً لهم على أعمالهم.  
9 ارفعوا الرب إلينا  
واسجدوا لجبله المقدس.  
الرب إلينا قدوس.

### مزمور 100 (99)

#### احمدوا الرب في هيكله

1 مزمور للحمد:  
اهتفوا للرب يا جميع الأرض.  
2 اعبدوا الرب بالفرح.

أت ليقضي في الأرض،  
يقضي في العالم بالعدل،  
وفي الشعوب بالأمانة.

### مزمور 97 (96)

#### الرب يتغلب على الآلهة الكاذبة

1 الرب يملك فلنتبهج الأرض،  
ولتفرح البحار الكثيرة.  
2 السحاب والضباب من حوله،  
وقضاؤه العادل فاعده عرشه.  
3 النار تنطلق أمامه  
وتحرق من حوله خصومه.  
4 وبروقه تنير الكون،  
وتراها الأرض فترتعد.  
5 الجبال تنوب مثل الشمع  
أمام الرب سيّد الأرض.  
6 السماوات تحدث بجله،  
وجميع الشعوب تعابن مجده.  
7 يخزي كل من عبد الأصنام  
وكل من تهلل بالأوثان،  
فاسجدوا له يا جميع الآلهة.  
8 سمعت صهيون ففرحت،  
ومن أجل أحكامك يا رب  
ابتهجت مدن يهوذا.  
9 علي أنت على كل الأرض،  
متعال جداً على جميع الآلهة.  
10 من أحب الرب يبعث الشر،  
فالرب يحرس حياة أنقيائه،  
ومن أيدي الأشرار ينقذهم.  
11 الثور يشرق على الصديق،  
والفرح على مستقيم القلب.  
12 افرحوا بالرب أيها الصديقون،  
واحمدوه عند ذكر قداسه.

### مزمور 98 (97)

#### الرب ينتصر وهو الديان

1 مزمور:  
أنشدوا للرب نشيداً جديداً،  
لأن الرب صنع العجايب.  
يمينه وذراعاه المقدسة  
أحرزتا لنا الخلاص.  
2 الرب أعلن خلاصه  
ولعبون الأمم تجلى عدله.  
3 تذكّر رحمته وأمانته  
ليبت إسرائيل شعبه،  
فأرت جميع شعوب الأرض  
إلى أقاصيها خلاص إلينا.

أصقَ جُلدي بِعَظَـمِي.  
 7 صرْتُ شَبِيهاً بِغُرَابِ البَرِّ  
 ومِثْلَ بومَةِ الخِرايِبِ.  
 8 أسَهَرُ اللَّيالي وحيداً  
 كعُصفورٍ مُنفَرِدٍ على السَّطْحِ.  
 9 يُعَيِّرُني أعدائي ليلَ نهارٍ،  
 والمُهَلِّلونَ لي يَشتمونَني.  
 10 أَكَلُ الرَّمادَ مِثْلَ الخبزِ  
 وأمزُجُ الشَّرابَ بالدُّمُوعِ.  
 11 مِن شِدَّةِ سَخَطِكَ وَعِظِّكَ  
 رَفَعَتَني عالِياً وطَرَحَتَني.  
 12 أَيامي كظِلِّ مائِلٍ،  
 وأنا يَبسُتُ كالعُشْبِ.  
 13 وأنتَ يا رَبُّ مُقيِمٌ إلى الأبدِ،  
 وإلى جيلٍ فجيلٍ ذِكرُكَ.  
 14 سَتَقُومُ وترحمُ صَهيونَ،  
 فحنانُكَ حانَ مَوعِدُهُ.  
 15 عبيدُكَ يُسرونَ بِحِجارَتِها،  
 ويحِثونَ حنيناً إلى ثِرايِها.  
 16 سَتَخافُ الأُممُ اسمَكَ،  
 وكُلُّ مُلوكِ الأرضِ مَجدَكَ.  
 17 عَندَما يَبنِي الرَّبُّ صَهيونَ  
 ويَترأى في بَهاةِ مَجدِهِ،  
 18 يَلتَقِئُ إلى ابْتِهالِ المَحرُومينَ  
 ولا يَحترُفُ صَلاواتِهِمِ.  
 19 فَيُكَلِّبُ هذا للجيلِ الآتي،  
 ليُهلِّلَ لهُ الشَّعبُ الَّذي سَيُخلِقُ:  
 20 الرَّبُّ يُشرفُ مِن عَلاءِ قُدسيهِ،  
 ومِن السَّماءِ إلى الأرضِ يَظُنُّ.  
 21 لِيَسَمَعَ نَهْداَتِ الأَسرَى  
 ويفرِّجَ عَن أبناءِ المَوتِ،  
 22 فَيُحدِّثُ في صَهيونَ بِاسمِ الرَّبِّ  
 ويُهَلِّلُ لهُ في أُورُشليمَ.  
 23 حينَ تجتمعُ الشُّعوبُ والمَمالِكُ،  
 تجتمعُ معاً لِيَعبُدوا الرَّبَّ.  
 24 أضَعَفَت في طَريقِ العُمُرِ قَوتِي  
 وقَصُرَت يا رَبُّ حياتِي  
 25 أَقولُ إلهي لا تَنزِعْني  
 وأنا في عِزِّ أَيامي،  
 وأنتَ إلى مُنتَهى الأَجيالِ سَينُوكُ  
 26 مِن قديمِ أسَّسْتَ الأرضَ،  
 والسَّماواتُ مِن صُنعِ يَدِكَ.  
 27 فَهِيَ تَبِيدُ وأنتَ تَبقى،  
 وكُلُّها كالنُّوبِ تَبلى،  
 وكاللباسِ تُغَيِّرُها فَتَغَيِّرُ.  
 28 أَمَّا أنتَ فلا تَـغَيِّرُ،  
 وسَينُوكُ يا رَبُّ لَن تَـفنى.  
 29 يَبنو عبيدُكَ يَسكنونَ آمينينَ،  
 وذُرِّيَتُهُمُ تَنبُتُ أمامَكَ.

تعالوا إلى أمامه مُرَمِّينَ:  
 3 اعترفوا أَنَّ الرَّبَّ هوَ اللهُ.  
 هوَ صَنَعنا ولهُ نَحنُ،  
 نحنُ شَعْبُهُ ورَعِيَتُهُ.  
 4 ادخلوا أبوابَهُ بِالحمَدِ،  
 ديارَهُ بِالتَّهلِيلِ.  
 إجمدُوهُ وباركوا اسمَهُ.  
 5 الرَّبُّ صالحٌ وإلى الأبدِ رَحمتُهُ.  
 وإلى جيلٍ فجيلٍ أمانَتُهُ.

### مزمور 101 (100)

#### الملك المثالي

1 مزمورٌ لِداودَ:  
 لِلرَّحمةِ وَالعدْلِ نَشيدِي.  
 لك يا رَبُّ أرتلُّ.  
 2 يَتَعَقَّلُ أسعى إلى الكمالِ،  
 مَهما يا رَبُّ حلَّ بي.  
 يَقلبُ سليمَ أسلُكُ في بَيتي  
 3 ولا أضَعُ اللُّومَ أمامَ عَيني.  
 أبغِضُ أَعمالَ المُتَقَلِّبينَ،  
 فلا تَـلَـقُ أبدأ بي.  
 4 إعوِجاجُ القَلبِ بعيدٌ عَنِّي،  
 ولا أريدُ أَن أعرِفَ الشَّرَّ.  
 5 أسَكِيتُ مِن يَغتابِ الآخرينَ،  
 ولا أجالِسُ المُترَفِعَ المُتَكَبِّرَ.  
 6 لَيتَ أَمناءُ الأرضِ يُقيمونَ معي،  
 والسَّالِكونَ طَريقَ الكمالِ يَخدمونَني.  
 7 لا يُقيمُ في بَيتي مِن يَـعـمَلُ بِمَكرٍ،  
 ولا يَقِفُ أمامَ عَيني مِن يَـنطِقُ بالكذِبِ.  
 8 أبيضُ في الحالِ جميعَ أشرارِ الأرضِ،  
 فينقطعُ مِن مَدينَةِ الرَّبِّ كُلُّ مِن يَـفـعَلُ الإثمَ.

### مزمور 102 (101)

#### صلاة بانس في الضيق

1 صلاةٌ مَسكينٍ انهارت عَزمَتُهُ، فسكَبَ شَـكواهُ أمامَ  
 اللهُ:  
 2 يا رَبُّ اسمَعْ صَلاَتِي،  
 وليَصِلْ إِلَيكَ صَراخِي،  
 3 في يومِ الضَّيقِ يا رَبُّ  
 لا تَـحجِبْ وَجْهَكَ عَنِّي.  
 أملُ أُنذَكَ وأُحِبُّني  
 سَريعاً يومَ أدعُوكَ.  
 4 أَيامي تَلاشَت كالذُّخانِ،  
 وعَظامي تَجمَرت كالوقودِ.  
 5 أصيبَ قَلبي وَيَبسُ كالعُشْبِ،  
 حَتَّى سَهوتُ عَن أَكلِ خُبْزِي.  
 6 مِن صوتِ نُواحي يا رَبُّ،

22 باركي الرب يا جميع أعماله  
في كل مواضع سلطانه.  
باركي يا نفسي الرب.

### مزمور 104 (103)

#### نشيد للرب الخالق

1 باركي يا نفسي الرب.  
أيها الرب إلهي ما أعظمتك،  
جلالاً وبهاءً لست.  
2 تغطيت بالنور كثوب،  
ونصبت السماء كخيمة.  
3 جعلت المياه سقفاً لعلالك  
وسحاب السماء مركبة لك.  
سرت على أجنحة الريح،  
4 وصنعت الرياح رسلك  
ولهيب النيران خدامك.  
5 أسست الأرض على قواعدها  
فلا تتزعزع إلى الأبد.  
6 كسوتها الغمر لباساً،  
وعلى الجبال أوقفت المياه.  
7 نهرتها فهربت في الحال،  
وابتعدت من صوت رعدك.  
8 صعدت صعوداً إلى الجبال  
ونزلت نزولاً إلى الأودية،  
إلى موضع أسسته لها.  
9 رسمت حداً لا تتعداه  
ولا تعود تغطي الأرض.  
10 تفجر الينابيع أنهاراً  
فتجري الأنهار بين الجبال  
11 لتسقي جميع وحوش البر،  
وبها تكسب الفراء عطشها.  
12 عليها تسكن طيور السماء  
وتعرد من بين الأغصان.  
13 تسقي الجبال من علالك،  
ومن ثمرة أعمالك تشبع الأرض.  
14 تبيت العشب للبهائم  
والخضرة لخدمة البشر،  
فيخرجون قوتاً من الأرض،  
15 خمراً تفرح قلب الإنسان  
وزيتاً يجعل وجهه مشرقاً  
وخبزاً يسند به قلبه.  
16 أشجار الرب تشبع مطراً،  
أرز لبنان الذي غرسه.  
17 هناك تعشش العصافير،  
ولتلق بيت في السرو.  
18 للوعول جبالها الشامخة،  
وللبوار ملجأها في الصخور.  
19 صنعت القمر للمواعيد،

### مزمور 103 (102)

#### رحمة الله

الداود:

باركي يا نفسي الرب،  
ويا كل أحشائي اسمه القدوس.  
2 باركي يا نفسي الرب  
ولا تنسي جميع حسناته،  
3 يغفر جميع ذنوبي  
ويشفي جميع أمراضي.  
4 يفندي من الهوة حياتي،  
وبالرحمة والرفقة يكلمني.  
5 يشبع بالطيبات جوعي،  
فيتجدد كالنسر شبابي.  
6 الرب يجري العدل.  
ويقضي لجميع المظلومين.  
7 عرف موسى طريقه  
وبني إسرائيل أعماله.  
8 الرب رحومٌ حنون،  
صبورٌ وكثير الرحمة.  
9 لا يخاصم على الدوام،  
ولا إلى الأبد يحقد.  
10 لا يعاملنا حسب خطايانا  
ولا حسب ذنوبنا يجازينا.  
11 كارتقاع السماء عن الأرض  
ترتفع رحمته على خافيه.  
12 كبعد المشرق من المغرب  
يبعد عنا معاصينا.  
13 كرحمة الأب على بنيه  
يرحم الرب أتقياءه،  
14 لأنه عالمٌ بجلبتنا  
ويذكر أننا تراب.  
15 الإنسان كالعشب أيامه،  
وكزهر الحقل يزهر.  
16 تعبر ريحٌ فلا يكون،  
ولا يعرف موضعهُ من بعد.  
17 أما رحمة الرب فمن الأزل  
وإلى الأبد على خافيه.  
عدله ليني البنين،  
18 للذين يراعون عهده  
ويذكرون فيعملون بأوامره.  
19 عرش الرب ثابت في السماء،  
وملكوته يسود على الجميع.  
20 ياركوا الرب يا ملائكته،  
أيها المقننون المطيعون أمره  
عند سماع صوت كلامه.  
21 ياركوا الرب يا جميع جنده.  
يا خدامه العاملين ما يرضيه.

5أذكروا عجائبه التي صنع،  
ومُعجزاته وأحكام فيه،  
6يا نسل إبراهيم عبده،  
يا بني يعقوب الذي اختاره.  
7هو الربُّ الهنا،  
في كلِّ الأرض أحكامه.  
8يذكرُ إلى الأبدِ عهده،  
وصيئته إلى ألف جيل،  
9العهد الذي قطعهُ لإبراهيم،  
اليمين التي حلفها لإسحق،  
10وأثبتها حقاً ليعقوب،  
عهداً أبدياً لإسرائيل.  
11قال: «أعطيكم أرض كنعان  
قسمة ميراث لكم»،  
12حين كانوا عدداً ضئيلاً،  
قليلين غرباء فيها،  
13مُنقَلبين من أمةٍ إلى أمةٍ،  
ومن مملكةٍ إلى مملكةٍ.  
14لم يدع أحداً يظلمهم،  
بل وفتح الملوك من أجلهم.  
15قال: «لا تمسوا الذين اخترتهم،  
ولا تسبوا إلى أنبيائي».  
16دعا بالجوع على الأرض،  
وقطع ثوت الخبز كلُّه.  
17أرسل أمامهم إنساناً،  
يوسف الذي بيع عبداً.  
18حبسوا رجليه بالقيود،  
وأدخلوا عنقه في الحديد،  
19إلى أن تيم كلمته  
ويبرهن صِدْقها قول الربِّ.  
20أرسل الملك فحلَّ قيوده،  
سلطان الشعوب فأخلى سبيله.  
21أقامه سيِّداً على بيته  
وسلطة على جميع مقتناه،  
22يؤدبُ أعوانه كما يشاء  
ويُعلمُ شيوخه الحكمة.  
23وجاء إسرائيل إلى مصرَ  
يعقوبُ تعرَّب في أرض حام.  
24فزااد الربُّ شعبه نمواً  
وجعله أقوى من جميع خصومه.  
25لكِنَّه حولَ قلوب المصريين.  
فأبعثوا شعبه ونكلوا بعبده،  
26فأرسل موسى عبده إليهم  
وهرون الذي اختاره،  
27فصنعا آياته ومُعجزاته،  
هناك في أرض حام.  
28أرسل الظلام فأظلمت،  
وما نفعهم تدبيره.  
29حولَ مياههم إلى دم

وعرقت الشمس مدارها.  
20جعلت الظلام فكان ليل،  
فيه تدبُّ وحوش الغاب  
21وتزارُ الأشبال للافتراس  
والتماس طعامها من الله.  
22تشرق الشمس فتتصرف  
وتعود لتربض في ماويها،  
23فيخرج الإنسان إلى عمله  
وإلى شغلِهِ حتى المساء.  
24ما أعظم أعمالك يا ربُّ.  
بالحكمة صنعتها جميعاً،  
فامتلات الأرض من غناك.  
25هناك البحر العظيم الواسع،  
حيثُ يدبُّ ما لا يحصى  
من صغار الحيوانات وكبارها،  
26وحيثُ تجري السفن مجراها  
ويمرح لويثان الذي صورته.  
27هذه كلُّها تنظرُ إليك  
لترزقها فوثها في حينه.  
28تُعطيها رزقها فتلقطه،  
وتفتح يدك فتسبع خيراً.  
29تحجبُ وجهك فتقرع،  
وتنزع أرواحها فتموت،  
وإلى ثرابها تعود.  
30ترسلُ روحك فتخلق  
وتجدد وجه الأرض.  
31مجذ الربُّ إلى الأبد،  
والربُّ يفرح بأعماله.  
32ينظرُ إلى الأرض فترتعد،  
ويلمس الجبال فتصير دُخاناً.  
33للربِّ أنشد طول حياتي.  
لله أرتل ما دمتُ.  
34عسى يروقه نشيدي،  
فأفرح كلُّ الفرح بالربِّ.  
35ينقرض الخاطئون من الأرض  
ولا يبقى فيها الأشرار.  
باركي يا نفسي الربِّ. هللوا.

### مزمور 105 (104)

#### بركات الله لشعبه

1إحمدوا الربِّ وادعوا باسمه،  
وعرفوا في الشعوب بأعماله.  
2أنشدوا للربِّ ورتلوا له،  
وتأملوا في جميع عجائبه.  
3هللوا لاسمِهِ القدوس،  
واطلبوه فتقرح قلوبكم.  
4إنميسوا الربِّ وعزته،  
واطلبوا وجهه كلَّ حين.

6 وَخَطَبْنَا نَحْنُ وَأَبَاؤُنَا،  
وَفَعَلْنَا الْإِثْمَ وَالشَّرَّ.  
7 أَبَاؤُنَا فِي أَرْضِ مِصْرَ  
لَمْ يُدْرِكُوا عَجَائِبَكَ،  
وَلَا ذَكَرُوا كَثْرَةَ رَحْمَتِكَ،  
بَلْ تَمَرَّدُوا عَلَى الرَّبِّ الْعَلِيِّ،  
هُنَاكَ عِنْدَ الْبَحْرِ الْأَحْمَرِ.  
8 لَكِنَّهُ لِأَجْلِ اسْمِهِ  
خَلَّصَهُمْ لِيُعْرَفَ بِجِبْرَوْتِهِ.  
9 إِنْتَهَرَ الْبَحْرَ الْأَحْمَرَ فَجَفَّ،  
فَسَيَّرَهُمْ فِي لُجَجِ كَالْقَفْرِ،  
10 وَخَلَّصَهُمْ مِنْ يَدِ الْمُبْغِضِ  
وَافْتَدَاهُمْ مِنْ يَدِ الْعَدُوِّ.  
11 عَمَّرْتَ الْمِيَاهُ خُصُومَهُمْ،  
فَمَا بَقِيَ مِنْهُمْ أَحَدٌ.  
12 فَأَمَّنَا بِكَلَامِ الرَّبِّ  
وَأَشَدُّوا وَهَلَّلُوا لَهُ.  
13 أَسْرَعُوا فَتَسَوَّأَ أَعْمَالُهُ  
وَلَمْ يَنْتَظِرُوا مَشُورَتَهُ.  
14 إِشْتَهَوْا شَهْوَةً فِي الْبَرِّيَّةِ  
وَجَرَّبُوا اللَّهَ فِي الْقَفْرِ،  
15 فَمَنَحَهُمْ مَا طَلَبُوهُ،  
وَأَشْبَعَهُمْ حَتَّى الثُّخْمَةِ.  
16 حَسَدُوا مُوسَى فِي مَحَلَّتِهِمْ  
وَهَرُونَ فَنُفِوسَ الرَّبِّ،  
17 فَأَنْفَتَحَتِ الْأَرْضُ وَابْتَلَعَتْ دَاثَانَ  
وَأَطْبَقَتْ عَلَى جَمَاعَةِ أَبِييرَامَ،  
18 وَاشْتَعَلَتْ نَارٌ فِي جَمَاعَتِهِمْ،  
فَأَحْرَقَ اللَّهِيْبُ الْأَشْرَارَ.  
19 صَنَعُوا عِجْلًا فِي حُورِيْبَ  
وَسَجَدُوا لِتِمْتَالِ مَسْبُوكِ،  
20 فَأَيَّدَلُوا اللَّهَ الْمَجِيدَ  
بِشَكْلِ ثَوْرٍ يَأْكُلُ الْعُشْبَ.  
21 نَسُوا اللَّهَ مُخَلِّصَهُمْ  
صَانِعَ الْعِظَائِمِ فِي مِصْرَ،  
22 الْعَجَائِبِ فِي أَرْضِ حَامِ  
وَالْأَهْوَالِ عِنْدَ الْبَحْرِ الْأَحْمَرِ.  
23 فَهَمَّ الرَّبُّ أَنْ يُدَمِّرَهُمْ  
لَوْ لَمْ يَقِفْ مُوسَى مُخْتَارُهُ  
فِي سَفْحِ الْجَبَلِ أَمَامَهُ  
لِيرُدَّ غَضَبَهُ عَنْ إِهْلَاكِهِمْ.  
24 رَفَضُوا الْأَرْضَ الشَّهِيَّةَ،  
وَلَمْ يُؤْمِنُوا بِكَلِمَتِهِ،  
25 بَلْ تَدَمَّرُوا فِي خِيَامِهِمْ  
وَلَمْ يَسْمَعُوا لِصَوْتِ الرَّبِّ.  
26 فَرَفَعَ يَدَهُ مُهَدِّدًا  
بِأَنْ يُسْقِطَهُمْ فِي الْبَرِّيَّةِ،  
27 وَيُسْقِطَ نَسْلَهُمْ فِي الْأَمَمِ  
وَيَبَدِّدَهُمْ فِي الْبُلْدَانِ.

وَأَمَاتَ كُلَّ أَسْمَاكِهِمْ.  
30 فَاضْتِ أَرْضُهُمْ ضَفَادِعَ،  
حَتَّى فِي مَخَادِعِ مَلُوكِهِمْ،  
31 أَمَرَ الدُّبَابَ وَالْبَعُوضَ  
فَاجْتَا حَ جَمِيعَ أَرْضِهِمْ.  
32 جَعَلَ أَمْطَارَهُمْ بَرْدًا  
وَنَارًا فِي أَرْضِهِمْ تَلْتَهِبُ،  
33 وَضَرَبَ كُرُومَهُمْ وَتَيْنَهُمْ  
وَكَسَّرَ أَشْجَارَ أَرْضِهِمْ.  
34 أَمَرَ الْجَرَادَ وَالْجِنَادِبَ  
فَجَاءَ مِنْهَا مَا لَا يُحْصَى.  
35 فَأَكَلَ عَشْبَ أَرْضِهِمْ كُلَّهُ  
وَالثَّمَمَ ثَمَارِ ثُرَيْبِهِمْ.  
36 ضَرَبَ الْإِبْكَارَ كُلَّهُمْ فِي مِصْرَ،  
عَنْفَوَانِ كُلِّ قُدْرَةٍ لَهُمْ،  
37 وَأَخْرَجَ الشَّعْبَ بِفِضَّةٍ وَذَهَبٍ  
وَلَمْ يَسْقُطْ مِنْ أَسْبَاطِهِمْ وَاحِدٌ.  
38 فَفَرَحَتْ مِصْرُ بِخُرُوجِهِمْ مِنْهَا،  
لِأَنَّ الرَّعْبَ حَلَّ عَلَيْهَا.  
39 بَسَطَ سَحَابًا ظَلَمَهُمْ  
وَنَارًا أَضَاعَتْ لَهُمْ فِي اللَّيْلِ.  
40 طَلَبُوا فِجَاءَهُمْ بِالسَّلْوَى،  
وَمِنْ خَبْزِ السَّمَاءِ أَشْبَعَهُمْ.  
41 فَفَتَحَ الصَّخْرَةَ فَسَالَتِ الْمِيَاهُ  
وَجَرَّتْ أَنْهَارًا فِي الْقَفَارِ.  
42 هَكَذَا ذَكَرَ كَلِمَتَهُ الْمُقَدَّسَةَ،  
كَلِمَتَهُ لِإِبْرَاهِيمَ عَبْدِهِ،  
43 فَأَخْرَجَ شَعْبَهُ الْمُخْتَارَ،  
أَخْرَجَهُمْ بِالسَّرُورِ وَالْتَّرْنِيمِ.  
44 وَمَنَحَهُمْ أَرْضَ الْأَمَمِ  
فَوَرَّثُوا تَعَبَ الشُّعُوبِ  
45 لِيَسْهَرُوا عَلَى حَقْوَقِهِ  
وَيَنْصُرُوا شَرَانِعَهُ. هَلَّلُوا يَا.

## مزمور 106 (105)

### الشعب أنكّر جميل ربّه

اهللويا!

إِحْمَدُوا الرَّبَّ لِأَنَّهُ صَالِحٌ،  
لِأَنَّ إِلَى الْأَيْدِ رَحْمَتَهُ.  
2 كَيْفَ أَحَدْتُ بِجِبْرَوْتِ الرَّبِّ  
وَأَسْمَعُ كُلَّ تَهْلِيلِ لَهُ؟  
3 هَتْنِيًّا لِمَنْ يُرَاعِي الْعَدْلَ  
وَيَعْمَلُ بِالصِّدْقِ فِي كُلِّ حِينٍ.  
4 أَذْكَرُنِي بِرِضَاكَ عَلَى شَعْبِكَ،  
وَاقْتَدِنِي يَا رَبُّ يَوْمَ خَلَاصِهِمْ،  
5 لِأَرَى هُنَاكَ الَّذِينَ اخْتَرْتَهُمْ،  
وَأَفْرَحَ بِفَرْحِ أُمَّتِكَ  
وَأَتَهَلَّلَ مَعَهُمْ وَهُمْ مِيرَاتُكَ.

زمور 107 (106)

الرب يخلصنا من الضيق

1 اجمدوا الربّ لأنته صالح،  
لأنّ إلى الأبد رحمته.  
2 ليقلّ ذلك الذين اقتداهم،  
اقتداهم الربّ من يد الضيق  
3 وجمعهم من كلّ البلدان،  
من المشرق والمغرب، والشمال والجنوب.  
4 بعضهم تاه في برية مفرّة  
ولم يجدوا طريقاً لهم  
إلى مدينة يقيمون بها.  
5 كانوا جباعاً عطاشاً  
نخور نفوسهم فيهم،  
6 فصرخوا إلى الربّ في ضيقهم،  
فأنقذهم من سوء حالهم  
7 وهداهم طريقاً مستقيماً  
توصلهم إلى مدينة للإقامة.  
8 فليحمدوا الربّ على رحمته  
وعلى عجائبه ليبي البشر،  
9 لأنته أشبع النفس المشتهية  
وملأ النفس الراغبة خيراً.  
10 بعضهم في الظلام وظلّ الموت  
جلسوا أسرى يعانون القيود،  
11 لأنهم عصوا كلام الله  
واستهانوا بمشورة العلي.  
12 أدلّ قلوبهم بالتعب،  
وتساقطوا ولا نصير لهم.  
13 صرخوا إلى الربّ في ضيقهم،  
فخلصهم من سوء حالهم.  
14 أخرجهم من الظلام وظلّ الموت  
وقطع لهم قيودهم.  
15 فليحمدوا الربّ على رحمته  
وعلى عجائبه ليبي البشر،  
16 لأنته حطم أبواب النحاس  
وكسر مغاليق الحديد.  
17 وبعضهم حمقى لسلوك المعاصي،  
ومن آثامهم كانوا يعانون.  
18 عافت نفوسهم كلّ طعام  
وبلغوا إلى أبواب الموت.  
19 صرخوا إلى الربّ في ضيقهم،  
فخلصهم من سوء حالهم.  
20 أرسل كلمته فشقاهم  
ونجّاهم من مهالكهم.  
21 فليحمدوا الربّ على رحمته  
وعلى عجائبه ليبي البشر.  
22 وليذبوا ذبائح الحمد،  
وليخبروا عن أعماله بالترنيم.

28 تعلّقوا بيعل فغور  
وأكلوا ذبائح الأصنام  
29 وغازطوا الربّ بأعمالهم،  
فانتشر الوباء في ما بيّهم.  
30 قام فنحاس وسيطاً لهم  
فكفّ الوباء عن الفتك بهم.  
31 فحسب له ذلك الفضل،  
جيلاً بعد جيل إلى الأبد.  
32 أعضبوا الربّ عند ماء مريبة،  
فتأدى موسى من أجلهم.  
33 فتارت ثائرته عليهم،  
وهجاهم بكلام تجاوز الحد.  
34 لم يدمروا تلك الشعوب،  
كما أمر الربّ أن يفعلوا،  
35 بل اختلطوا بالأمم،  
وتعلّموا سوء أعمالهم.  
36 عبدوا أصنام آلهتهم  
فصارت شركاً لهم،  
37 وقدّموا بنيهم وبناتهم  
ذبيحة لتلك الشياطين.  
38 ذبحوهم لأصنام كنعان  
وسفكوا دمهم الزكي  
فتدنست الأرض بالدماء.  
39 تتجسّسوا بأعمالهم وزنوا  
بما ارتكبوا من أفعال،  
40 فغضب الربّ على شعيه،  
وكرههم وهم ميراثه.  
41 سلّمهم إلى أيدي الأمم،  
فنتسلط عليهم مغيضوهم،  
42 ضيق عليهم أعداؤهم،  
فخضعوا تحت أيديهم.  
43 وكثيراً ما أنقذهم  
فاستمروا على عصيانهم  
وهلكوا في دنوبهم.  
44 لكنته رأى ضيقهم،  
عند سماعه صراخهم.  
45 فدكر عهده لهم  
وندم لكثرة رحمته.  
46 أبدى لهم رأفته،  
أمام الذين سبواهم.  
47 خلّصنا يا ربّ إلهنا،  
واجمعنا من بين الأمم  
لنحمد اسمك القدوس  
ونسبح ونهلل لك.  
48 تبارك الربّ إله إسرائيل،  
من الأزل وإلى الأبد.  
يقول كلّ الشعب أمين. هلويا.

الكتاب الخامس (107-150)

أنشدُ وأرثُلُ لكِ .  
 أفنيقي يا نفسي .  
 3 أفقُ يا عودُ، يا كَنَّارُهُ،  
 لأوقظَ السَّحَرَ .  
 4 أحمَدُكَ في الشُّعوبِ يا ربُّ،  
 وأرثُلُ لكِ في الأمَمِ .  
 5 عَظَمْتَ إلى السَّمَاوَاتِ رَحْمَتَكَ،  
 وإلى الغُيُومِ أمانَتَكَ .  
 6 إرتَفَعِ على السَّمَاوَاتِ يا اللهُ  
 وليَكُنْ مَجْدُكَ على كُلِّ الأَرْضِ .  
 7 خَلَّصْنَا بِيَمِينِكَ وَأَعْنًا،  
 فيخَلِّصُ الَّذِينَ تُحِبُّهُمْ .  
 8 قَالَ اللهُ في هَيْكَلِهِ:  
 «بِعُبْطَةِ أَقْسِمُ شَكِيمَ  
 وَأَقْيِسُ وادي سَكُوتِ .  
 9 لي جَلَعَادُ ولي مَنْسَى .  
 أفرأيمُ خوذتني ويهوذا صولجاني .  
 10 مُوآبُ مَغْسَلَتِي وعلى أَدومَ  
 أَلقي أنا الرَّبُّ حِذَائِي،  
 وعلى الفِلسطِينِ هُتافُ انتصاري .»  
 11 مَنْ يَهْدِينِي بَعْدَ إلى أَدومَ؟  
 12 أَحَقًّا خَذَلْتَنَا يا اللهُ  
 وما عَدْتِ تَخْرُجُ مَعَ جِيوشِنَا؟  
 13 كُنْ نَصِيرًا لَنَا في الضِّيقِ،  
 فَعَبْنًا يَخَلِّصُنَا البِشْرُ .  
 14 يا اللهُ نَقَاتِلُ بِيَسَالَةِ،  
 وَهُوَ يَدُوسُ أَعْدَاءَنَا .

### مزمور 109 (108)

#### دعوة على الأعداء

الِكَبِيرِ المُعْنِينِ . مزمورُ لِداوُدَ:  
 سُبْحَانَكَ يا اللهُ لا تُصْمَتُ،  
 2 فالأَشْرَارُ وَالْمَاكِرُونَ جَمِيعًا  
 فَتَحُوا أَفْوَاهَهُمْ عَلَيَّ  
 وَتَكَلَّمُوا بِلسانِ كاذِبِ .  
 3 يَكلامُ بُغْضِ يُحِيطُونَ بي،  
 وَبِلا سَبَبِ يُقَاتِلُونَنِي .  
 4 يُبَادِلُونَنِي الحُبَّ بِالخُصُومَةِ،  
 وَأنا مِنْ أَجْلِهِمْ أُصَلِّي .  
 5 يُكافِئُونَنِي الشَّرَّ بِالخَيْرِ،  
 وَالبُغْضُ بِمَحَبَّتِي لَهُمْ .  
 6 لِيَبْحَثْ عَن شَهِيدِ شَرِيرِ،  
 وَخَصَمِ يَقِفُ عَن يَمِينِي،  
 7 فَإِذا حُوكِمَ خَرَجَ مُذْنِبًا،  
 وَصَلَاتُهُ تُعَدُّ خَطِيئَةً .  
 8 لِيَتَكُنْ أَيَّامُهُ قَلِيلَةً،  
 وَلِيَأْخُذْ وَطِيفَتَهُ آخِرُ .

23 وَأخرونَ أبحروا في السُّفُنِ .  
 لِيُتَاجَرُوا في المِياهِ العَزِيرَةِ،  
 24 فَرَأُوا أَعْمَالَ الرَّبِّ  
 وَعَجائِبَهُ في اللُّجَجِ .  
 25 أَمَرَ فَتَارَتِ رِيحٌ عاصِفَةٌ  
 وَهَبَّتْ أَمَاجَ البَحْرِ،  
 26 فَكانتِ تَعْلُو إلى السَّماءِ  
 وَتَهْبِطُ بِهِم إلى الأَعماقِ،  
 فَتَرَجَّحَتْ حِياثُهُمْ في الخَطَرِ .  
 27 تَرْتَحُوا وَمالُوا كَالسُّكاري،  
 وَكُلُّ حِكْمَتِهِمْ ذَهَبَتْ عَبْنًا .  
 28 فَصَرَخُوا إلى الرَّبِّ في ضيقِهِمْ،  
 فَأَنقَذَهُمْ مِنْ سَوءِ حَالِهِمْ .  
 29 هَذَا الزُّوبَعَةُ فَسَكَنْتِ  
 وَسَكَنْتِ أَمَاجَ البَحْرِ .  
 30 فَفَرَحُوا حينَ سَكَنْتِ  
 وَهداهُم إلى مِيناءِ أَرادوها .  
 31 فَلِيَحْمَدُوا الرَّبَّ على رَحْمَتِهِ  
 وَعلى عَجائِبِهِ لِيَنبِي البِشْرُ،  
 32 وَلِيَرَفَعُوهُ في جَماعَةِ الشُّعْبِ،  
 وَلِيُهَلِّلُوا له في مَجْلِسِ شيوخِهِمْ .  
 33 لِيَجْعَلِ الأَنْهارُ قَفْرًا  
 وَمجاري المِياهِ جَفافًا .  
 34 وَالثَّرْبَةُ المُخَصِيبةُ مَلْحًا  
 لِشَرِّ المُقِيمِينَ بها .  
 35 لِيَجْعَلِ القَفْرُ مَرَجًا  
 وَالأَرْضُ القاحِلَةَ مِجاري مِياهِ،  
 36 فَيَسْكُنُ هُنَاكَ الجِياغُ  
 وَيُقيمونَ لَهُمْ مَدِينَةً سَكْنَى .  
 37 لِيَزْرَعُونَ حَقولًا وَيَغرسونَ كُرومًا  
 فَتَثْمُرُ لَهُمْ غِلالًا .  
 38 لِيُبارِكُهُمْ فَيَكثُرُونَ جَدًّا  
 وَلا يَقُلُّ بِهائِمِهِمْ .  
 39 حينَ يَقُولُونَ وَيَنحَنُّونَ دُلاَّ  
 تَحْتَ ثِقَلِ الأَدَى وَالْحَسْرَةِ .  
 40 يَصُبُّ الدَّلُّ على أَسْيادِهِمْ  
 وَيَقودُهُمْ في نِيهِ بلا طَريقِ .  
 41 يَرْفَعُ البُؤساءُ مِنْ عَنائِهِمْ،  
 وَيُكثِرُ عَسائِرَهُمْ كَقُطْعانِ العَجمِ .  
 42 فَيَنْظُرُ المُستَويِمُونَ وَيَفْرَحُونَ،  
 وَيَسُدُّ كُلُّ جانِبِ قَمَةٍ .  
 43 مَنْ كانَ حَكِيمًا يَراعي هَذا،  
 وَيَتَّبِعَنَّ مِراحمَ الرَّبِّ .

### مزمور 108 (107)

#### العدو يهددنا

1 مزمورُ لِداوُدَ . نَشِيدُ:  
 2 قَلْبِي ثابتٌ يا اللهُ .

لِيُخَلِّصَهُ مِمَّنْ يَحْكُمُونَ عَلَيْهِ.

### مزمور 110 (109)

#### كلام الرب للملك

1 مزمور لداود:  
2 قَالَ الرَّبُّ لِسَيِّدِي الْمَلِكِ:  
«اجْلِسْ عَنْ يَمِينِي  
حَتَّى أَجْعَلَ أَعْدَاكَ  
مَوْطِنًا لِقَدَمَيْكَ».  
3 صَوْلَجَانُ عِزِّكَ يُرْسِلُهُ الرَّبُّ مِنْ صِهْيُونِ،  
وَيَقُولُ: «تَسَلَّطْ فِي وَسْطِ أَعْدَائِكَ».  
4 شَعْبُكَ يَلْتَفُّ حَوْلَكَ طَوْعًا  
يَوْمَ تَقُودُ جُنُودَكَ عَلَى الْجِبَالِ الْمُقَدَّسَةِ،  
فَمِنْ رَحِمِ الْفَجْرِ حَلَّ كَالنَّدَى شِبَابُكَ.  
5 أَقْسَمَ الرَّبُّ وَلَنْ يَنْدَمَ:  
«أَنْتَ كَاهِنٌ إِلَى الْأَبَدِ  
عَلَى رُتَبَةِ مَلَكِيصَادِقَ».  
6 الرَّبُّ يَقِفُ عَنْ يَمِينِكَ  
وَيُهَيِّئُ الْمُلُوكَ يَوْمَ غَضَبِهِ.  
7 كَيْدِينَ فِي الْأَمَمِ،  
وَبِالْجَنَّتِ يَمَلَأُ الْأُودِيَةَ.  
8 تَحْمَرُ بِلَالُ الْأَرْضِ الشَّاهِقَةِ  
وَتُسْقَى الْأُودِيَةُ دِمَاءً،  
فَيَرْتَفِعُ رَأْسُكَ أَيُّهَا الْمَلِكُ.

### مزمور 111 (110)

#### حمد الرب من أجل أعماله

1 اهللوا!  
2 أَحْمَدُ الرَّبِّ بِكُلِّ قَلْبِي  
فِي مَجْلِسِ الْمُسْتَقِيمِينَ وَفِي الْجَمَاعَةِ.  
3 أَعْمَالُ الرَّبِّ عَظِيمَةٌ  
وَدَّرْسٌ لِكُلِّ مَنْ يُسْرُ بِهَا.  
4 عَمَلُهُ جَلِيلٌ بَهِيٌّ  
وَعَدْلُهُ دَائِمٌ إِلَى الْأَبَدِ.  
5 أَعْجَابِيهِ ذَكَرْتُ عَلَى الدَّوَامِ،  
وَهُوَ حَنُونٌ رَحِيمٌ.  
6 يُعْطِي أَتْقِيَاءَهُ طَعَامًا،  
وَيَذَكِّرُنِي إِلَى الْأَبَدِ عَهْدَهُ.  
7 أَظْهَرَ قُوَّتَهُ لِشَعْبِهِ،  
فَأَعْطَاهُمْ أَرْضَ الْأَمَمِ.  
8 أَعْمَالُ يَدَيْهِ حَقٌّ وَإِنْصَافٌ  
وَأُومِرُهُ كُلُّهَا أَمِينَةٌ.  
9 تَبَقَّى رَاسِخَةٌ مَدَى الدَّهْرِ،  
وَقِيَامُهَا الْأَمَانَةُ وَالْإِسْتِقَامَةُ.  
10 أَرْسَلَ الْفِدَاءَ لِشَعْبِهِ،  
وَعَاهَدَهُمْ عَهْدًا أَبَدِيًّا.  
11 قُدُّوسٌ وَمَرْهُوبٌ اسْمُهُ.

9 لِيَكُنْ بَنُوهُ يَتَامَى،  
وَأَمْرُهُ مِنْ بَعْدِهِ أَرْمَلَةٌ.  
10 فَيَتَسَرَّدُ بَنُوهُ وَيَتَسَوَّلُونَ  
وَيُحْمَى أَثَرُهُمْ مِنْ بِيوتِهِمْ.  
11 لِيَأْخُذِ الْمُرَابِي كُلُّ مَا يَمْلِكُ  
وَلِيَبْتَرَّ الْعُرْبَاءُ تَعْبَهُ.  
12 لَا يَكُنْ هُنَاكَ مَنْ يِرْحَمُهُ،  
وَلَا مَنْ يَتَحَنَّنُ عَلَى أَيْتَامِهِ.  
13 لِيَنْقَطِعْ نَسْلُهُ فَلَا يَكُونَ،  
وَلِيُمَحَّ اسْمُهُ فِي الْجِيلِ الْآتِي.  
14 لِيَذَكِّرَ الرَّبُّ أَثَامَ آبَائِهِ،  
وَلَا تُنْحَ خَطِيئَةُ أُمَّةٍ،  
15 بَلْ تَكُونَ أَمَامَ الرَّبِّ كُلَّ حِينٍ  
لِيَنْقَطِعَ مِنَ الْأَرْضِ ذِكْرُهُ،  
16 لِأَنَّهُ لَمْ يُفَكِّرْ أَنْ يِرْحَمَ،  
بَلْ اضْطَهَدَ الْمَسَاكِينَ حَتَّى الْمَوْتِ  
وَكُلَّ بَائِسٍ مَقْهُورِ الْقَلْبِ.  
17 أَحَبَّ اللَّعْنَةَ فَلَحَقَتْ بِهِ،  
وَكْرَهُ الْبِرْكَاتِ فَابْتَدَعَتْ عَنْهُ.  
18 لَيْسَ اللَّعْنَةُ كَقَمِيصٍ لَهُ،  
فَدَخَلَتْ أَحْشَاءَهُ كَالْمَاءِ  
وَفِي عِظَامِهِ كَالزَّيْتِ.  
19 فَلَتَكُنْ كَثُوبٌ يُعْطِيهِ،  
وَكِحْزَامٌ عَلَى وَسْطِهِ كُلَّ حِينٍ.  
20 لَكِنْ مِنَ الرَّبِّ عِقَابٌ خُصُومِي  
وَالَّذِينَ يُدَبِّرُونَ الشَّرَّ لِي.  
21 وَأَنْتَ أَيُّهَا الرَّبُّ سَيِّدِي،  
أَحْسِنْ إِلَيَّ إِكْرَامًا لِاسْمِكَ.  
تَجَنِّي لَطِيبَ رَحْمَتِكَ.  
22 أَنَا مِسْكِينٌ وَبَائِسٌ،  
وَقَلْبِي فِي دَاخِلِي جَرِيحٌ.  
23 كَظَلٌّ مَائِلٌ أَمْضِي،  
وَكَجَرَادَةٍ فِي مَهَبِّ الرِّيحِ.  
24 وَهَنْتَ رُكْبَتَايَ مِنَ الصَّوْمِ،  
وَلَحْمِي هَزِيلٌ بِلَا شَحْمٍ.  
25 صِرْتُ عَارًا عِنْدَ النَّاسِ،  
بِرُؤْنِي فِيَهْرُونَ رُؤُوسَهُمْ.  
26 أَنْصَرْتُ أَيُّهَا الرَّبُّ.  
خَلَّصْنِي يَا إِلَهِي بِرَحْمَتِكَ.  
27 فَيَعْرِفُوا أَنَّ يَدَكَ يَا رَبُّ  
هِيَ الَّتِي فَعَلْتَ هَذَا.  
28 هُمْ يَلْعَنُونَ وَأَنْتَ تُبَارِكُ.  
يُقَاوِمُونَنِي وَيَفْشَلُونَ،  
فَيَسْتَمْتُ بِهِمْ عَيْدُكَ.  
29 خُصُومِي يَلْبَسُونَ الدَّلَّ،  
وَيُعْطِيهِمْ عَارًا هُمْ كَالرِّدَاءِ.  
30 أَحْمَدُ الرَّبِّ كَثِيرًا بِقَمِي،  
وَبَيْنَ الْكَثِيرِينَ أَهْلًا لَهُ،  
31 لِأَنَّهُ يَقِفُ عَنْ يَمِينِ الْبَائِسِ

8 لِجُلُوسِهِ مَعَ الْعُظْمَاءِ،  
مَعَ عُظْمَاءِ شَعْبِهِ يُجْلِسُهُ.  
9 يَجْعَلُ الْعَاقِرَ فِي بَيْتِهَا  
أُمَّ بَنِينَ فَرِحَانَةً.  
هَلْلُويا.

### مزمور 114 (113أ)

#### معجزات الخروج

1 عندَ خُرُوجِ بَنِي إِسْرَائِيلَ مِنْ مِصْرَ،  
بَنِي يَعْقُوبَ مِنْ أَرْضِ شَعْبِ أَعْجَمِي:  
2 صَارَتْ يَهُودًا مَقْدِسَهُ  
وَإِسْرَائِيلُ مَوْضِعَ سُلْطَانِهِ.  
3 الْبَحْرُ رَأَى ذَلِكَ فَهَرَبَ،  
وَالْأَرْضُ تَرَجَعُ إِلَى الْوَرَاءِ  
4 الْجِبَالُ قَفَزَتْ مِثْلَ الْكِبَاشِ،  
وَالثَّلَالُ كَأَوْلَادِ الْغَنَمِ.  
5 مَا لَكَ يَا بَحْرُ تَهْرَبُ،  
يَا أَرْضُ تَتَّيَبُ إِلَى الْوَرَاءِ،  
6 يَا جِبَالَ تَقْفِزِينَ مِثْلَ الْكِبَاشِ،  
وَيَا ثَلَالُ مِثْلَ صِغَارِ الْغَنَمِ.  
7 تَزَلْزَلِي يَا أَرْضُ أَمَامَ الرَّبِّ،  
أَمَامَ الرَّبِّ إِلَهِ يَعْقُوبَ.  
8 حَوَّلَ الصَّخْرَ إِلَى بُحَيْرَاتٍ  
وَالصَّوَّانَ إِلَى عَيْونِ مَاءٍ.

### مزمور 115 (113ب)

#### عظمة الرب وصلاحه

1 اَللّٰهُ يَا رَبُّ لَآلِنَا،  
بَلْ لَاسْمِكَ أَعْطِ الْمَجْدَ  
مِنْ أَجْلِ رَحْمَتِكَ وَأَمَانَتِكَ.  
2 لِمَاذَا تَقُولُ الْأُمَّمُ:  
«أَيْنَ اللَّهُ إِلَهُهُمُ؟»  
3 إِلَهُنَا فِي السَّمَاءِ.  
كُلُّ مَا شَاءَ صَنَعَ.  
4 أَصْنَانُهُمْ فِضَّةٌ وَذَهَبٌ  
مِنْ صَنَعِ أَيْدِي الْبَشَرِ.  
5 لَهَا أَفْوَاهٌ وَلَا تَتَكَلَّمُ.  
لَهَا عَيْونٌ وَلَا تُبْصِرُ.  
6 لَهَا آذَانٌ وَلَا تَسْمَعُ.  
لَهَا أَنْوْفٌ وَلَا تُشِمُّ.  
7 لَهَا أَيْدٍ وَلَا تَلْمَسُ.  
لَهَا أَرْجُلٌ وَلَا تَمْشِي،  
وَلَا تَنْطِقُ بِحَنَاجِرِهَا.  
8 مِثْلَهَا يَكُونُ صَانِعُهَا  
وَجَمِيعُ الْمُتَكَلِّينَ عَلَيْهَا.  
9 يَا بَنِي إِسْرَائِيلَ اتَّكَلُوا عَلَى الرَّبِّ،  
فَهُوَ نَصِيرُكُمْ وَنُرْسُكُمْ.

10 رَأْسُ الْحِكْمَةِ مَخَافَةُ الرَّبِّ،  
وَالْعَاقِلُ مَنْ يَعْمَلُ بِوَصَايَاهُ.  
هَلْلُويا إِلَى الْأَبَدِ.

### مزمور 112 (111)

#### سعادة الصديقين

1 هَلْلُويا.  
هَنِيئًا لِمَنْ يَخَافُ الرَّبَّ  
وَيُسِرُّ بِوَصَايَاهُ جِدًّا.  
2 يَكُونُ نَسْلُهُ قَوِيًّا فِي الْأَرْضِ،  
فَالْمُسْتَقِيمُونَ يُبَارِكُهُمُ الرَّبُّ،  
3 وَيَكُونُ الْمَالُ وَالغِنَى فِي بَيْتِهِ،  
وَحَقُّهُ يَدُومُ إِلَى الْأَبَدِ.  
4 النَّوْرُ يُضِيءُ فِي الظُّلَامِ لِلْمُسْتَقِيمِينَ،  
لَأَنَّ الرَّبَّ حَنُونٌ وَرَحِيمٌ وَعَادِلٌ.  
5 الرَّجُلُ الصَّالِحُ يَتَحَنَّنُ وَيُقْرَضُ  
وَيُدَبِّرُ أُمُورَهُ بِالْإِنصَافِ.  
6 الصَّدِيقُ لَنْ يَتَزَعَّزَعَ إِلَى الْأَبَدِ،  
وَذِكْرُهُ يَبْقَى مَدَى الدَّهْرِ.  
7 لَا يَخَافُ مِنْ خَبَرِ السُّوءِ،  
وَيَقْلِبُ ثَابِتٍ يَتَكَلَّمُ عَلَى الرَّبِّ،  
8 قَلْبُهُ رَاسِخٌ فَلَا يَخَافُ  
حِينَمَا يَرَى خُصُومَهُ.  
9 يُوَزَّغُ وَيُعْطِي الْبَائِسِينَ،  
فَفَضْلُهُ يَدُومُ إِلَى الْأَبَدِ  
وَرَأْسُهُ يَرْتَفِعُ بِالْمَجْدِ،  
10 يَرَاهُ الشَّرِيرُ فَيَغْتَمُّ  
وَيَصْرُ بِأَسْنَانِهِ وَيَدُوبُ.  
فَرَعَبَاتُ الشَّرِيرِ تَبِيدُ.

### مزمور 113 (112)

#### الرب إله المساكين

1 هَلْلُويا.  
هَلْلُويا عِبِيدَ الرَّبِّ.  
هَلْلُويا لاسم الرب.  
2 لِيَكُنْ اسْمُ الرَّبِّ مُبَارَكًا  
مِنَ الْآنَ وَإِلَى الْأَبَدِ.  
3 مِنْ مَشْرِقِ الشَّمْسِ إِلَى مَغْرِبِهَا  
يُهَلِّلُ الْبَشَرُ لاسم الرب.  
4 الرَّبُّ مُتَعَالٍ عَلَى الْأُمَّمِ،  
وَفَوْقَ السَّمَاوَاتِ مَجْدُهُ.  
5 مَنْ مِثْلُ الرَّبِّ إِلَهُنَا،  
ذَلِكَ الْمُقِيمُ فِي الْأَعَالِي؟  
6 لَكِنَّهُ يَنْحِنِي مِنْ أَعَالِيهِ  
لِيَرَى السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ.  
7 يُقِيمُ الْمَسْكِينِ عَنِ الثَّرَابِ  
وَيَرْفَعُ الْبَائِسَ مِنَ الْمَرْبَلَةِ

عَنْ كُلِّ إِحْسَانِيهِ إِلَيَّ.  
13 أَرْفَعُ كَأْسَ الْخَالِصِ  
وَبِاسْمِ الرَّبِّ أَدْعُو.  
14 أَوْ فِي نُذُورِي لِلرَّبِّ  
أَمَامَ كُلِّ شَعْبِيهِ.  
15 عَزِيزٌ فِي عَيْنِي الرَّبُّ  
مَوْتُ أَحَدٍ أَتَقْبِئُهُ.  
16 يَا رَبُّ أَنَا عَبْدُكَ.  
عَبْدُكَ وَابْنُ أُمَّتِكَ.  
أَنْتَ حَلَلْتَ فَيُودِي.  
17 لَكَ أَذْبَحُ ذَبِيحَةَ الْحَمْدِ  
وَبِاسْمِكَ يَا رَبُّ أَدْعُو.  
18 أَوْ فِي نُذُورِي لِلرَّبِّ  
أَمَامَ كُلِّ شَعْبِيهِ،  
19 فِي دِيَارِ بَيْتِ الرَّبِّ،  
فِي وَسْطِكَ يَا أُورُشَلِيمَ.  
هَلْلُوبَا.

### مزمور 117 (116)

#### نشيد الكون

1 هَلَّلُوا لِلرَّبِّ يَا جَمِيعَ الْأُمَمِ  
سَبِّحُوهُ يَا جَمِيعَ الشُّعُوبِ،  
2 رَحْمَتُهُ عَظِيمَةٌ عَلَيْنَا،  
وَحَقُّهُ يَدُومُ إِلَى الْأَبَدِ.  
هَلْلُوبَا.

### مزمور 118 (117)

#### نشيد شكر في الهيكل

1 اِحْمَدُوا الرَّبَّ لِأَنَّهُ صَالِحٌ،  
وَالِي الْأَبَدِ رَحْمَتُهُ.  
2 لِيَقُلْ بَيْتُ إِسْرَائِيلَ:  
«إِلَى الْأَبَدِ رَحْمَتُهُ».  
3 لِيَقُلْ بَيْتُ هَرُونَ:  
«إِلَى الْأَبَدِ رَحْمَتُهُ».  
4 لِيَقُلْ خَائِفُو الرَّبِّ:  
«إِلَى الْأَبَدِ رَحْمَتُهُ».  
5 مِنَ الضِّيْقِ دَعَوْتُ الرَّبَّ  
فَاسْتَجَابَ وَأَفْرَجَ عَنِّي.  
6 الرَّبُّ مُعِينٌ فَلَا أَخَافُ،  
فَالْإِنْسَانُ مَاذَا يَفْعَلُ لِي؟  
7 الرَّبُّ مَعِي وَهُوَ نَصِيرِي،  
فَأَرَى هَزِيمَةً مَن يُبْغِضُنِي.  
8 لِاحْتِمَاءِ بِالرَّبِّ خَيْرٌ لِي  
مِنَ الْاِتِّكَالِ عَلَى الْبَشَرِ.  
9 لِاحْتِمَاءِ بِالرَّبِّ خَيْرٌ لِي  
مِنَ الْاِتِّكَالِ عَلَى الْعُظْمَاءِ.  
10 أَحَاطَ بِي جَمِيعُ الْأُمَمِ،

10 يَا بَيْتَ هَرُونَ اتَّكَلُوا عَلَى الرَّبِّ،  
فَهُوَ نَصِيرُكُمْ وَتَرْسُكُمْ.  
11 يَا خَائِفِي الرَّبَّ اتَّكَلُوا عَلَى الرَّبِّ،  
فَهُوَ نَصِيرُكُمْ وَتَرْسُكُمْ.  
12 الرَّبُّ يَذْكُرُنَا وَيُبَارِكُنَا:  
يُبَارِكُ بَيْتَ إِسْرَائِيلَ  
وَيُبَارِكُ بَيْتَ هَرُونَ.  
13 الرَّبُّ يُبَارِكُ أَتَقْبِئَاءَهُ،  
الصَّعَّارَ مَعَ الْكِبَارِ.  
14 لِيَزِدِ الرَّبُّ عَلَيْكُمْ،  
عَلَيْكُمْ وَعَلَى بَنِيكُمْ.  
15 مُبَارَكُونَ أَنْتُمْ مِنَ الرَّبِّ  
صَانِعِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ.  
16 السَّمَاوَاتُ سَمَوَاتُ الرَّبِّ،  
وَالْأَرْضُ مَنَحَهَا لِلْبَشَرِ.  
17 الْأُمَمَاتُ لَا يَهْتَلُونَ لِلرَّبِّ  
وَلَا الْهَائِطُونَ إِلَى أَرْضِ السُّكُوتِ.  
18 أَمَّا نَحْنُ فَنُبَارِكُ الرَّبَّ  
مِنَ الْآنَ وَإِلَى الْأَبَدِ.  
هَلْلُوبَا.

### مزمور 116 (114-115)

#### شكر بعد النجاة

1 أَحْبَبْتُ الرَّبَّ لِأَنَّهُ يَسْتَمِعُ  
إِلَى صَوْتِ تَضَرُّعِي.  
2 يُيْمِلُ أُذُنُهُ إِلَيَّ  
كَلَّمَا صَرَخْتُ إِلَيْهِ.  
3 أَحَاطَتْ بِي حَبَائِلُ الْمَوْتِ  
وَأَصَابَتْنِي شِدَائِدُ عَالَمِ الْأُمَمَاتِ.  
قَاسَيْتُ الْحَسْرَةَ وَالضِّيْقَ،  
4 فَدَعَوْتُ بِاسْمِ الرَّبِّ:  
«أَوْ يَا رَبُّ نَجِّنِي».  
5 الرَّبُّ حَنُونٌ وَعَادِلٌ.  
الرَّبُّ إِلَهُنَا رَحِيمٌ.  
6 الرَّبُّ يَجْرُسُ الْبُسْطَاءَ.  
لَهُ أَنْذَلُّ فَيُخَلِّصُنِي.  
7 اِرْجِعِي يَا نَفْسِي إِلَى هُدُوكِ،  
لَأَنَّ الرَّبَّ أَحْسَنَ إِلَيْكَ.  
8 خَلَّصَ حَيَاتِي مِنَ الْمَوْتِ  
وَعَيْنِي مِنَ الدَّمُوعِ  
وَقَدَمِي مِنَ الزَّلَلِ،  
9 لِأَسِيرَ أَمَامَ الرَّبِّ  
فِي أَرْضِ الْأَحْيَاءِ.  
10 أَوْ مِنْ بِالرَّبِّ وَإِنْ قُلْتُ:  
«مَا أَشَدَّ عَنَائِي».  
11 أَوْ قُلْتُ فِي ائْتِعَادِي عَنكَ:  
«كُلُّ إِنْسَانٍ كَاذِبٌ».  
12 مَاذَا أَرَدْتُ إِلَى الرَّبِّ

وللسالكين في شريعة الرب.  
2 هنيئاً لمن يحفظ فرائضه،  
ولمن يطلبه بكل قلبه،  
3 وللذين لا يجورون،  
بل يسلكون في طريقه.  
4 أنت أعطيتنا وصاياك،  
وأمرت أن نحفظها جيداً.  
5 يا ليت طريقي ثابتة  
في مراعاة حقوقك.  
6 أنا لا أخزي أبداً  
إذا تأملت وصاياك.  
7 أتعلم أحكامك العادلة،  
ويقلب مستقيم أحمك.  
8 أراعي حقوقك يا رب،  
فلا تتركني أبداً.

(ب)

9 لماذا يصلح الشاب سلوكه؟  
يبرره بحفظ كلامك.  
10 بكل قلبي طلبتك.  
فلا تضلني عن وصاياك.  
11 في قلبي صنت كلمتك،  
لئلا أخطأ إليك.  
12 مبارك أنت يا رب،  
فعلمني إرشاداتك.  
13 يشقتي أحدثت دوماً  
بكل أحكام قمعك.  
14 يسرني اتباع فرائضك  
أكثر من كل تروية.  
15 في أوامرك أتأمل،  
وأعابن سئلك.  
16 بإرشاداتك أستبهر،  
ولا أنسى كلامك.

(ج)

17 أحسن إلى عبدك  
فأحيا وأراعي كلامك.  
18 افتح عيني فأبصر  
عجائب من شريعتك.  
19 أنا في الأرض غريب  
فلا تحجب عني وصاياك.  
20 نفسي تحن اشتياقاً  
إلى أحكامك كل حين.  
21 تنتهر المكبرين الملاعين  
الذين ضلوا عن وصاياك.  
22 أزل عني المهانة والعار،  
فأنا أحفظ فرائضك.  
23 يجلس الرؤساء ويتكلمون علي،  
وعبدك يتأمل في إرشاداتك.

وباسم الرب أزيلهم.  
11 أحاطوا بي ثم أحاطوا بي،  
وباسم الرب أزيلهم.  
12 أحاطوا بي كالتحل  
ثم حتموا كنار الشوك،  
وباسم الرب أزيلهم.  
13 دفعوني دفعا لأسفل،  
لكن الرب نصرني.  
14 أرتل للرب العزيز،  
فهو خلاص لي.  
15 هذه ترنيمه الخلاص  
في خيام الصديقين:  
«يمين الرب مقتدرة»  
16 يمين الرب مرتفعة.  
يمين الرب مقتدرة».

17 لا أموت بل أحيا  
وأحدث بأعمال الرب.  
18 يعظني الرب ويرشدني  
ولا يسلمني إلى الموت.  
19 افتحوا لي أبواب الصديقين،  
فادخل وأحمد الرب.  
20 هي أبواب إلى الرب،  
وفيها يدخل الصديقون.  
21 أحمك لأنك أعنتني  
وكننت لي خلاصاً.  
22 الحجر الذي رفضه البناؤون  
صار رأس الزاوية.  
23 من عند الرب كان ذلك،  
وهو عجيب في عيوننا.  
24 هذا يوم صنعته الرب،  
فلنبتهج ونفرح به.  
25 أو يا رب خلص.  
أو يا رب أحسن إلينا.  
26 تبارك الآتي باسم الرب.  
تبارككم من بيت الرب.  
27 الرب هو الله الذي أنارنا.  
زينا الموكب بالأغصان المورقة  
إلى قرون المذبح.  
28 أنت إلهي فأحمدك.  
أنت إلهي فأفعلك.  
29 احمدا الرب لأنه صالح،  
لأن إلى الأبد رحمته.

مزمو 119 (118)

امتداح شريعة الرب

(أ)

1 هنيئاً للسائرين في الكمال،

24 فَرِائِضُكَ تُورُّ لِي،  
وَهِيَ مَصْدَرُ مَشُورَتِي.

(د)

25 لَصِيفَتُ بِالْثَّرَابِ نَفْسِي،  
فَأَحْبَبَنِي بِحَسَبِ كَلَامِكَ.  
26 أَصْلَحْتُ سِيرَتِي فَأَعْتَنَّتِي.  
يَا رَبُّ عَلَّمَنِي حُقُوقَكَ.  
27 فَهَمَمْتُ طَرِيقَهُ أَوْامِرِكَ،  
فَأَتَأَمَّلُ فِي عَجَائِبِكَ.  
28 سَأَلْتُ نَفْسِي مِنَ الْحَسْرَةِ،  
فَقَوَّمْتُ بِحَسَبِ كَلَامِكَ.  
29 أَبْعَدَنِي عَنِ طَرِيقِ الْكُذْبِ،  
وَيُشْرِعَنَّكَ تَحَنُّنُ عَلِيٍّ.  
30 إِخْتَرْتُ طَرِيقَ الْحَقِّ  
وَجَعَلْتُ أَمَامِي أَحْكَامَكَ.  
31 تَمَسَّكْتُ يَا رَبُّ بِفَرَائِضِكَ،  
فَلَا تَجْعَلْنِي أَخْزَى.  
32 أَسْرَعُ فِي طَرِيقِ وَصَايَاكَ،  
لَأَنَّكَ تَفْتَحُ قَلْبِي.

(هـ)

33 أَرْنِي طَرِيقَ حُقُوقِكَ،  
فَأَحْفَظْهَا يَا رَبُّ إِلَى النَّهَائِيَةِ.  
34 فَهَمَمْتُ شَرِيعَتَكَ فَأَحْفَظْهَا  
وَأَرَعَاها بِكُلِّ قَلْبِي.  
35 إِهْدِنِي سَبِيلَ وَصَايَاكَ،  
لَأَنِّي بِهَا سُرَرْتُ.  
36 أَمَلْتُ قَلْبِي إِلَى فَرَائِضِكَ،  
لَا إِلَى طَلْبِ الرِّيحِ.  
37 حَوَّلْتُ عَيْنِي عَنِ الْبَاطِلِ،  
وَفِي طَرِيقِكَ أَحْبَبْتُ.  
38 حَقَّقْتُ لِعَبِيدِكَ قَوْلَكَ،  
فَأَنَا مِنَ الَّذِينَ يَخَافُونَكَ.  
39 جَبَّنْتُ الْعَارَ الَّذِي أَحْشَاهُ،  
فَأَحْكَامُكَ يَا رَبُّ صَالِحَةٌ.  
40 أَشْتَاقُ إِلَى أَوْامِرِكَ،  
فَأَحْبَبْتُ يَا رَبُّ بَعْدَكَ.

(و)

41 لِيَأْتِنِي رَحْمَتُكَ يَا رَبُّ،  
وَخَلَاصُكَ بِحَسَبِ قَوْلِكَ،  
42 فَأَجِيبَ مَنْ يُعَيِّرُنِي  
أَنِّي اتَّكَلْتُ عَلَى كَلَامِكَ.  
43 لَا تَنْزِعْ مِنْ فَمِي كَلَامَ الْحَقِّ،  
فَأَنَا رَجَوْتُ أَحْكَامَكَ.  
44 أَرَاعِي شَرِيعَتَكَ كُلَّ حِينٍ،  
مَدَى الدَّهْرِ وَإِلَى الأَبَدِ.  
45 أَسِيرُ مُنْشَرِحَ الصِّدْرِ

لَأَنِّي طَلَبْتُ أَوْامِرَكَ.  
46 أَنْطِقُ يَا رَبُّ بِفَرَائِضِكَ  
أَمَامَ الْمُلُوكِ وَلَا أَخْزَى.  
47 أَسْتَنْيرُ يَا رَبُّ بِوَصَايَاكَ،  
فَهِيَ الَّتِي أُحِبُّ.  
48 أَرَفَعُ كَفِّي حُبًّا بِوَصَايَاكَ  
وَأَتَأَمَّلُ فِي إِرْشَادَاتِكَ.

(ز)

49 أَذْكَرُ قَوْلَكَ لِعَبِيدِكَ،  
وَهُوَ مَا جَعَلْتَنِي أَرْجُوهُ.  
50 تُعْزِيْتِي فِي عَنَائِي  
أَنَّ كَلِمَتَكَ تُحْيِينِي.  
51 يَسْتَهْزِئُ بِي الْمُنْكَبِرُونَ،  
فَلَا أَمِيلُ عَنِ شَرِيعَتِكَ.  
52 أَتَذْكَرُ يَا رَبُّ أَحْكَامَكَ  
مُنْذُ الْقَدِيمِ فَأَتَعَزَّى.  
53 تَأْخُذْنِي جِدَّةُ الْغَضَبِ  
مِنَ الأَشْرَارِ الْمُهْمِلِينَ شَرِيعَتَكَ.  
54 كَانَتْ لِي حُقُوقُكَ  
تُرَاتِيلَ فِي دَارِ غُرْبَتِي.  
55 فِي اللَّيْلِ أَذْكَرُ اسْمَكَ  
يَا رَبُّ وَأُنَاجِي شَرِيعَتَكَ.  
56 كَانِ ذَلِكَ نَصِيبِي،  
لَأَنِّي حَفِظْتُ أَوْامِرَكَ.

(ح)

57 أَقُولُ حَظِّي يَا رَبُّ  
أَنَّ أَحْفَظُ كَلَامَكَ.  
58 يَكُلُّ قَلْبِي أَسْتَعْطِفُكَ،  
فَتَحَنَّنْ بِحَسَبِ قَوْلِكَ.  
59 فَكَّرْتُ يَا رَبُّ فِي طَرِيقِي،  
فَعُدْتُ إِلَى فَرَائِضِكَ.  
60 أَسْرَعْتُ وَمَا تَمَهَّلْتُ  
إِلَى السَّهْرِ عَلَى وَصَايَاكَ.  
61 حَبَائِلُ الأَشْرَارِ التَّقَّتْ عَلَيَّ  
وَمَا نَسِيتُ شَرِيعَتَكَ.  
62 فِي نِصْفِ اللَّيْلِ أَقُومُ  
لأَحْمَدَكَ عَلَى عَدَلِ أَحْكَامِكَ.  
63 أَنَا وَاحِدٌ مِمَّنْ يَخَافُونَكَ  
وَيَسْهَرُونَ عَلَى أَوْامِرِكَ.  
64 مِنْ رَحْمَتِكَ امْتَلَأْتُ الأَرْضُ،  
فَعَلَّمَنِي يَا رَبُّ إِرْشَادَاتِكَ.

(ط)

65 صَنَعْتَ خَيْرًا مَعَ عِبِيدِكَ،  
يَا رَبُّ بِحَسَبِ كَلَامِكَ.  
66 أَطْعَمْتَنِي أَطَايِبَ المَعْرِفَةِ،  
لَأَنِّي مُؤْمِنٌ بِوَصَايَاكَ.

(ل)

- 89 كلامك يا رب ثابت  
في السماوات إلى الأبد،  
90 وأمانتك إلى جيلٍ فجيلٍ.  
كوتت الأرض فهي ثابتة.  
91 ثبتت على أحكامك إلى اليوم،  
والكل عبيد لك.  
92 شريعتك نور لي  
لولاها هلكت في شقائي.  
93 لا أنسى أبداً أوامرك  
لأنك بها أحييتني.  
94 أنا لك فخلصني،  
لأنني طلبت أوامرك.  
95 انتظرتني الأشرار ليهلكوني،  
وأنا أتفهم قرائضك.  
96 لكل كمالٍ رأيت حداً،  
أما وصيئتك فلا حد لها.

(م)

- 97 كم أحب شريعتك،  
أتأملها نهاراً وليلاً.  
98 ووصيئتك التي لا تُفارقني  
جعلتني أحكم من أعدائي.  
99 أنا أعقل ممن علموني،  
لأنني أتأمل قرائضك،  
100 وأكثر من الشيوخ فهماً،  
لأنني أحفظ أوامرك.  
101 عن طريق السوء أمتنع قدامي  
لأسهر يا رب على كلامك.  
102 أنا لا أحيذ عن أحكامك،  
فأنت أشرت بها عليّ.  
103 ما أحلى كلمتك في حلقِي  
هي أحلى من العسل في فمي.  
104 تفهمت أوامرك يا رب  
فأبغضت طريق الكاذبين.

(ن)

- 105 كلامك سراجٍ ليخطواتي،  
ونورٍ يا ربٍ لطريقي.  
106 أقسمت وسأقوم بقسمي،  
فأسهر على أحكامك العادلة.  
107 عانيت يا رب كثيراً،  
فأحيني بحسب كلامك.  
108 تقبل مدائح فمي  
وعلمي يا رب أحكامك.  
109 رُوحِي في كفي كل حين،  
لكني لا أنسى شريعتك.  
110 أنصب الأشرار لي فخاً،  
فما احرقت عن أوامرك.

- 67 ضللت قبل أن تُعينني،  
والآن أسهر على كلمتك.  
68 صالِح أنت ومُصلِح  
فعلمني إرشاداتك  
69 يفترى عليّ المتكبرون،  
ويكلّ قلبي أحفظ أوامرك.  
70 جمدت قلوبهم كالشحم،  
وأنا أستنير بشريعتك.  
71 ما عانيته كان لخيري،  
لأنني تعلمت إرشاداتك.  
72 كلام شريعتك خير لي  
من ألوف ذهبٍ وفضة.

(ي)

- 73 يدك صنعاني وكوّنتاني.  
فهمني فأتعلم وصاياك  
74 يراني الذين يخافونك  
فيفرحون لرجائي بكلامك.  
75 أعرف أن أحكامك عادلة،  
وأنت بأمانةٍ أعنتني.  
76 رحمك عزاء لي  
بحسب قولك لعبيدك.  
77 تأتيني مرّاحمك فأحيا  
وأستنير بشريعتك.  
78 يخزي المتكبرون المفترون،  
أما أنا فأأمل أوامرك.  
79 لبيت أقباءك يرجعون إليّ  
فأعرفهم فرائضك.  
80 ليكن قلبي سليماً في حَقك  
فلا تجعلني أخزى.

(ك)

- 81 تآقت نفسي إلى خلاصك،  
وفي كلامك رجائي  
82 تآقت عيناي إلى كلمتك،  
وأنا أقول: «متى تُعزّيني؟»  
83 صيرت كزقٍ أفسده الدخان،  
فما نسيت حقوقك.  
84 إلى متى ينتظر عبدك  
لتحكم على من يضطهدني؟  
85 المتكبرون حَقروا لي حقائِر،  
وما ذلك بحسب شريعتك.  
86 جميع وصاياك صادقة.  
هُم يضطهدونني فأنصرتني.  
87 كادوا يُزبلونني من الأرض،  
وما ابتعدت عن أوامرك.  
88 أحييني بحسب رحمتك،  
فأسهر على فرائضك.

111 ورثت فرائضك إلى الأبد

لأنها سرور لقلبي.

112 وجهت قلبي لأقضي حقوقك

وأثبعتها يا رب على الدوام.

(س)

113 أبغض المقلبين يا رب

وأحب أحكام شريعتك.

114 سيثري وثرتسي أنت،

وكلامك هو رجائي.

115 حيدوا عني يا أهل السوء،

فأحفظ وصايا الهي.

116 أسندني بكلمتك فأحيا،

ولا تخيب رجائي.

117 ساعدني يا رب فأخلص

وأقضي حقوقك كل حين.

118 تهمل الضالين عن حقوقك

لأن نياتهم كاذبة.

119 تحسب أشرار الأرض نفاية،

لذلك أحببت فرائضك.

120 جسدي يرتعش رعباً،

ومن أحكامك أخاف.

(ع)

121 أعمل بالحكمة والعدل،

فلا تخضعني إلى من يظلمونني.

122 أضمن الخير لعبدك

لئلا يظلمني المتكبرون.

123 تحدد عياني إلى خلاصك

وإلى عدل كلمتك.

124 عامل عبدك بالرحمة،

وعلمي يا رب حقوقك.

125 أنا عبدك يا الله.

فهمني فأعرف فرائضك.

126 حان أن تعمل يا رب،

فهم نقضوا شريعتك.

127 حقاً أحب وصاياك

أكثر من الذهب والإبريز

128 وأسر بكل أوامرك،

وأبغض طريق الكاذبين.

(ف)

129 فرائضك عجيبة يا رب،

لذلك أنا أحفظها.

130 فتح كلامك ينير،

ويتقهمه حتى البسطاء.

131 أفتح فمي وألهت

مثلها إلى وصاياك.

132 التقت وحثت علي،

فأنصف من يحب اسمك.

133 ثبتت خطواتي في كلمتك،

فلا يتسلط علي إثم.

134 إقنيتني من ظلم البشر،

فأسهر على أوامرك.

135 أنز بوجهك على عبدك

وعلمني يا رب حقوقك.

136 جرت دموعي أنهاراً،

لأنهم لا يراعون شريعتك.

(ص)

137 أنت عادل يا رب

وأحكامك مستقيمة.

138 فرائضك التي أوصيت بها،

كلها حق وصدق.

139 أحرستني غيرتي على كلامك،

لأن خصومي يا رب نسوا.

140 كلمتك نقيّة جداً.

أحبها أنا عبدك.

141 صغير أنا وحقير،

لكني لا أنسى أوامرك.

142 عدالتك عدل إلى الأبد،

وأحكام شريعتك حق.

143 أصابني ضرر وضيق،

لكن وصاياك نور لي.

144 فرائضك عدل على الدوام.

بيئها لي فأحيا.

(ق)

145 دعوت بكل قلبي

فاستجب لي يا رب.

146 دعوتك يا رب فخلصني

لأرعى فرائضك.

147 أسبق الفجر وأستغيث،

وكلامك يا رب رجائي.

148 تسبق عياني هنيئات الليل

حتى ألهج بأقول لك.

149 برحمته اسمع صوتي،

وأحيني يا رب بأحكامك.

150 يتقرب إليك كل دميم،

وهو بعيد عن شريعتك.

151 أنت يا رب قريب مني

وجميع وصاياك حق.

152 من زمان عرفت عن فرائضك

أنت إلى الأبد أسستها.

(ر)

153 أنظر إلى عنائي وخلصني.

أنا لا أنسى شريعتك.

فابحث يا ربُّ عن عبدك.  
أنا لا أنسى وصاياك.

### مزمور 120 (119)

#### نداء ضد السنة السوء

انشيدُ الحجاج:  
في ضيقي صرختُ إلى الربِّ،  
فاستجاب الربُّ لي.  
2 من شفاه الكاذبين يا ربُّ،  
ومن ألسنة الماكرين نجتني.  
3 ماذا يُعطى أو يزداد لك،  
أيها اللسان الماكر؟  
4 غير سهام جبار مسنونة،  
وغير جمر حطب البطم؟  
5 وويلٌ لعربتي في ماشك،  
لسكني في خيام قidar.  
6 طالت علي السكتي  
مع الذين يبغيضون السلام.  
7 أنا بالسلام أنادي،  
وهم بالحرِبِ يُنادون.

### مزمور 121 (120)

#### الرب حامي شعبي

انشيدُ الحجاج:  
أرفعُ عيني إلى الجبال،  
إلى حيث يأتي عوني.  
2 عوني من عند الربِّ،  
خالق السموات والأرض.  
3 لا يدعُ قدمك تزل.  
لأن حارسك لا ينام.  
4 حارسُ إسرائيل لا ينام.  
حارسُ إسرائيل لا ينعس.  
5 الربُّ حارسُ لك،  
الربُّ ظلُّ عن يمينك،  
6 فلا تؤذيك شمسُ النهار،  
ولا يؤذيك القمرُ في الليل.  
7 يحرسُك الربُّ من كلِّ سوءٍ.  
يحرسُ الربُّ نفسك.  
8 يحرسُها في رواجك ومجيبك.  
من الآن وإلى الأبد.

### مزمور 122 (121)

#### الخلاص لأورشليم

انشيدُ الحجاج لداود:  
فرحتُ بالقائلين لي  
إلى بيت الربِّ نذهبُ.

154 خاصم من يُخاصمني واقتدني.

أحيني يا ربُّ بكلمتك.

155 الخلاصُ بعيدٌ عن الأشرار.

هم لا يلتمسون حقوقك.

156 مرأحمك كثيرةٌ جداً.

أحيني يا ربُّ بأحكامك

157 أكثرَ خصومي الذين يضطهدونني،

لكني لا أميلُ عن فرايضك.

158 أرى الغادرين فأمقتهم،

فهم لا يرعون كلمتك.

159 أنظرُ كيف أحبُّ أو امرأك،

أحيني يا ربُّ برحمتك.

160 أساسُ كلامك حقٌّ،

وعدلُ أحكامك إلى الأبد.

### (ش)

161 أعيانهم يضطهدونني باطلاً،

وقلبي يرتعبُ من كلامك.

162 أنا أسرُّ بكلمتك

كمن وجدَ غنيمةً وافرّةً.

163 أبغضُ الكذب وأكرهه،

ولا أحبُّ إلا شريعتك.

164 أهللُ سبعَ مرّاتٍ في النهار،

يا ربُّ لعدلِ أحكامك.

165 يسلمُ الذين يحبون شريعتك،

لأن لا شيءٌ به يعثرون.

166 أنتظرُ يا ربُّ خلاصك،

وأعملُ دوماً بوصاياك.

167 أنا أراعي فرايضك،

لأنني أحبُّها جداً.

168 أراعي أو امرأك وفرايضك،

وجميع طريقي أمامك.

### (ت)

169 دغ صراخي يصلُ إليك.

ويا ربُّ فهمني كلامك.

170 دغ تصرّعي يبلغُ إلى أمامك،

ونجني بحسب قولك.

171 تقيضُ شفقتي بالتهليل

لأنك علمتني إرشاداتك.

172 يتعنى لساني بكلمتك،

فكلُّ وصاياك عدلٌ.

173 تنصرتني يدك يا ربُّ،

لأنني اخترتُ أو امرأك.

174 اشتاقُ إلى خلاصك يا ربُّ،

وشريعك نورٌ لي.

175 أحيني لأهللُ لك،

وانصرتني يا ربُّ بأحكامك.

176 ضللتُ كالخروف الضائع،

2 وَعَبَّرتِ السُّيُولَ عَلَيْنَا.  
5 نَعْمَ، لَعَبَّرتِ عَلَيْنَا  
تِلْكَ المِيَاهُ الطَّاغِيَةَ.»  
6 تَبَارَكَ الَّذِي لَمْ يَجْعَلْنَا  
فَرِيسَةً لِأَسْنَانِ أَعْدَائِنَا.  
7 نَجَوْنَا كَالْعُصْفُورِ مِنْ فَخِّ الصِّيَّادِينَ.  
انكسَرَ الفَخُّ وَنَحْنُ نَجَوْنَا.  
8 اسْتَعْنَا بِاسْمِ الرَّبِّ إِلَهِنَا،  
خَالِقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ.

### مزمو 125 (124)

#### المتكلمون على الرب

1 انشيدُ الحُجَّاجِ:  
المُتَوَكِّلُونَ عَلَى الرَّبِّ هُمْ كَجِبَلِ صِهْيُونِ،  
لَا يَتَزَعَزَعُ بَلْ يَثْبُتُ إِلَى الأَبَدِ.  
2 كَمَا تُحِيطُ الجِبَالُ بِأورُشَلِيمَ  
كَذَلِكَ يُحِيطُ الرَّبُّ بِشَعْبِهِ،  
مِنَ الآنِ وَإِلَى الأَبَدِ.  
3 لَا يُقِمُّ سَيْطُ الأَشْرَارِ بِأَرْضِ الصِّدِّيقِينَ  
لِنَلَّا يَسْلُبُوا الصِّدِّيقِينَ جَنَى أَيْدِيهِمْ.  
4 فَأَحْسِنُ يَا رَبُّ إِلَى المُحْسِنِينَ  
وَإِلَى كُلِّ مُسْتَقِيمِ القَلْبِ.  
5 المَائِلُونَ إِلَى طَرَفِ مُعْوجَّةٍ  
يُهْلِكُهُمُ الرَّبُّ مَعَ مَنْ يَفْعَلُ الإِثْمَ.  
سَلَامٌ عَلَى إِسْرَائِيلَ.

### مزمو 126 (125)

#### إجمع شمل شعبك

1 انشيدُ الحُجَّاجِ:  
عِنْدَمَا رَدَّ الرَّبُّ زَهْوَةَ صِهْيُونِ كُنَّا كَالْحَالِمِينَ،  
2 فامْتَلَأَتْ أَفْوَاهُنَا ضِحْكَاً وَالسِّنِّينَا  
تَرْنِيمًا، وَقِيلَ فِي الأَمَمِ: «الرَّبُّ صَنَعَ مَعَهُمْ صَنِيْعًا  
عَظِيمًا.»  
3 حَقًّا صَنَعَ الرَّبُّ مَعَنَا صَنِيْعًا عَظِيمًا وَصِرْنَا  
فَرِحِينَ.  
4 أَعْدْنَا يَا رَبُّ مِنَ السَّبْيِ، مِثْلَمَا تُعِيدُ إِلَى الجَدَاوِلِ  
فِي النَّقْبِ مِيَاهَهَا بَعْدَ جَفَافٍ.  
5 مَنْ يَزْرَعُ بِالدُّمُوعِ يَحْصُدُ بِالتَّرْنِيمِ.  
6 مَنْ يَذْهَبُ بِأَكْيَا، وَهُوَ يَحْمِلُ بُدُورًا لِلزَّرْعِ، يَرْجِعُ  
مُرْتَمًا وَهُوَ يَحْمِلُ حَزْمَةً.

### مزمو 127 (126)

#### الرب ينبوع كل خير

1 انشيدُ الحُجَّاجِ لِسُلَيْمَانَ:  
إِنْ لَمْ يَبْنِ الرَّبُّ البَيْتَ فباطِلًا يَتَعَبُّ البِنَاؤُونَ.  
إِنْ لَمْ يَحْرُسِ الرَّبُّ المَدِينَةَ،

2 تَقَفْ أَقْدَامُنَا هُنَاكَ  
فِي أُبُولِكَ يَا أُورُشَلِيمَ.  
3 أُورُشَلِيمُ المَبْنِيَّةُ كَمَدِينَةٍ  
تُوَحَّدُ وَتَجْمَعُ بَيْنَنَا.  
4 إِلَى هُنَاكَ تَصْعَدُ الأَسْبَاطُ،  
أَسْبَاطُ بَنِي إِسْرَائِيلَ  
لِيَجْمَعُوا اسْمَ الرَّبِّ  
حَسَبَ قَرَابَتِهِ لَهُمْ.  
5 هُنَاكَ أُقِيمَتِ عُرُوشُ الحُكَّامِ  
عُرُوشُ حُكَّامِ بَيْتِ دَاوُدَ.  
6 أَطْلُبُوا السَّلَامَ لِأورُشَلِيمَ.  
قُولُوا: «لِيَسْعُدَ أَحِبَاؤُكَ.  
7 لِيَكُنَ السَّلَامُ فِي أُسْوَارِكَ  
وَالسَّعَادَةُ فِي قُصُورِكَ.  
8 إِكْرَامًا لِأَخَوَاتِي وَرِفَاقِي  
أَدْعُوكَ بِالسَّلَامِ.  
9 إِكْرَامًا لِبَيْتِ الرَّبِّ إِلَهِنَا  
أَطْلُبْ لَكَ الخَيْرَ.»

### مزمو 123 (122)

#### شعب متضايق ينادي ربه

1 انشيدُ الحُجَّاجِ:  
إِلَيْكَ رَفَعْتُ عَيْنِي  
يَا مُقِيمًا بِالسَّمَاوَاتِ.  
2 كَمَا يَنْظُرُ العَبِيدُ  
إِلَى أَيْدِي أَسْيَادِهِمْ،  
وَكَمَا تَنْظُرُ الجَارِيَةُ  
إِلَى يَدِ سَيِّدَتِهَا،  
كَذَلِكَ نَنْظُرُ نَحْنُ  
إِلَى الرَّبِّ إِلَهِنَا  
حَتَّى يَتَحَنَّنَ عَلَيْنَا.  
3 تَحَنَّنْ يَا رَبُّ تَحَنَّنْ عَلَيْنَا.  
كَمْ شَيْعْنَا مِنَ الدُّلِّ  
كَمْ شَبِعَتْ نُفُوسُنَا  
4 مِنْ هُزْءِ أَصْحَابِ الشَّتَانِ  
وَإِهَانَةِ المُسْتَكْبِرِينَ عَلَيْنَا.

### مزمو 124 (123)

#### شكر للرب مخلص شعبه

1 انشيدُ الحُجَّاجِ لِدَاوُدَ:  
لَوْ لَمْ يَكُنِ الرَّبُّ مَعَنَا،  
رَدَدُوا يَا بَنِي إِسْرَائِيلَ:  
2 «لَوْ لَمْ يَكُنِ الرَّبُّ مَعَنَا  
عِنْدَمَا قَامَ الآخَرُونَ عَلَيْنَا،  
3 لَابْتَلَعُونَا وَنَحْنُ أَحْيَاءُ  
يَوْمَ احْتَدَّ غَضَبُهُمْ عَلَيْنَا.  
4 وَلَجَرَفَتْنَا المِيَاهُ بَعِيدًا

6 فباطلاً يَسْهَرُ الحارسُ.  
2 بباطلٌ لَكُمْ أَنْ تُفِقُوا مُبْكَرِينَ،  
وتناموا متأخرين، وتأكلوا خبزَ الجوع.  
الرَّبُّ هُوَ الَّذِي يُرَوِّدُ أَحِبَاءَهُ وَهُمْ نَائِمُونَ.  
3 البَنُونَ ميراثٌ مِنَ الرَّبِّ، وَثَمَرُهُ البَطْنُ ثوابٌ مِنْهُ.  
4 أبناءُ الإنسانِ فِي شِبابِهِ كَسَهِامِ بِيَدِ الجَبَّارِ.  
5 هَنِيناً لِمَنْ يَمْلَأُ جُوعَهُ مِنْهُمْ، فَهُوَ لَا يَخْزَى إِذَا  
خَاصَمَهُ أَعْدَاؤُهُ أَمَامَ القِضَاءِ.

### مزمور 131 (130)

#### الاستسلام للرب

انشيدُ الحجاج:  
يا ربُّ لَا يَتَكَبَّرُ قَلْبِي، وَلَا تَسْئَلِي عَيْنَايَ،  
وَلَا أَتَهَلَّكُ عَلَى مَا هُوَ أَعْظَمُ وَأَحَبُّ مِنِّي.  
2 بَلْ أَهْدِي نَفْسِي وَأُسْكِنُهَا مِثْلَ مَقْطُومٍ فِي حِضْنِ  
أُمِّي،  
مِثْلَ مَقْطُومٍ أَهْدَى نَفْسِي.  
3 اجْعَلْ يَا إِسْرَائِيلُ رَجَاءَكَ فِي الرَّبِّ مِنَ الْآنَ وَإِلَى  
الأبَدِ.

### مزمور 132 (131)

#### تذكير الرب بمواعيده

انشيدُ الحجاج:  
أذْكَرُ يَا رَبُّ دَاوُدَ وَكُلَّ عَنَائِهِ، 2 كَيْفَ حَلَفَ لِلرَّبِّ  
وَنَدَرَ لِلقَدِيرِ، إِلَهَ يَعْقُوبَ: 3 «أَنَا لَنْ أَدْخُلَ خِيَمَةَ  
مَبِيَّتِي، وَلَنْ أَصْعَدُ سُرِيرِي، 4 وَلَنْ أُعْطِيَ عَيْنِي  
رُقَاداً، وَلَا أَجْفَانِي نَوْمًا، 5 إِلَى أَنْ أَجِدَ مَقَامًا لِلرَّبِّ،  
مَسْكِنًا لِلقَدِيرِ إِلَهَ يَعْقُوبَ.»  
6 سَمِعْنَا أَنَّ تَابُوتَ العَهْدِ فِي أَفْرَاثَةَ.  
وَجَدْنَاهُ فِي حُقُولِ بَعْرَ.  
7 لِنَدْخُلَ إِلَى مَسَاكِنِ الرَّبِّ.  
لِنَسْجُدَ لِمَوْطِي قَدَمِيهِ.  
8 فَمَ أَيُّهَا الرَّبُّ إِلَى دِيَارِكَ،  
أَنْتِ وَتَابُوتُ عِزَّتِكَ.  
9 لِيَلْبَسَ كَهَنَتُكَ ثِيَابَهُمُ المَوْشَاةَ،  
وَلِيُرْتَمَّ أُنْقِيَاؤُكَ.  
10 مِنْ أَجْلِ دَاوُدَ عَبْدِكَ لَا تَرُدَّ وَجْهَ المَلِكِ الَّذِي  
مَسَحَّتَهُ.

11 حَلَفَ الرَّبُّ لِداوُدَ يَمِينًا وَلَا يَرْتُدُّ عَنْهَا: «أَنْ  
سَأَجْلِسُ مِنْ بَنِيكَ عَلَى عَرْشِكَ. 12 إِنْ حَافِظَ بَنُوكَ  
عَلَى عَهْدِي وَفَرَائِضِي الَّتِي أَعَلَّمْتُهُمْ إِيَّاهَا، فَبِنُوهُمْ  
أَيْضًا يَجْلِسُونَ عَلَى عَرْشِكَ إِلَى الأَبَدِ.»  
13 الرَّبُّ اخْتَارَ صِهْيُونَ وَاسْتَهَّاهَا مَقَامًا لَهُ، قَالَ:  
14 «هَذِهِ هِيَ دِيَارِي إِلَى الأَبَدِ.  
فِيهَا أَقِيمُ لِأَنِّي اسْتَهَيْتُهَا.  
15 أَبَارِكُ طَعَامَهَا بِرُكَّةٍ،  
وَأَشْبِعُ البَائِسِينَ فِيهَا خَبْزًا.  
16 أَلَيْسَ كَهَنَتُهَا ثِيَابَهُمُ مَوْشَاةً،  
وَأُنْقِيَاؤُهَا يَرْتَمُونَ تَرْنِيمًا.»

### مزمور 128 (127)

#### سعادة البار في بيته

انشيدُ الحجاج:  
هَنِينًا لِمَنْ يَتَّقِي الرَّبَّ وَيَسْلُكُ فِي طَرِيقِهِ.  
2 إِذَا أَكَلْتَ مِنْ ثَمَرِ يَدَيْكَ، فَلَكَ الهِنَاءُ وَالخَيْرُ،  
3 مِثْلَ كَرَمَةٍ مُثْمِرَةٍ تَكُونُ أَمْرُوكَ فِي جِوَانِبِ بَيْتِكَ،  
وَمِثْلَ أَغْرَاسِ الزَّيْتُونِ يَكُونُ بَنُوكَ حَوْلَ مَائِدَتِكَ.  
4 هَكَذَا يُبَارِكُ الرَّبُّ الَّذِينَ يَتَّقُونَهُ.  
5 يُبَارِكُكَ الرَّبُّ مِنْ صِهْيُونِ لِيَتْرَى خَيْرَ أُورُشَلِيمَ كُلَّ  
أَيَّامِ حَيَاتِكَ،  
6 وَتَتْرَى بَنِي بَنِيكَ.  
سَلَامٌ عَلَى إِسْرَائِيلَ.

### مزمور 129 (128)

#### الخزي لأعدائنا

انشيدُ الحجاج:  
قُلْ يَا إِسْرَائِيلُ كَمْ ضَايِقُوكَ مُنْذُ نَشَأْتِكَ؟  
2 «ضَايِقُونِي كَثِيرًا مُنْذُ نَشَأْتِي، وَمَا قَدِرُوا عَلَيَّ.  
3 عَلَى ظَهْرِي حَرَّتِ الحَارِثُونَ وَطَوَّلُوا أَتْلَامَهُمْ.  
4 الرَّبُّ صَالِحٌ. قَطَعَ فَيُودَ الأَشْرَارِ.»  
5 الخِزْيُ وَالهَزِيمَةُ لِكُلِّ الَّذِينَ يُبْغِضُونَ صِهْيُونََ.  
6 يَكُونُونَ كَعُشْبِ السُّطُوحِ الَّذِي يَبْسُ قَبْلَ أَنْ يَنْمُو،  
7 فَلَا يَمْلَأُ الحَاصِدُ كَفَّهُ مِنْهُ وَلَا حَازِمُ الحَزْمِ حِصْنَهُ،  
8 وَلَا يَقُولُ العَابِرُونَ لَهُمْ:  
«بِرُكَّةِ الرَّبِّ عَلَيْكُمْ تُبَارِكُكُمْ بِاسْمِ الرَّبِّ.»

### مزمور 130 (129)

#### من الأعماق

انشيدُ الحجاج:  
مِنَ الأعْمَاقِ صَرَخْتُ إِلَيْكَ يَا رَبُّ.  
2 يَا رَبُّ اسْمَعْ صَوْتِي.  
لِيُصْنَعْ أذُنَاكَ إِلَى صَوْتِ تَصْرُعِي.  
3 إِنْ كُنْتُ تُرَاقِبُ الأَثَامَ يَا رَبُّ،  
يَا سَيِّدُ، فَمَنْ يَقِفُ بَرِينًا؟  
4 لِكَيْتَكَ تَغْفِرَ لَنَا، فَخَافَاكَ.  
5 أَنْتَظِرُ الرَّبَّ، تَنْتَظِرُهُ نَفْسِي، وَأَرْجُو كَلِمَتَهُ.

17 هُنَاكَ أَنْبِئْتُ مِنْ نَسْلِ دَاوُدَ رَئِيسًا، وَأَهَيَّيْ لِلْمَلِكِ  
الَّذِي أَمْسَحُهُ خَلْفًا.  
18 أَلَيْسَ أَعْدَاءُهُ خَزِيًّا، وَعَلَيْهِ يُزْهَرُ تَاجُهُ.»

### مزمور 133 (132)

#### ما أحلى أن يقيم الإخوة معاً!

انشيدُ الحُجَّاجِ لِداوُدَ:

ما أَطْيَبَ وما أَحلى أَنْ يُقِيمَ الإِخْوَةُ معاً، 2 فذَلِكَ مِثْلُ  
الرَّيْتِ الطَّيِّبِ عَلَى الرَّأْسِ، النَّازِلِ عَلَى اللِّحْيَةِ، لِحْيَةُ  
هَرُونَ، النَّازِلِ عَلَى طَوْقِ قَمِيصِهِ، 3 وَمِثْلُ نَدَى  
حَرْمُونَ النَّازِلِ عَلَى جِبَلِ صِهْيُونِ. هُنَاكَ أَوْصَى  
الرَّبُّ بِالْبَرَكَةِ وَالْحَيَاةِ إِلَى الأَبَدِ.

### مزمور 134 (133)

#### باركوا الرب

انشيدُ الحُجَّاجِ:

باركوا الرَّبَّ يَا جَمِيعَ عِبَادِهِ الوَاقِفِينَ فِي بَيْتِ الرَّبِّ  
فِي اللَّيْلِ.  
2 إِرْفَعُوا أَيْدِيَكُمْ إِلَى المَقْدِسِ وَبارِكُوا الرَّبَّ.  
3 يُبَارِكُكَ الرَّبُّ مِنْ صِهْيُونِ،  
الرَّبُّ خَالِقُ السَّمَاوَاتِ وَالأَرْضِ.

### مزمور 135 (134)

#### الرب سيد الكون والمحسن إلى شعبه

1 هَلِّلُوا لِاسْمِ الرَّبِّ. هَلِّلُوا يَا عِبَادَ الرَّبِّ  
2 الوَاقِفِينَ فِي بَيْتِ الرَّبِّ، فِي دِيَارِ بَيْتِ إِبْرَاهِيمَ.  
3 هَلِّلُوا لِلرَّبِّ لِأَنَّ الرَّبَّ صَالِحٌ. رَتَّلُوا لِاسْمِهِ لِأَنَّهُ  
يُنْعِمُ عَلَيْنَا،  
4 لِأَنَّهُ اخْتَارَ يَعْقُوبَ لَهُ،  
اخْتَارَ إِسْرَائِيلَ خَاصَّةً لَهُ.  
5 أَعْرِفُ أَنَّ الرَّبَّ عَظِيمٌ،  
وَأَنَّهُ سَيِّدٌ عَلَى جَمِيعِ الأَلْهَةِ.  
6 صَنَعَ الرَّبُّ كُلَّ مَا شَاءَ فِي السَّمَاوَاتِ وَالأَرْضِ  
وَالْبَحَارِ وَجَمِيعِ اللُّجَجِ.  
7 يَجْعَلُ السَّحَابَ يَصْعَدُ مِنْ أَقْصَايِ الأَرْضِ. يَصْنَعُ  
الْبُرُوقَ لِلْمَطَرِ. يُخْرِجُ الرِّيحَ:  
مِنْ حَزَانِيهِ.  
8 الرَّبُّ هُوَ الَّذِي ضَرَبَ أَبْكَارَ مِصْرَ مِنَ النَّاسِ إِلَى  
الْبَهَائِمِ، 9 وَوَأَرْسَلَ آيَاتٍ وَمُعْجَزَاتٍ فِي وَسْطِكَ يَا  
مِصْرَ عَلَى فِرْعَوْنَ وَجَمِيعِ عِبِيدِهِ. 10 هُوَ الَّذِي  
ضَرَبَ أُمَّمًا كَثِيرَةً وَقَتَلَ المُلُوكَ العِظَامَ: 11 إِسِيحُونَ  
مَلِكُ الأَمُورِيِّينَ، وَعُوجُ مَلِكُ بَاشَانَ وَجَمِيعَ مُلُوكِ  
كَنْعَانَ،  
12 وَأَعْطَى أَرْضَهُمْ مِيراثًا،  
مِيراثًا لِإِسْرَائِيلَ شَعْبِهِ.  
13 اسْمُكَ يَا رَبُّ إِلَى الأَبَدِ،

### مزمور 137 (136)

#### مزمور 136 (135)

#### الرب خالق شعبه ومخلصه

1 إِحْمَدُوا الرَّبَّ لِأَنَّهُ صَالِحٌ. إِلَى الأَبَدِ رَحْمَتُهُ.  
2 إِحْمَدُوا إِلَهَ الأَلْهَةِ. إِلَى الأَبَدِ رَحْمَتُهُ.  
3 إِحْمَدُوا رَبَّ الأَرْبَابِ. إِلَى الأَبَدِ رَحْمَتُهُ.  
4 إِحْمَدُوا صَانِعَ العِجَائِبِ العَظِيمَةِ وَحَدَّهُ. إِلَى الأَبَدِ  
رَحْمَتُهُ،  
5 صَانِعَ السَّمَاوَاتِ بِفَهْمٍ. إِلَى الأَبَدِ رَحْمَتُهُ.  
6 بِاسْطِ الأَرْضِ عَلَى المِياهِ. إِلَى الأَبَدِ رَحْمَتُهُ.  
7 صَانِعَ الأَنْوَارِ العَظِيمَةِ. إِلَى الأَبَدِ رَحْمَتُهُ.  
8 صَانِعَ الشَّمْسِ لِحُكْمِ النَّهَارِ. إِلَى الأَبَدِ رَحْمَتُهُ.  
9 صَانِعَ القَمَرِ وَالنُّجُومِ لِحُكْمِ اللَّيْلِ. إِلَى الأَبَدِ رَحْمَتُهُ.  
10 ضَرَبَ مِصْرَ فِي أَبْكَارِهِمْ. إِلَى الأَبَدِ رَحْمَتُهُ.  
11 أَخْرَجَ إِسْرَائِيلَ مِنْ بَيْنِهِمْ. إِلَى الأَبَدِ رَحْمَتُهُ.  
12 أَخْرَجَهُمْ بِيَدِ قَدِيرَةٍ وَذِرَاعِ مَدْمُودَةٍ. إِلَى الأَبَدِ  
رَحْمَتُهُ.  
13 شَقَّ البَحْرَ الأَحْمَرَ شَقًّا. إِلَى الأَبَدِ رَحْمَتُهُ.  
14 جَعَلَ إِسْرَائِيلَ يَعْبرُونَ فِي وَسْطِهِ. إِلَى الأَبَدِ  
رَحْمَتُهُ.  
15 أَغْرَقَ فِرْعَوْنَ وَجَيْشَهُ فِي البَحْرِ الأَحْمَرِ. إِلَى  
الأَبَدِ رَحْمَتُهُ.  
16 سَارَ بِشَعْبِهِ فِي البَرِّيَّةِ. إِلَى الأَبَدِ رَحْمَتُهُ.  
17 ضَرَبَ عَظَمَاءَ المُلُوكِ. إِلَى الأَبَدِ رَحْمَتُهُ.  
18 قَتَلَ مُلُوكًا قَادِرِينَ. إِلَى الأَبَدِ رَحْمَتُهُ.  
19 قَتَلَ سَبِيحُونَ مَلِكَ الأَمُورِيِّينَ. إِلَى الأَبَدِ رَحْمَتُهُ.  
20 قَتَلَ عُوجُ مَلِكَ بَاشَانَ. إِلَى الأَبَدِ رَحْمَتُهُ.  
21 أَعْطَى أَرْضَهُمْ مِيراثًا. إِلَى الأَبَدِ رَحْمَتُهُ.  
22 أَعْطَاهَا مِيراثًا لِإِسْرَائِيلَ عِبْدِهِ. إِلَى الأَبَدِ رَحْمَتُهُ.  
23 ذَكَرْنَا فِي مَدَلَّتِنَا. إِلَى الأَبَدِ رَحْمَتُهُ.  
24 خَلَّصْنَا مِنْ خُصُومِنَا. إِلَى الأَبَدِ رَحْمَتُهُ.  
25 يُعْطِي كُلَّ إِنْسَانٍ خُبْرَهُ. إِلَى الأَبَدِ رَحْمَتُهُ.  
26 إِحْمَدُوا إِلَهَ السَّمَاوَاتِ إِلَى الأَبَدِ رَحْمَتُهُ.

## نشيد المنفى

- 5 من ورّائي ومن فدّامي تُحيط بي،  
وتجعل عليّ يدك.  
6 معرّفك هذه ما أعجبها.  
هي أسمى من إدراكي.  
7 أين أذهب وروحك هناك؟  
وأين أهرب من وجهك؟  
8 إن تسلفت السماء فأنت فيها،  
وإن نزلت إلى عالم الأموات فأنت هناك.  
9 إن اتخذت أجنحة السحر  
وسكنت في أقاصي اليم،  
10 فهناك أيضاً يدك تهديني ويميك تمسكني.  
11 تأمر الظلام فينجلي، واللّيل فيصبح نوراً.  
12 لديك لا يظلم الظلام، واللّيل يضيء كالنهار.  
فالظلام عندك كالنور.  
13 أنت ملكت قلبي، وأدخلتني بطن أمي.  
14 أحمذك لأنك رهيبٌ وعجيبٌ.  
عجيبه هي أعمالك،  
وأنا أعرّف هذا كلّ المعرفة.  
15 ما خفيت عظامي عليك، فأنت صنعتي في  
الرحم، وأبدعتني هناك في الحفء.  
16 أرّاني عينك وأنا جنينٌ، وفي سفيرك كتبت أيامي  
كلّها وصوّرت قبل أن يكون منها شيء.  
17 ما أكرم أفكارك عندي يا الله.  
ما أكثر عديدها.  
18 أعدها فتزيد على الرمال.  
وفي فهمها أقضي أيامي.  
19 ليتك تقتل الأشرار يا الله، فيبتعد عني كل من  
يسفك دمًا.  
20 هم الذين يتكلمون عليك بالمدمة،  
ويتسوّن باطلاً معروفاً.  
21 ألا أبغض مُبغضيك يا رب  
وأقت مؤامريك؟  
22 نعم، أبغضهم كلّ البغض.  
صاروا لي أعداءً.  
23 إختبرني يا الله واعرف قلبي. واعرف همي.  
24 أنظر إن كان في مسلكي اعوجاجٌ، واهدني في  
طريقك على الدوام.

## مزمور 140 (139)

### نجانا من الأعداء

- الكبير المعنين. مزمور داود:  
2 خلّصني يا رب من أهل السوء  
ومن الجائرين احفظني.  
3 يُفكّرون بالسوء في قلوبهم،  
وكلّ يوم ينادون بالحرب.  
4 استوا أسننتهم كالحيّة،  
وسم الأفعى تحت شفاههم.  
5 أحرّسني يا رب من أيدي الأشرار،

- 1 على أنهار بابل هناك جلسنا، فبكينا عندما تذكّرنا  
صهيون.  
2 على الصّصاف في وسطها علّقنا كغاراتنا.  
3 هناك طلب منا الذين سبونا أن نُنشد لهم، والذين  
عدّونا أن نُفرحهم.  
قالوا: «أنشدوا لنا من أناشيد صهيون».  
4 كيف نُنشد نشيد الربّ في أرض غريبة؟  
5 إن نسيك يا أورشليم فلتنسني يميني.  
6 ليلتصق لساني بحتكي إن كنت لا أذكرك، إن  
كنت لا أعليّ أورشليم على ذروة فرحي.  
7 أذكر يا رب بني أوم يوم سقطت أورشليم. قالوا:  
«اهدموها، اهدموها حتى أساسها».  
8 يا ابنة بابل الصائرة إلى الخراب، هنيئاً لمن  
يعاقبك على ما فعلته بنا.  
9 هنيئاً لمن يمسيك أطفالك ويضرب بهم الصخرة.

## مزمور 138 (137)

### شكر الله الذي يعيننا

- الداود:  
أحمدك بكلّ قلبي. أمام الألهة ارتل لك.  
2 أسجد في هيكلك المقدّس  
وأحمد اسمك لأجل رحمتك وحقك، ولأنك عظمت  
كلمتك واسمك فوق كلّ شيء.  
3 أحببتني يوم دعوتك، وزدّنتي عزّة.  
4 يحمدك يا رب كل ملوك الأرض حين يسمعون  
أقولك.  
5 يسيرون في طرق الربّ لأنّ مجدّ الربّ عظيم.  
6 الربّ عال، وينظر إلى المتضعين، ويعرف  
المتكبرين من بعيد.  
7 إذا سلكت في وسط الضيق فأنت تُحييني. إذا  
غضب أعدائي مدّدت يدك وخلصتني يمينك.  
8 الربّ يثبّم وعده لي. يا رب رحمتك إلى الأبد. لا  
تُهمل أعمال يدك.

## مزمور 139 (138)

### الرب حاضر في كل مكان ويعرف كل شيء

- الكبير المعنين. مزمور داود:  
يا رب اختبرتني فعرّفتني.  
2 عرفت فعودي وقيامي،  
ونبتنت أفكار من بعيد.  
3 أنت ثراقب سقري وإقامتي،  
وتعرف جميع طرقني.  
4 قبل أن ينطق لساني بكلمة،  
أنت تعلم بها يا رب.

وأعبرُ أنا وحدي بأمان.

### مزمور 142 (141)

#### في ساعة الشدة

1 انشيدُ لِداوُدَ حينَ كانَ في المِغارةِ: صلاةٌ:  
2 بصوتي إلى الرَّبِّ أَصْرُخُ،  
بصوتي إلى الرَّبِّ أَتَصْرَعُ.  
3 أسْكُبُ أمامَهُ نَجَوايَ  
وأعلنُ لَدَيْهِ ضيقي.  
4 حينَ نَعِيَ رُوحِي فيَّ  
تصونُ يا ربُّ مَسِيرِي.  
في السَّبيلِ الَّذِي سَلَكتُ  
طَمَرَ أعدائي قَحًا.  
5 نَظَرْتُ إلى اليمينِ ورأيتُ  
فَمَا وَجَدْتُ مَنْ يَعْرِفُنِي.  
لا مكانَ أَلوُدُ بِهِ،  
ولا أجدُ يَسألُ عَنِّي.  
6 ففصرختُ إِلَيْكَ يا ربُّ،  
وقلتُ أنتَ حِمايَ،  
وأنتَ نصيبي في أرضِ الأحياءِ.  
7 أنصتُ إلى صراخي يا ربُّ،  
فأنا ذليلٌ جدًّا.  
نَجِّنِي مِنَ الَّذِينَ يَضطهدونني  
فهمُ أشدُّ عِزْمًا مِنِّي.  
8 أخرجني مِنَ الأغاللِ فأحمدُ اسمَكَ.  
أحسنِ إليَّ فيكثرُ الصَّديقونَ.

### مزمور 143 (142)

#### نداء إلى الرب ليحمينا من الأعداء

1 مزمورٌ لِداوُدَ:  
يا ربُّ اسْمَعْ صلاتي.  
أنصتُ إلى تَصْرُعِي  
وأعني بأمانتِكَ وعدلكِ.  
2 لا تُحاكمني أنا عبدكُ،  
فما مِنَّ حَيٍّ يَنْبَرُّ أمامَكَ.  
3 العَدُوُّ يَضطهدني يا ربُّ  
ويَدُكُ إلى الأرضِ حياتي.  
يُسكِّنني في الظُّلماتِ  
مِثْلَ المَوْتِ مِنَ قديمِ،  
4 ففتعياً في رُوحِي  
ويَقوِرُ قلبي في داخلي.  
5 أتذكُرُ الأيَّامَ القَديمَةَ  
فألهجُ بِكُلِّ أَعمالِكَ  
وأتملُّ في ما صَنَعْتَ يَدَكَ.  
6 نَبَسَطتُ يَدَيَّ إِلَيْكَ،  
ونفسي أمامَكَ كأرضٍ يابسةٍ.  
7 أسرِعْ إلى مَعونتي يا ربُّ،

ومنَ الجائرينَ احفظني.  
حَسبوا أَنَّ حُطواتي تَزُلُّ  
6 فطَمَرَ المُنكَبِّرونَ قَحًا لي.  
بَسَطوا شِبكةً بجانبِ الطَّرِيقِ  
ومدُّوا أَشراكا وحبائلَ.  
7 قلتُ لِلرَّبِّ أنتَ إلهي،  
فأنصتُ يا ربُّ لصوتِ تَصْرُعِي.  
8 الرَّبُّ السَّيِّدُ عِزِّي وخالصي،  
وظلُّ لِراسي يومَ القِتالِ.  
9 لا تُعطِ الأشرارَ ما يَشْتَهُونَ.  
يَكيدونَ المَكائِدَ فلا تُوقِفُهُمُ.  
10 يَسْمومُ المُحيطينَ بي يا ربُّ،  
ويفسدُ كلامَهُمُ عَطْمُهمُ.  
11 لَيْسَ يَسْطُ عليهمُ جَمْرُ نارِ،  
ولْيَلْقُوا في المِهاويِ فلا يَقومونَ.  
12 المِغْتابُ لا يَبْئِثُ في الأرضِ  
والجائرُ بِصِطادِهِ الشَّرِّ فَيَهْلِكُ.  
13 أعرِفُ أَنَّ الرَّبَّ يَحْكُمُ لِلْمَساكينِ  
ويُعطي البائِسينَ حَقَّهُمُ.  
14 الصَّديقونَ يَحْمَدونَ اسمَكَ،  
والمُسْتَقِيمونَ يُقيمونَ في حَضْرَتِكَ.

### مزمور 141 (140)

#### صلاة في التجربة

1 مزمورٌ لِداوُدَ:  
يا ربُّ دَعَوْتُكَ فَأسرِعْ إليَّ.  
أنصتُ إلى صوتِ صراخي.  
2 لتكنُ صلاتي كالْبَحورِ أمامَكَ  
ورفَعُ كَفِّي كَتَقَدِيمَةِ المِساءِ.  
3 إجعلْ يا ربُّ حارساً لِقَمِي،  
رَقيباً على بابِ شَفْتي.  
4 لا تَمِلْ قلبي إلى كلامِ السُّوءِ،  
إلى العَمَلِ كما يعمَلُ الأشرارُ،  
فأشاركُ الَّذِينَ يَفعلونَ الإثمَ  
وأكلُ مِمَّا بِهِ يَنعَمونَ.  
5 أَن يَضربني الصَّديقونَ فرحمةً،  
وَأَن يُعائِبوني فطيبٌ للرَّأسِ.  
طيبُ الأشرارِ لا يَقبلُهُ راسي،  
وكم أدعو عليهم لِشُرورِهِمُ.  
6 فَيَسْلَمونَ إلى أَيْدي فُضائِلِهِمُ  
ويَسْمعونَ كلامي لِأَنَّهُ مُسْتَقِيمٌ.  
7 كما يَفْلحُ المِحراثُ الأرضَ  
تَكَسَّرتُ عظامنا على قَمِ عِالمِ الأمواتِ.  
8 إِلَيْكَ أَنْظِرُ أَيُّها الرَّبُّ السَّيِّدُ.  
بِكَ احتَميتُ فلا تَنخَلْ عَنِّي  
9 احْرُسني مِنَ فَحِّ تَصبُوهُ لي،  
ومنَ أَشراكِ مَنْ يَفعلونَ الإثمَ.  
10 يَسْطُ الأشرارُ في مَصيدَتِهِمُ،

15 هَنِيئاً لِلشَّعْبِ الَّذِي لَهُ مِثْلُ هَذَا. هَنِيئاً لِلشَّعْبِ الَّذِي  
لِلْهُةِ الرَّبِّ.

### مزور 145 (144)

#### عناية الرب العظيمة

انشيد داود:  
1 أعظمك يا إلهي الملك  
وأبارك اسمك إلى الأبد.  
2 أباركك في كل يوم وأهلل لاسمك إلى الأبد.  
3 الربُّ عظيمٌ وحميدٌ جداً،  
وعظمته لا يستهانُ بها.  
4 يسبحُ أعمالك جيلٌ بعدَ جيلٍ،  
وبجبروتك يُخبرون.  
5 يُخبرون ببهاءِ مجدِّ جلالك،  
وأنا أتأملُ عجائبَ تدبيرك.  
6 بعزّةِ أعمالك الرهيبة يتكلمون،  
وأنا يعطائكم أهدتُ.  
7 يفتيدون بذكرِ كثرةِ صلاحك،  
وبعدلك يترثمون.  
8 الربُّ حنونٌ رحيمٌ، بطيءٌ عن الغضبِ وعظيمُ  
الرحمةِ.  
9 الربُّ صالحٌ للجميع،  
ومراحمته على كلِّ ما خلق.  
10 تحمدك يا ربُّ جميعُ خلقتك،  
ويباركك أتقياؤك.  
11 يتكلمون بمجدِّ ملكوتك، ويحدثون بجبروتك  
12 حتى يُعرفوا بني البشر جبروتك ومجدَّ بهاءِ  
ملكوتك.  
13 ملكوتك ملكوتٌ أبديٌّ، وسلطانك في كلِّ جيلٍ بعدَ  
جيلٍ.  
14 الربُّ يسدُّ كلَّ العائرين،  
ويقومُ كلَّ المنحنيين.  
15 تنظرُ إليك عيونُ الجميع، وأنت ترزفهم طعامهم  
في حينه.  
16 تفتحُ يدك فتسبغُ كلَّ حيٍّ ما يرزفهم.  
17 الربُّ عادلٌ في كلِّ طريقه،  
ورحيمٌ في جميعِ أعماله.  
18 الربُّ قريبٌ من جميعِ الذين يدعونهُ، من جميعِ  
الذين يدعونهُ بالحقِّ،  
19 الربُّ يعملُ ما يرزفهم الذين يخافونهُ، ويسمَعُ  
استغاثتهم ويخلصهم.  
20 الربُّ يسهرُ على جميعِ محبيه  
ويُدبِّرُ جميعَ الأشرارِ.  
21 بالتلهيل للربِّ ينطقُ قمي، وكلُّ بشرٍ يباركُ  
اسمهُ القدوسَ إلى الأبدِ.

### مزور 146 (145)

فروحي كلت في داخلي.

لا تحجب وجهك عني  
فأكون كالهائطين في الجب.  
8 امتحني كل صباح رحمتك،  
فأنا عليك توكلتُ.  
عزفني أي طريق أسلك،  
فإليك أرفع نفسي.  
9 أنقذني من أعدائي يا ربُّ،  
فأنا بك اطمئنتُ.  
10 علمني فأعمل بما يرضيك،  
لأنك أنت إلهي.  
روحك الصالح يهديني  
في السبيل السوي.  
11 أحميني إكراماً لاسمك،  
وأخرجني من الضيق بعدلك.  
12 أهد أعدائي برحمتك،  
وأهلك الذين يضايقونني،  
لأنني أنا يا ربُّ عبدك.

### مزور 144 (143)

#### من أجل خلاص الشعب ونموه

الداود:  
تبارك الربُّ صخرتي. يُعلم يدي القتال وأصابعي  
الحرب.  
2 هو راحمي وحصني. معقلي ومُنقذي وثرسي. به  
أحتمي فيردُّ شعبي إلى طاعتي.  
3 يا ربُّ، ما الإنسان حتى تتعرف له، وابن الإنسان  
حتى تحسب له حساباً.  
4 فما الإنسان إلا نفخة ريح،  
وأيامه كظلِّ عابرٍ.  
5 يا ربُّ اخفض سماواتك وانزل.  
المس الجبال فتصير دُخاناً.  
6 أبرق ببروقك فتسنتهم.  
أرسل سهامك فتدحرهم.  
7 أرسل يديك من العلاء ونجني. من المياه الكثيرة  
ومن أيدي الغرباء أنقذني.  
8 أفواههم تنطق بالباطل، ويمينهم يمين زور.  
9 انشيد لك يا الله نشيداً جديداً.  
على عودٍ بعشرة أوتار ارتل لك.  
10 يا وهب الملوك خلاصاً. يا منقذ داود عبده.  
11 نجني من السيف القاطع، ومن أيدي الغرباء  
أنقذني. أفواههم تنطق بالباطل، ويمينهم يمين زور.  
12 ليكن بنونا كالغروس النامية في شبايهم، وبناتنا  
كأعمدة منحوثة في زوايا الهيكل.  
13 لئلمتلي مخازننا من كلِّ صئفٍ. لئنتج غنمنا  
الألوف المؤلفة في ربوعنا.  
14 لئحمل بقرنا وتلد من دون إجهاض ولا خسران،  
ولا يكن صراخ ضيق في ساحاتنا.

## الرب أمل البائسين

- ومن أجود الحنطة يُسبِعُك.  
15 يُرْسِلُ أَمْرَهُ فِي الْأَرْضِ، فَمَا أَسْرَعَ كَلِمَتُهُ.  
16 وَيَنْثُرُ الصَّقِيعَ كَالصُّوفِ،  
وَيَنْثُرُ الصَّقِيعَ كَالرَّمَادِ.  
17 يُلْقِي جَلِيدَهُ كَالْقَاتِ، وَأَمَامَ بَرَدِهِ مَنْ يَقِفُ؟  
18 يُرْسِلُ كَلِمَتَهُ فَيَذِيبُ الْجَلِيدَ  
وَيَهْبُ بِرِيحِهِ فَتَسِيلُ الْمِيَاءُ.  
19 يُخْبِرُ بَنِي يَعْقُوبَ بِكَلِمَتِهِ،  
بَنِي إِسْرَائِيلَ بِحَقْوِقِهِ وَأَحْكَامِهِ.  
20 لَا يَعْمَلُ هَكَذَا لِأُمَّةٍ مِنَ الْأُمَمِ،  
وَلَا يُعْرِفُهُمْ أَحْكَامَهُ.  
هَلْلُويا.

### مزمور 148

#### نشيد الخلائق كلها

- 1 هَلْلُويا.  
هَلَّلُوا لِلرَّبِّ مِنَ السَّمَاوَاتِ.  
هَلَّلُوا لَهُ فِي الْأَعَالِي.  
2 هَلَّلُوا لَهُ يَا جَمِيعَ مَلَائِكَتِهِ.  
هَلَّلُوا لَهُ يَا جَمِيعَ جُنُودِهِ.  
3 هَلَّلِي لَهُ، أَيُّهَا الشَّمْسُ وَالْقَمَرُ،  
هَلَّلِي لَهُ يَا جَمِيعَ كَوَاكِبِ النُّورِ.  
4 هَلَّلِي لَهُ يَا سَمَاءَ السَّمَاوَاتِ.  
يَا مِيَاهًا فَوْقَ السَّمَاوَاتِ.  
5 لِيَهْلَلْ هَذِهِ كُلُّهَا لِاسْمِ الرَّبِّ، فَهُوَ الَّذِي خَلَقَهَا بِأَمْرِهِ.  
6 تَبَتَّهَا إِلَى الْأَبَدِ،  
وَأَقَامَ لَهَا حَدًّا فَلَا تَعْبُرُهُ.  
7 هَلَّلِي لِلرَّبِّ مِنَ الْأَرْضِ،  
أَيُّهَا النَّتَّانِينَ وَكُلُّ اللُّجَجِ.  
8 النَّارُ وَالْبَرْدُ. التَّلْجُ وَالضَّبَابُ.  
الرِّيحُ الْعَاصِفَةُ الْعَامِلَةُ بِكَلِمَتِهِ.  
9 الْجِبَالُ وَجَمِيعُ الثَّلَالِ.  
الشَّجَرُ الْمُثْمِرُ وَجَمِيعُ الْأَرْزِ.  
10 الْوَحُوشُ وَجَمِيعُ الْبِهَائِمِ.  
الطُّيُورُ الْمُجْتَحَّةُ وَكُلُّ مَا يَدْبُ عَلَى الْأَرْضِ.  
11 مَلُوكُ الْأَرْضِ وَجَمِيعُ الْأُمَمِ.  
الْأَعْيَانُ وَجَمِيعُ حُكَّامِ الْأَرْضِ.  
12 الشُّبَّانُ وَالصَّبَايَا جَمِيعًا. الشُّبُوحُ مَعَ الْفَتِيانِ.  
13 لِيَهْلَلْ هُوَ لَاسْمِ الرَّبِّ، فَاسْمُهُ وَحْدَهُ تَعَالَى،  
وَجَلَالُهُ فَوْقَ الْأَرْضِ وَالسَّمَاوَاتِ.  
14 ارْفَعْ رَأْسَ شَعْبِهِ. هَلَّلُوا لَهُ يَا جَمِيعَ أَتْقِيَانِهِ. هَلَّلُوا  
لَهُ يَا بَنِي إِسْرَائِيلَ،  
أَيُّهَا الشَّعْبُ الْمُعْرَبُ إِلَيْهِ.  
هَلْلُويا.

### مزمور 149

#### الرب مخلص شعبه

- 1 هَلْلُويا. هَلَّلِي يَا نَفْسِي لِلرَّبِّ.  
2 أَهْلَلْ لِلرَّبِّ كُلَّ حَيَاتِي. ارْتَلْ لِإِلَهِي مَا دُمْتُ.  
3 لَا تَتَكَلَّمُوا عَلَى الْعُظَمَاءِ وَلَا عَلَى ابْنِ آدَمَ، لِأَنَّ لَا  
خَلَصَ عِنْدَهُ.  
4 اتَّخَرَجُ رُوحَهُ فَيَعُودُ إِلَى الثَّرَابِ، وَفِي ذَلِكَ الْيَوْمِ  
تَبِيدُ مَطَامِحُهُ.  
5 هَتْنِيًا لِمَنْ تَصِيرُهُ إِلَهُ يَعْقُوبَ،  
وَأُمَّةً فِي الرَّبِّ إِلَهِي.  
6 الَّذِي صَنَعَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَالْبَحْرَ وَكُلَّ مَا  
فِيهَا، وَيَأْمَانُ بِحُرْسِهَا إِلَى الْأَبَدِ.  
7 الرَّبُّ يُنْصِفُ الْمَظْلُومِينَ، وَيَرْزُقُ الْخَبْزَ لِلجِياعِ،  
وَيُطْلِقُ الْأَسْرَى.  
8 الرَّبُّ يَفْتَحُ عَيْنَ الْعُمِيانِ. الرَّبُّ يَقُومُ الْمُتَحَنِّينَ.  
الرَّبُّ يُحِبُّ الصِّدِّيقِينَ.  
9 الرَّبُّ يَحْرُسُ الْغُرَبَاءَ، وَيُعِينُ الْإِيْتَامَ وَالْأَرَامِلَ،  
وَيُفْسِدُ طَرِيقَ الْأَشْرَارِ.  
10 الرَّبُّ يَمْلِكُ إِلَى الْأَبَدِ، الرَّبُّ هُوَ إِلَهُكَ يَا صِهْيُونُ  
إِلَى جِبَلِ فِجِيلِ.  
هَلْلُويا.

### مزمور 147 (146 - 147)

#### الرب في شعبه وفي الكون

- 1 هَلَّلُوا لِلرَّبِّ، التَّهْلِيلُ لِإِلَهِنَا يَطِيبُ.  
التَّرْتِيلُ لَهُ يَحِلُّ وَيَلِيقُ.  
2 الرَّبُّ بَنَى أُورُشَلِيمَ  
وَيَجْمَعُ الْمَنْفُوتِينَ مِنْ إِسْرَائِيلَ.  
3 الرَّبُّ يَشْفِي الْمُنْكَسِرِي الْقُلُوبِ  
وَيَضْمَدُ جُرُوحَهُمْ.  
4 الرَّبُّ يَحْصِي عَدَدَ الْكَوَاكِبِ  
وَيَدْعُوهَا كُلُّهَا بِأَسْمَاءِ.  
5 إِلَهِنَا عَظِيمٌ وَقُوَّتُهُ كَثِيرَةٌ، وَلَا حَدَّ لِعِلْمِهِ.  
6 الرَّبُّ يُعِينُ الْمَسَاكِينَ  
وَيُخَفِّضُ الْأَشْرَارَ إِلَى الْأَرْضِ.  
7 غَنُّوا لِلرَّبِّ بِالْحَمْدِ. رَتَّلُوا لِإِلَهِنَا بِالْكَثَارَةِ.  
8 الرَّبُّ يُعْطِي السَّمَاءَ بِالسُّحُبِ، وَيُهَيِّئُ الْمَطَرَ  
لِلْأَرْضِ، وَيُنْبِتُ الْعُشْبَ فِي الْجِبَالِ.  
9 الرَّبُّ يَرْزُقُ الْبِهَائِمَ طَعَامَهَا،  
وَفِرَاحَ الْغُرَبَانِ حِينَ تَصْرُخُ.  
10 لَا يَسْرُهُ فِي الْخَيْلِ جَبْرُوتُهَا،  
وَلَا تُرْضِيهِ فِي الرَّجُلِ قُوَّةُ سَاقِيهِ.  
11 إِبْلِ يَرْضَى الرَّبُّ عَنِ الَّذِينَ يَخَافُونَهُ  
وَيَرْجُونَ رَحْمَتَهُ.  
12 سَبِّحِي يَا أُورُشَلِيمُ الرَّبَّ،  
هَلَّلِي لِإِلَهُكَ يَا صِهْيُونُ.  
13 الرَّبُّ يُمْكِنُ مَغَالِيقَ آبَائِكَ  
وَيُبَارِكُ بَنِيكَ فِي دَاخِلِكَ.  
14 يَجْعَلُ نُحُومَكَ سَالِمَةً،

هَلُّوِيَا.

مزمور 150

المجد لله دائماً

١ هَلُّوِيَا.

هَلُّوَا لِلَّهِ فِي بَيْتِهِ الْمُقَدَّسِ.

هَلُّوَا لَهُ فِي سَمَاءِ عِزَّتِهِ.

2 هَلُّوَا لَهُ لِجَبْرُوتِهِ.

هَلُّوَا لَهُ لِكثْرَةِ عَظَمَتِهِ.

3 هَلُّوَا لَهُ بِصَوْتِ النُّوْقِ.

هَلُّوَا لَهُ بِالْعُودِ وَالْكَثَّارَةِ.

4 هَلُّوَا لَهُ بِالذُّفِّ وَالرَّقْصِ.

هَلُّوَا لَهُ بِالْأُوتَارِ وَالْمِزْمَارِ.

5 هَلُّوَا لَهُ بِصُنُوجِ السَّمَاعِ.

هَلُّوَا لَهُ بِصُنُوجِ الْهَتَافِ.

6 كُلُّ نَسَمَةٍ فَلْتَهَلِّ لِلرَّبِّ.

هَلُّوِيَا.

١ هَلُّوِيَا.

أُنشِدُوا لِلرَّبِّ نَشِيداً جَدِيداً.

هَلُّوَا لَهُ فِي جَمَاعَةِ الْأَتْقِيَاءِ.

2 يَفْرَحُ بَنُو إِسْرَائِيلَ بِخَالِقِهِمْ.

يَبْتَهِجُ بَنُو صِهْيُونِ بِمَلِكِهِمْ.

3 يَهْلَلُونَ لِاسْمِهِ بِالرَّقْصِ.

يُرْتَلُونَ بِالذُّفِّ وَالْكَثَّارَةِ

4 الرَّبُّ يَرْضَى عَنْ شِعْبِهِ.

وَيَمْنَحُ الْمَسَاكِينَ خَلَاصَهُ.

5 يَغْتَبِطُ الْأَتْقِيَاءُ بِانْتِصَارِهِمْ

وَيُرْتَمُونَ فَرِحاً عَلَى خِيُولِهِمْ.

6 يُعْظَمُونَ اللَّهَ مِلْءَ أَفْوَاهِهِمْ،

وَبِأَيْدِيهِمْ سَيْفٌ ذُو حَدَّيْنِ.

7 يَنْتَقِمُونَ مِنْ جَمِيعِ الْأُمَمِ

وَيُؤَدِّبُونَ جَمِيعَ الشُّعُوبِ.

8 يُفَيِّدُونَ مَلُوكَهُمْ بِالْقِيُودِ

وَأَمْرَاءَهُمْ بِسَلْسِلٍ مِنْ حَدِيدٍ.

9 يُنْزِلُونَ بِهِمُ الْقَضَاءَ الْمَكْتُوبَ،

فَيَتَمَجَّدُ جَمِيعُ أَنْبِيَائِهِ.

٦٣	الرب ملك عظيم وقُدوس	
٢٢	الرب نور وخالص لشعبه	
٦٣	الرب يتغلب على الآلهة الكاذبة	٨٣
٥٦	الرب يتم خلاصه	
٢١	الرب يحمي المضطهد ويعلمه	
٧٠	الرب يخلصنا من الضيق	٤٦
٢٦	الرب يدافع عن الأبرياء	٤١
٨٣	الرب ينبوع كل خير	٥٣
٦٣	الرب ينتصر وهو الديان	٥٥
٢٥	الرب سيّد الكون والتاريخ	
١٠	السعادة الحقيقية	
٦٨	الشعب أنكر جميل ربّه	٢٥
٣٥	العبادة التي ترضي الله	١٩
٧١	العدو يهددنا	
١٥	الفرح بالخالص من الموت	٥١
٥٥	القضاة الأشرار	٥٨
٣٩	الله حماني	
٤٩	الله ديان عادل	
١٢	الله قاض عادل	٦٤
٣٩	الله وحده يدين	٤٥
٤٢	الله يحطم ألسنة السوء	٣٨
٤٣	الله يخلصنا فنشكره	١٠
٣٧ ; ١٥	المؤمنون وسط عالم فاسد	٤٣
٨٣	المتكلمون على الرب	١٩
٩١	المجد لله دائماً	٨٤
٩	المقدّمة	٨٣
١٠	الملك الذي مسح الرب	٨٢
٦٤	الملك المثالي	٦٢
٧٦	امتداح شريعة الرب	٧٣
	<b>ب</b>	
٨٤	باركوا الرب	٦١
٦٧	بركات الله لشعبه	٨٩
٤٩	بعد دمار الهيكل	٣٣
	<b>ت</b>	
٨٤	تذكير الرب بمواعيده	٨٦
	<b>ح</b>	
٧٢	حمد الرب من أجل أعماله	٨١
٥٩	حياة الإنسان قصيرة وبائسة	٨٥
٣٠	حياتنا عابرة	٤١
	<b>خ</b>	
٣٦	خاطئ يطلب المغفرة وتجديد القلب	٢٠
	<b>د</b>	
٢٠	دخول الرب إلى هيكله	٨٤
٧١	دعوة على الأعداء	٢١
		٨٩
		٣١
		٩٠
		٢٤
		١٣
		١٣
		٤٦
		٤٧
		٦١ ; ٣٤
		٨٣
		٤٦
		٤١
		٥٣
		٥٥
		٢٥
		١٩
		٥١
		٥٨
		٦٤
		٤٥
		٣٨
		١٠
		٤٣
		١٩
		٨٤
		٨٣
		٨٢
		٦٢
		٧٣
		٦١
		٨٩
		٣٣
		٨٦
		٨١
		٨٥
		٤١
		٢٠
		٨٤
		٢١
		٨٩
		٣١
		٩٠
		٢٤
		١٣
		١٣
		٤٦
		٤٧
		٦١ ; ٣٤

٨٧ .....	في ساعة الشدة .....	١٦ .....	دعوتك يا الله .....
	<b>ق</b>		<b>ر</b>
٥١ .....	قصة العهد مع الرب .....	٥٣ .....	رثاء على أورشليم المدمرة .....
	<b>ك</b>	٦٥ .....	رحمة الله .....
٧٢ .....	كلام الرب للملك .....	٤٢ .....	رحمتك خير من الحياة .....
١٤ .....	كلمة الرب في عالم فاسد .....	٦٢ .....	رثموا للرب .....
٣١ .....	كما يشنق الأيل .....		<b>ز</b>
	<b>ل</b>	٣٣ .....	زواج الملك .....
٣٢ .....	لماذا تكتئبين يا نفسي .....		<b>س</b>
	<b>م</b>	٨٣ .....	سعادة البار في بيته .....
٣٨ .....	مؤمن خانته صديقه .....	٧٣ .....	سعادة الصديقين .....
١٥ .....	متطلبات الله .....		<b>ش</b>
١٢ .....	مجد الله وكرامة الإنسان .....	٨٢ .....	شعب متضايق ينادي ربّه .....
٣٤ .....	مدينة الملك العظيم .....	٧٤ .....	شكر بعد النجاة .....
١٠ .....	مزمور .....	٨٢ .....	شكر للرب مخلص شعبه .....
٤٤ .....	مسيرة الرب إلى النصر .....	١٦ .....	شكر للرب بعد النصر .....
٢٨ .....	مصير أهل السوء .....	٨٦ .....	شكر لله الذي يعيننا .....
٧٣ .....	معجزات الخروج .....	٤٢ .....	شكر لله على خيراته .....
٨٨ .....	من أجل خلاص الشعب ونموه .....	٣٠ .....	شكر واستغاثة .....
٨٣ .....	من الأعماق .....		<b>ص</b>
٥٤ .....	مواعيد الله الأمين .....	٣٢ .....	صرخة شعب الله في الضيق .....
	<b>ن</b>	٥٠ .....	صلاة إلى الرب في الضيق .....
٤٨ .....	نجاح الأشرار .....	٢٢ .....	صلاة إنسان قريب من الموت .....
٨٦ .....	نجنا من الأعداء .....	٦٤ .....	صلاة بائس في الضيق .....
٣٧ .....	نداء المضطهدين .....	٤٠ .....	صلاة بعد الهزيمة .....
٨٨ .....	نداء إلى الرب ليحمينا من الأعداء .....	٥٧ .....	صلاة رجل قريب من الموت .....
٨١ .....	نداء ضد السنة السوء .....	١١ .....	صلاة رجل يستجير بالله .....
٦٠ .....	نشيد إلى الرب الديان .....	٨٧ .....	صلاة في التجربة .....
٥٥ .....	نشيد الحجاج .....	٥٦ .....	صلاة في الشدة والاضطهاد .....
٩٠ .....	نشيد الخلائق كلها .....	٢٩ .....	صلاة مريض يقر بذنبه .....
٥٠ .....	نشيد الخلاص .....	١٨ .....	صلاة من أجل الملك .....
٧٥ .....	نشيد الكون .....	٥٧ .....	صهيون أم الشعوب .....
٨٥ .....	نشيد المنفى .....	٢٣ .....	صوت الرب كالرعد .....
٧٥ .....	نشيد شكر في الهيكل .....		<b>ع</b>
٦٦ .....	نشيد للرب الخالق .....	٧٤ .....	عظمة الرب وصلاحه .....
	<b>و</b>	٣٧ .....	عقاب الجبار الشرير .....
١٤ .....	ونحسب أن كل شيء ضاع .....	٨٩ .....	عناية الرب العظيمة .....
	<b>ي</b>		<b>ف</b>
١١ .....	يارب لا تغضب ولا تحتد .....	٢٧ .....	في الرب ملء الحياة .....
		٦٠ .....	في حمى العلي .....